

Mitteilungsblatt der Gemeinde **Balzheim**

NEUIGKEITEN AUS OBER- UND UNTERBALZHEIM

Freitag, 6. März 2026/Nr. 10

Landtagswahl am 8. März 2026

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am Sonntag, den 8. März 2026, findet die Wahl zum 18. Landtag von Baden-Württemberg statt.

Unsere Demokratie lebt von Mitbestimmung und Engagement. Das Wahlrecht ist ein zentrales Element unserer freiheitlichen Gesellschaft und ein Privileg, das nicht überall auf der Welt selbstverständlich ist.

Artikel 25 Absatz 1 der Verfassung des Landes Baden-Württemberg lautet: „Die Staatsgewalt geht vom Volke aus. Sie wird vom Volke in Wahlen und Abstimmungen und durch besondere Organe der Gesetzgebung, der vollziehenden Gewalt und der Rechtsprechung ausgeübt.“

Der Wahlakt ist demnach von zentraler Bedeutung für das gesamte Staatswesen. Er legitimiert letztlich alle Säulen der Staatsgewalt. Nutzen Sie daher ihr Recht, um über die Zusammensetzung des Landtags und damit über die grundsätzliche politische Ausrichtung unseres Landes mitzubestimmen!

Das Land hat die Hoheit über die Schul- und Hochschulpolitik, über die Polizei und innere Sicherheit, über die Verwaltung und Justiz und vieles mehr.

Diese Landtagswahl folgt erstmals einem geänderten Wahlrecht und entspricht nun dem Wahlsystem der Bundestagswahl. Mit der Erststimme entscheiden Sie darüber, welcher Kandidat den Wahlkreis Ulm im Baden-Württembergischen Landtag direkt vertritt. Mit der Zweitstimme entscheiden Sie über die parteipolitische Zusammensetzung des neuen Landtags.

Jede Wahl ist eine Chance, die politischen Weichen für die kommenden Jahre zu stellen.

Deshalb meine Bitte an Sie: Gehen Sie wählen! Übernehmen Sie Verantwortung und nutzen Sie die Möglichkeit, aktiv an unserer Demokratie mitzuwirken.

Einige praktische Hinweise zur Wahl finden Sie im nachfolgenden Artikel.

Egal ob Sie vorab per Briefwahl oder am Wahlsonntag im Wahllokal abstimmen: Für unsere Demokratie sollte jeder bereit sein, ein paar Minuten für die Wahlhandlung aufzuwenden. Millionen von Menschen in anderen Ländern beneiden uns um dieses Mitbestimmungsrecht.

Ich wünsche Ihnen allen einen guten Wahlsonntag!

Ihr
Maximilian Hartleitner
Bürgermeister

Termine

- | | |
|------------|---|
| 06.03.2026 | Schützenverein Balzheim e.V.
Generalversammlung,
Stiftungshalle, 20.00 Uhr |
| 07.03.2026 | Recyclinghof
Carl-Otto-Weg 16,
9.00-13.00 Uhr |
| | Sirenenprobealarm
11.30 Uhr |
| | Schützenverein Balzheim e.V.,
Abt. Badminton
Heimspiel BASV/ASV Bellenberg II, BASV/ASV Bellenberg III, Sporthalle, 14.00 Uhr |
| | VdK
Jahreshauptversammlung,
DGH, kl. Saal, 14.30 Uhr |
| 08.03.2026 | Landtagswahl
Rathaus UB / Alte Schule OB,
8.00-18.00 Uhr |
| | Dorfcafé
Stiftungshalle,
14.30-17.00 Uhr |
| 11.03.2026 | Recyclinghof
Carl-Otto-Weg 16,
15.00-17.00 Uhr |
| 13.03.2026 | Abfuhr Gelber Sack |



Landtagswahl am 08.03.2026

Hinweise an die Wahlberechtigten

**Wählen im Wahllokal**

Die Wahllokale in Unterbalzheim (Rathaus Sitzungssaal) und Oberbalzheim (Seminarraum Alte Schule) haben von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. Bitte bringen Sie in das Wahllokal ihre Wahlbenachrichtigung oder Ihren Personalausweis mit. Der Stimmzettel wird Ihnen im Wahllokal ausgehändigt.

Wählen per Briefwahl

Damit Ihre Stimme gezählt werden kann, müssen die Wahlbriefe (rote Umschläge) am Wahltag bis spätestens 18.00 Uhr im Briefkasten des Rathauses, Am Dorfplatz 8, angekommen sein. Eine Abgabe der Wahlbriefe in den Wahllokalen ist nicht zulässig!

Wahlscheinanträge und Briefwahl

- Wahlscheine bzw. Briefwahlunterlagen können noch **bis Freitag, 06.03.2026, 15.00 Uhr** beantragt werden. Eine Beantragung per QR-Code bzw. durch Nutzung des Links ist ab Donnerstag, 05.03.2026, 12.00 Uhr nicht mehr möglich. Eine telefonische Antragstellung ist unzulässig!
- **Verlorene Wahlscheine** können bis zum Tag vor der Wahl, 07.03.2026, 12.00 Uhr ersetzt werden.
- Wenn der Wahlberechtigte bei **nachgewiesener plötzlicher Erkrankung** den Wahlraum nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten aufsuchen kann, kann ein Wahlschein bis spätestens Sonntag, 08.03.2026, 15.00 Uhr beantragt werden. Denken Sie in diesem Fall an eine Vollmacht!

Wann erreichen Sie die Gemeindeverwaltung in den oben genannten Fällen?

Freitag, 06.03.2026: vormittags von 8.30 Uhr bis 12.00 und zusätzlich (nur zur Beantragung von Wahlscheinen) auch nachmittags von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Samstag, 07.03.2025: vormittags von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Sonntag, 08.03.2025: Kontaktaufnahme im jeweiligen Wahllokal.

Bekanntgabe Wahlergebnis:

Das Wahlergebnis der Gemeinde Balzheim kann am Wahlabend nach der Auszählung auf der Homepage der Gemeinde Balzheim unter www.balzheim.de eingesehen werden.



Gottesdienst anlässlich des Weltgebetstags.

Unter dem Motto:

„Kommt! Bringt eure Last“

Am Freitag, 06.03.2026

**um 19.30 Uhr im Hans-Ehinger-Haus,
Unterbalzheim.**

Wir laden herzlich zum Mitfeiern ein.



www.weltgebetstag.de



Am ersten Freitag im März reichen sich rund um den Globus Millionen von Menschen die Hände. Seit fast 100 Jahren beten sie über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg und stärken Frauen und Mädchen weltweit durch ihre Kollekte.

Unterstützen auch Sie unsere Partnerorganisationen auf der ganzen Welt mit Ihrer Spende: www.weltgebetstag.de/spende

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN**Vorankündigung:****Wichtige Information zur E-Mail-Erreichbarkeit der Gemeindeverwaltung**

Wegen eines Serveraustauschs in der Gemeindeverwaltung am Freitag, den **13.03.2026**, sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Rathauses **ab 13:00 Uhr** voraussichtlich für einige Zeit **nicht mehr per E-Mail erreichbar**. Die Einschränkungen können möglicherweise auch noch bis Montag, den 16.03.2026, andauern.

Bitte beachten Sie, dass es im genannten Zeitraum möglich ist, dass eingehende E-Mails uns nicht oder nur verzögert erreichen. **Sollten Sie in dringenden Fällen keine Rückmeldung erhalten, bitten wir Sie, uns telefonisch zu kontaktieren.**

Wir bitten um Beachtung und danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis.

Verkehrsbeschränkungen in Balzheim

Im Zeitraum vom 02.03.2026 bis 23.03.2026 kommt es in Unterbalzheim an der Hauptstraße (Höhe Hausnummer 1-9) zu einer halbseitigen Sperrung der Fahrbahn sowie zu einer Sperrung des Gehwegs mit Ampelregelung. Grund ist eine Netzerweiterung der NetzeBW. Wir bitten um Verständnis.

Abzug des Altkleidercontainers in Oberbalzheim

Von der „Aktion Hoffnung“ der Diözese Rottenburg-Stuttgart haben wir die Mitteilung erhalten, dass sie den Altkleidercontainer in der Schlossstraße in Oberbalzheim abziehen werden.

Grund hierfür ist, dass sich die allgemeinen Rahmenbedingungen für die Sammlung von Altkleidern über Container in den vergangenen Monaten deutlich verschlechtert haben. Die Qualität der eingeworfenen Ware nimmt ab, die Verwertungsmöglichkeiten sind stark eingeschränkt, während die Kosten für Logistik, Entsorgung und Energie erheblich gestiegen sind. Zudem ist der Absatzmarkt für Altkleider weltweit schwieriger geworden.

Bitte nutzen Sie künftig die Altkleidercontainer auf dem Recyclinghof, die vorerst noch bleiben.

**Steuererklärung 2025
Formulare im Rathaus**

Die Papierbögen für die Steuererklärung 2025 liegen ab sofort im Eingangsbereich des Rathauses aus und stehen der Bürgerschaft kostenfrei zur Verfügung.

Stellenanzeigen

Gemeinde Balzheim
Alb-Donau-Kreis

Wir suchen DICH!

Der Kindergarten Unterbalzheim sucht Verstärkung! Wir sind eine Kita, bestehend aus zwei Kindergarten- und zwei Krippengruppen. Wir arbeiten gruppenübergreifend und situationsorientiert. Unsere Kita ist ein Ort zum Lernen, Spielen und Erforschen. Unser parkähnlicher, naturnaher Garten bietet ein zusätzliches Lern- und Erfahrungsfeld.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

als **Gruppenleitung im Kindergarten**

eine(n) Erzieher/in (m/w/d)

in **Vollzeit oder Teilzeit (mindestens 80 Prozent)**

Du passt zu uns, wenn du:

- ✓ Freude an der Arbeit mit Kindern hast,
- ✓ einen liebevollen und respektvollen Umgang mit Kindern und Eltern für selbstverständlich hältst,
- ✓ gerne kreativ, selbstständig und strukturiert arbeitest,
- ✓ zuverlässig und verantwortungsbewusst bist.

Wir bieten dir:

- ✓ ein engagiertes, junges Team mit viel Freude an der Arbeit,
- ✓ das Einbringen eigener Ideen,
- ✓ einen unbefristeten Arbeitsvertrag,
- ✓ Bezahlung gemäß TVöD-SuE,
- ✓ ermäßigten Zugang zu vielen Sport- und Wellnessangeboten über EGYM Wellpass,
- ✓ Weiterbildungsmöglichkeiten und gemeinsame Fortbildungstage.

Für weitere Auskünfte melde dich gerne bei der Gesamtleitung Frau Da Silva Inverno (Tel. 07347/3643) oder Bürgermeister Hartleitner (Tel. 07347/9578-10).

Impressum**Herausgeber:**

Gemeinde Balzheim
Am Dorfplatz 8 · 88481 Balzheim
T 07347 / 9578-0 · F 07347 / 9578-16
info@gemeinde.balzheim.de

Verantwortlich:

Bürgermeister Maximilian Hartleitner
o. V. i. A. (Amtlicher Teil)
Verantwortlich für die Kirchen- und
Vereinsnachrichten sind die jeweiligen
Pfarrämter und Vereine und für alle
sonstigen Mitteilungen die jeweiligen
Verfasser.

Verlag:

NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
Tel. 0731 156 681 · Fax 0731 156 684
nak-verlag@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil
Katharina Buck
Anzeigenschluss Mo. 17.00 Uhr

Redaktionsschluss Mo. 12.00 Uhr

Druck:

Esser printSolutions GmbH
Westliche Gewerbestraße 6
75015 Bretten

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann schicke deine Bewerbung an die Gemeinde Balzheim, Am Dorfplatz 8, 88481 Balzheim oder per E-Mail an info@gemeinde.balzheim.de.

Wir freuen uns auf DICH!

Gemeinde Balzheim
Alb-Donau-Kreis



Sie haben Freude am Umgang mit Kindern, sind zuverlässig und engagiert?
Dann werden Sie Teil unseres Teams! Quereinsteiger (m/w/d) sind herzlich willkommen!

Wir suchen ab dem Schuljahr 2026/27

Betreuungskräfte (m/w/d)

für die Ganztagesbetreuung von Grundschulkindern in den Ferien

Das bringen Sie mit:

- ✓ Freude am Umgang mit Kindern
- ✓ Teamgeist und eine kooperative Arbeitsweise
- ✓ Flexibilität im Arbeitsalltag
- ✓ Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten Ihnen:

- ✓ eine sinnstiftende Tätigkeit in einem wertschätzenden Umfeld
- ✓ ein offenes, unterstützendes Team
- ✓ Kostenübernahme der notwendigen Fortbildung
- ✓ ermäßigten Zugang zu vielen Sport- und Wellnessangeboten über EGYM Wellpass
- ✓ flexible Arbeitszeitmodelle

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich gerne an Herr Bürgermeister Hartleitner
(Tel. 07347/9578-10) oder per Mail an personal@gemeinde.balzheim.de.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann schicken Sie Ihre Bewerbung an *Gemeinde Balzheim, Am Dorfplatz 8, 88481 Balzheim*
oder per E-Mail an personal@gemeinde.balzheim.de.

Wir freuen uns auf SIE!

Fundsachen

1 blauer Schal

Fundort: Zebrastreifen bei der Brothütte Unterbalzheim

Dofcafé Balzheim startet neu



unsere Termine:

08. März 2026	20. Sept 2026
12. April 2026	25. Okt 2026
31. Mai 2026	22. Nov 2026

von 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Mit freundlicher
Unterstützung der
Stiftung Oberbalzheim

Gemeinde Balzheim
www.balzheim.de
07347/ 9578-0

Einkaufen am Dorfplatz

Brothütte – Bäckerei und Cafe

Montag bis Freitag	7.00 Uhr – 14.00 Uhr
Samstag	7.00 Uhr – 12.00 Uhr

Mittwoch:

Braterei Mössle	10.30 Uhr - 18.00 Uhr
Sparkasse Ulm	14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Donnerstag:

Bauernhofmetzgerei Junginger	13.45 Uhr - 16.45 Uhr
------------------------------	-----------------------

Auf der Homepage www.braterei-moessle.de wird jeweils mittwochs ab 10.00 Uhr veröffentlicht, wenn der Verkaufswagen Braterei Mössle nicht auf den Dorfplatz kommt.

Öffnungszeiten Postfiliale Balzheim

Mo., Mi., Fr.	14.00 bis 17:00 Uhr
Di., Do., Sa.	9.00 bis 12:00 Uhr

Anschrift der Postfiliale in Balzheim:
Sternegasse 6, 88481 Balzheim



Landratsamt

Wahlaufruf Landrat Heiner Scheffold:

„Wählen gehen heißt, die Zukunft unseres Landes mitzugestalten“

Liebe Bürgerinnen und Bürger des Alb-Donau-Kreises,

am 8. März 2026 entscheiden Sie mit Ihrer Stimme über die politische Zukunft unseres Landes Baden-Württemberg. Das Wahlrecht ist eines der höchsten Güter unserer Demokratie. Es ist Ausdruck von Freiheit, Mitverantwortung und politischer Teilhabe.

Demokratie lebt nicht von Zuschauern, sondern vom Mitmachen. Sie lebt davon, dass Bürgerinnen und Bürger ihre Überzeugungen einbringen, Verantwortung übernehmen und durch ihre Stimme Einfluss auf politische Entscheidungen nehmen. Jede Wahl ist deshalb weit mehr als ein formaler Akt. Sie ist ein starkes Zeichen für eine lebendige und stabile Gesellschaft.

Gerade in Zeiten großer Herausforderungen – gesellschaftlich, wirtschaftlich und international – ist es wichtig, dass möglichst viele Menschen von ihrem Wahlrecht Gebrauch machen. Wer wählt, gestaltet mit. Wer wählt, stärkt die demokratische Legitimation unserer Institutionen. Und wer wählt, zeigt, dass unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung getragen und unterstützt wird. Wer nicht wählt, überlässt sein Schicksal und die Zukunft unseres Landes anderen.

Ich rufe Sie daher herzlich auf: Nutzen Sie Ihr Wahlrecht. Informieren Sie sich, bilden Sie sich eine Meinung und geben Sie Ihre Stimme ab. Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für unsere Demokratie und für eine starke Zukunft Baden-Württembergs.

Heiner Scheffold
Landrat des Alb-Donau-Kreises



Abfall**Ansprechpartner für die Abfallentsorgung**

Die Abfallwirtschaft Alb-Donau-Kreis ist für den Großteil der Abfallentsorgung zuständig – aber nicht für alles. Manche Bereiche wurden vom Gesetzgeber der Privatwirtschaft zugeteilt, insbesondere der **Gelbe Sack** und die **Blaue Tonne**. Für sie gibt es für Fragen und Reklamationen eigene Ansprechpartner. Darüber hier ein Überblick:

Restmüll, Biomüll, Sperrmüll:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
E-Mail: kundenservice@aw-adk.de

Gelber Sack:

Fa. Veolia, Tel. 0800 0785600,
E-Mail: de-ves-info-ulm@veolia.com

Blaue Tonne:

Fa. Knittel, Vöhringen
Telefon 0 73 06 / 96 16-0
E-Mail: info@knittel-entsorgung.de
www.knittel-entsorgung.de

Entsorgungszentren, Wertstoffhöfe, Grüngut-Sammelplätze:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
E-Mail: kundenservice@aw-adk.de

Problemstoffsammlung und Grüngutabfuhr:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
E-Mail: kundenservice@aw-adk.de

Anmeldung Sperrmüll und Behältertausch:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),

Bürgerportal unter www.aw-adk.de > Kunden-Login

BÜRGERSERVICE**Gemeinde Balzheim, Am Dorfplatz 8**

Telefon 0 73 47 - 95 78-0
Telefax 0 73 47 - 95 78-16
E-Mail info@gemeinde.balzheim.de
Internet www.balzheim.de

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Mo., Do., Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr
Mi.: 15.00 - 18.30 Uhr

sowie nach vorheriger Terminabsprache

Die **Telefonzentrale** ist aktuell in der Regel besetzt:

vormittags

Mo.-Fr. 8.30 – 12.00 Uhr

nachmittags

Mo., Di. u. Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 15.00 – 18.30 Uhr

Die telefonische Erreichbarkeit der einzelnen Mitarbeiter kann abweichen.

Bankverbindungen

Sparkasse Ulm
BIC SOLADES1ULM IBAN DE27 6305 0000 0002 7001 57
Donau-Iller Bank eG
BIC GENODES1EHI IBAN DE97 6309 1010 0061 0430 01

Abfall-Info

Kontakt
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft
Alb-Donau-Kreis
Karlststraße 31, 89073 Ulm
Kundencenter

Tel. 0731 / 185-3333, E-Mail: kundenservice@aw-adk.de
www.aw-adk.de

Aktuelles

www.aw-adk.de/news/

Recyclinghof

Carl-Otto-Weg 16, Industriegebiet Unterbalzheim

Grundschule Balzheim

Am Sportplatz 3
Telefon 073 47 - 95 85-0
E-Mail Grundschule@balzheim.schule.bwl.de

Kindergarten Unterbalzheim

Hermannstraße 8
Telefon 073 47 - 36 43
E-Mail kiga-unterbalzheim@gemeinde.balzheim.de

Kinderkrippe Unterbalzheim

Uhlandstraße 3
Telefon 073 47 - 920 0129
E-Mail kinderkrippe@gemeinde.balzheim.de

Kindergarten Oberbalzheim

Memminger Straße 2
Telefon 073 47 - 22 32
E-Mail kiga-oberbalzheim@gemeinde.balzheim.de

Grundbuchamt

Amtsgericht Ulm - Grundbuchamt -
Zeughausgasse 14, 89073 Ulm
Telefon 0731 189-3400
Telefax 0731 189-3438
E-Mail Poststelle@GBAUlm.justiz.bwl.de

Gutachterausschuss

Gemeinsamer Gutachterausschuss
der Städte und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis
- Geschäftsstelle bei der Stadt Ehingen -
Lindenstraße 22-24
89574 Ehingen (Donau)
www.ehingen.de/gemeinsamer-gutachterausschuss
Telefon 07391 503-130
E-Mail gutachterausschuss@ehingen.de



DRV Deutsche Rentenversicherung

DRV Regionalzentrum Ulm
Wichernstraße 10 (Bastei-Center),
89073 Ulm
www.driv-bw.de

Telefon 0731 92041-0
Telefax 0731 92041-190
E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

Versichertenberaterin der DRV Bund im Alb-Donau-Kreis
(Dietenheim, Regglisweiler, Balzheim)

Astrid Härle
Termine und Kontaktzeiten: montags von 9.00 – 16.00 Uhr
Telefon 0157 572 918 57
E-Mail astrid.haerle2107@gmail.com

Internationaler Bund, Jugendmigrationsdienst Dietenheim

Unterstützung für Jugendliche mit Migrationshintergrund im Alter von 11 bis 26 Jahren z.B. Finden von passenden Freizeitangeboten, Bewerbung um Ausbildungs- bzw. Arbeitsplätze, Suche nach Sprachkursen, Ausfüllen von Anträgen bzw. Beantworten von Post unterschiedlicher Art

Julia Schiersner
Termine nur nach Vereinbarung am Mittwoch und Donnerstag
Telefon 07347 4854
E-Mail julia.schiersner@ib.de

Stadtverwaltung Dietenheim, Königstraße 63, 89165 Dietenheim

Beratung in der Schwangerschaft, bei Schwangerschaftskonflikt und nach Geburt

Beratungen immer mittwochs und nur nach Terminvereinbarung in der Außenstelle der „Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung“ in der Königstraße 65, Dietenheim.
Anmeldung unter:

Telefon: 0731/968570
E-Mail: info@schwangerschaftsfragen.de
www.schwangerschaftsfragen.de

Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis

Schillerstraße 30, 89077 Ulm
Kontaktzeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch
Sabine Böckeler
Telefon 0731 185-4501
E-Mail sabine.boeckeler@alb-donau-kreis.de

bruderhausDIAKONIE

Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

Unterstützungszentrum Dietenheim – Beratung und Unterstützung für Menschen mit seelischen Belastungen / psychischer Erkrankung.

Kontakt: Evelina Krikau, Königstraße 65, Dietenheim.
Telefon: 07347 9588 100,
Mobil: 0175 2632318, evelina.krikau@bruderhausdiakonie.de

Wir sind i.d.R. erreichbar Mo-Fr 8:30-16:00 Uhr, sollten wir unterwegs sein, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, dann rufen wir zurück.

Katholische Sozialstation „Iller-Weihung“

Illertisser Straße 3
89165 Dietenheim
Tel.: 07347 / 92 01 24
Fax: 07347 / 92 01 75
e-mail: info@sozialstation-iller-weihung.de
www.sozialstation-iller-weihung.de

Ambulanter Pflegedienst, Haushaltsreinigung, Organisierte Nachbarschaftshilfe, Fahrdienste, Betreuungsgruppen Dienstag und Mittwoch und Tagespflege Dietenheim, Seniorenzentrum
Tel.: 07347 / 95 77 58 88

Dienststunden Büro Dietenheim
Sprechzeiten nach Vereinbarung!

Dienststunden der Geschäfts- und Einsatzstelle Illerrieden, Dorndorfer Str. 1

Montag – Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr
Freitag 8:30 – 14:30 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.



Arbeiter-Samariter-Bund
Samariterweg 1-3, 88477 Orsenhausen
Tel. 07353-9844-0, Fax 07353-9844-155

Hausnotruf / Tagespflege / Essen auf Rädern / Erste-Hilfe-Kurse
07353-9844-0

E-Mail: info@asb-osn.de
Home: www.asb-osn.de

NOTDIENSTE**Notrufnummern**

Polizei	110
Rettungs- und Feuerwehrleitstelle Notruf	112
Medizinischer Notfalldienst	116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst Ba-Wü	01801 116 116
	(0,039 Euro/Minute)

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist gebührenfrei)

Ärztliche Hilfe erhalten Sie unter der kostenfreien Rufnummer 116117, online über das „Patienten-Navi“ unter www.116117.de oder unter www.docdirekt.de. Unter www.docdirekt.de erhalten Sie online kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden.

Öffnungszeiten und Anschrift der Bereitschaftspraxis Biberach

Allgemeine Bereitschaftspraxis Biberach
Sana MVZ Stadt Biberach GmbH
Marie-Curie-Straße 6, 88400 Biberach

Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 9 - 19 Uhr

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Ulm

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
Erythstraße 24, 89075 Ulm

Öffnungszeiten: Mo 19 - 22 Uhr,
Di 19 - 22 Uhr,
Mi 19 - 22 Uhr,
Do 19 - 22 Uhr,
Fr 19 - 22 Uhr,
Sa, So und Feiertage 9 - 21 Uhr.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112.

Apotheken

06.03.2026	Apotheke Kirchdorf, Hochhausstr. 3, 88457 Kirchdorf an der Iller, Tel.: 07354 / 1212
07.03.2026	Marien-Apotheke Erolzheim, Biberacher Str. 3, 88453 Erolzheim, Tel.: 07354 / 93210
08.03.2026	Apotheke am Ring, Industriestr. 28, 89269 Vöhringen, Tel.: 07306 / 926280
09.03.2026	Rats-Apotheke Schwendi, Hauptstr. 26, 88477 Schwendi, Tel.: 07353 / 98470
10.03.2026	Neue Apotheke Laupheim, Mittelstr. 46, 88471 Laupheim, Tel.: 07392 / 6022
11.03.2026	Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 14, 89257 Illertissen, Tel.: 07303 / 3683
12.03.2026	Apotheke auf der Wies, Auf der Wies 3, 87727 Babenhausen, Tel.: 08333 / 2220
13.03.2026	Apotheke Stadtpassage, Hauptstr. 11, 89250 Senden, Tel.: 07307 / 4053

Die Dienstbereitschaft beginnt jeweils um 08.00 Uhr früh und endet einen Tag später um diese Zeit. Infos auch unter: 0800 0022833 (kostenfreie Rufnummer Festnetz) und 22833 (von Mobilnetzen max. 69 ct./Min) Homepage für Apothekennotdienste: www.aponet.de

SCHULE/KINDERGARTEN

Weiterführende Schulen



Realschule Erolzheim – Anmeldung für die Klasse 5 im Schuljahr 2026/2027

Die Anmeldung für die zukünftigen Schülerinnen und Schüler der Klasse 5 an der Realschule Erolzheim findet vom 09. bis 12. März 2026 statt.

Die Anmeldung kann auf zwei Wegen erfolgen:

Postalisch (Posteingang bis spätestens 12. März 2026): Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen per Post an die Realschule Erolzheim, Realschulweg 5, 88453 Erolzheim, oder werfen Sie diese in den Briefkasten am Haupteingang ein.

Persönlich:

Eine persönliche Anmeldung ist am 11. und 12. März 2026 nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung über das Sekretariat gerne möglich (Tel. 07354-9328-0).

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- Schülerdatenblatt (vollständig ausgefüllt und unterschrieben)
- Unterschriebene Nutzungsordnung (letzte Seite)
- Geburtsurkunde oder Ausweis des Kindes (Kopie bzw. Vorlage)
- Impfpass mit Nachweis der Masernimpfung (Kopie bzw. Vorlage)

- Grundschulempfehlung Blatt 3 sowie Blatt 1 oder Blatt 2 (jeweils im Original)

Alle erforderlichen Formulare und weitere Informationen stehen auf der Homepage der Schule unter www.realschule-erolzheim.de zur Verfügung.

Gymnasium Ochsenhausen

Jugend forscht: Jungforscher aus Ochsenhausen waren riesig erfolgreich

Das war eine tolle Leistung: Mit 11 Projekten und 25 Schülern ist das Forscher-Team vom Standort Ochsenhausen des Schülerforschungszentrums Südwürttemberg beim diesjährigen Jugendforscht-Wettbewerb an den Start gegangen. Die Ideen der jungen Forscher haben überzeugt: Mit zwei Regionalsiegern vier zweiten Preisen und ganz vielen Sonderpreisen waren die Jungforscher aus Ochsenhausen irre erfolgreich!

Im Fachbereich Technik siegte Matthias Krause in der Juniorsparte. Er hat eine automatisierte Vogelansitzwarte konstruiert, mit deren Hilfe sich das Gewicht von Vögeln in freier Wildbahn automatisch bestimmen lässt. Auch im Fachbereich Physik ging der Regionalsieg nach Ochsenhausen – für eine Studie zu nachhaltigen Dämmstoffen: Ben Ritivoi, Niklas Boekh und Niklas Petzold untersuchten die Dämmungseigenschaften von Popcorn und die Möglichkeit, daraus eine Wärmedämmung zu entwickeln.

Einen zweiten Platz erreichten Vitalii Sholokhov für ein neuartiges motorisiertes Stand-Up-Paddle-Board sowie Simon Bammert, Luca Held und Robin Berchtold für ihre Umsetzung einer motorisierten Getränkekiste im Fachbereich Technik. Im Fachbereich Arbeitswelt landeten Linus Junger und Jakob Schwarzbart mit einer Rettungsboje für Hochwassergebiete auf dem zweiten Platz und im Fachbereich Mathe/Informatik kamen Brynmor Graf und Leonhard Baumann auf den zweiten Platz. Alle anderen Teilnehmer wurden mit Sonderpreisen ausgezeichnet.



Volkshochschule Balzheim

Aktuelles Kursprogramm

vhs Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e.V.

Gemeinde Balzheim
Rathaus
info@gemeinde.balzheim.de
Tel.: 07347 957812

Geschäftsstelle
Alb-Donau-Kreis
Tel.: 0731 1851242
www.vhs-g.de

Mit der Anmeldung stimmen Sie den AGBs sowie den Datenschutzbestimmungen der vhs zu.

Eine Anmeldung ist ganz einfach über www.vhs-g.de möglich.
 Folgt uns gerne auf Instagram: @vhs_g_albdonaukreis

26SBA046 Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Julia Baur
 Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal, Mühlgasse 2,
 88481 Balzheim

2 statt 3 Termine:

Startterminverschiebung vom 10.03.2026 auf 17.03.2026

Di, 17.03.26, 18:00 - 19:15 Uhr

Di, 24.03.26, 18:00 - 19:15 Uhr

26 €

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte und Sitzkissen

26SBA047 Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Julia Baur
 Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal, Mühlgasse 2,
 88481 Balzheim

3 Termine ab Di, 14.04.26, 18:00 - 19:15 Uhr

26 €

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte und Sitzkissen



Zweckverband
 „Musikschule Iller-Weihung“

Veranstaltungshinweise:

Schülerkonzert

mit Beiträgen u.a. aus den Klassen von Rita Nakad (Violine/Viola),
 Birgit Kuchzinski-Kinzel (Klavier), Stephanie Bucher (Querflöte), Mi-
 chael Eberhardt (Trompete) und Beate Frey (Klavier).

06. März 2026, 19.00 Uhr, Regglisweiler, Bürgerhaus

Info-Schülervorspiel - Vokalbereich

mit dem **Kinderchor** sowie Schülerinnen aus den Gesangs-Klassen
 von Inga Schmitt und Maryna Holenko.

Im Anschluss an das Vorspiel besteht die Möglichkeit zur Beratung.
07. März 2026, 10.30 Uhr, Hüttisheim, Kulturstadel

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei

Alle weiteren Veranstaltungen sowie die Ferientermine für das
 Schuljahr 2025/2026 sind auf der Homepage der Musikschule
www.musikschule-iller-weihung.de unter dem Punkt „Aktuelles“
 abrufbar.

Anmeldungen sind vereinzelt auch während des Schuljahres mög- lich.

Anmeldungen und die Unterrichtsaufnahme sind nach Absprache
 auch während eines Schuljahres möglich. Anmeldungen können
 sowohl **Online** über unsere Homepage als auch mit Hilfe unseres
 Anmeldeformulars erfolgen. Anmeldeformulare und Gebühren-
 ordnungen liegen in den örtlichen Rathäusern und der Geschäfts-
 stelle der Musikschule aus oder können von unserer Homepage
 heruntergeladen werden. Lohnenswert ist auch der Download der
Musikschul-App, über die bereits wichtige Informationen und Mit-
 teilungen der Musikschule zugänglich werden.

Zweckverband

»Musikschule Iller-Weihung«

Schloßstraße 4

89171 Illerkirchberg

Tel. 07346-923030, Fax 07346-9230329

Geschäftszeiten:

Mo - Fr.: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Do. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Verbandsvorsitzender:

BM Daniel Roth

Musikschulleiter:

Michael Eberhardt M.A.

Stellvertretung: Beate Frey

Büroleitung: Heike Maunz

E-mail: musikschule@iller-weihung.de

www.musikschule-iller-weihung.de



KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Evangelische Kirchengemeinde
 Balzheim

Gottesdienste

Sonntag Okuli, 8. März 2026

Wochenspruch: „Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück,
 der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.“ Lukas 9,62

Gemeindecoaching mit Jesus

Unser Sonntag heißt Okuli und das heißt „Augen“. Damit wird
 gefragt, wohin wir unseren Blick richten: Auf das Vergangene, Ver-
 lorene, zu Ende Gehende? Auf das, was nicht mehr sein wird? Auf
 die lange Zeit in der Gemeinde, die jetzt nicht mehr ist? Der Pre-
 digttext aus Lukas 9,57-62 nimmt uns mit in ein Coaching, das Jesus
 mit seinen Jüngern durchführt und das für deutliche Unruhe sorgt:
 Sollte das die Kirche von morgen sein, von der Jesus hier spricht?
 Könnte es sein, dass Jesus sagt: Dreh dich nicht dauernd nach dem
 um, was vergangen ist. Wohin schaut du? Herzliche Einladung
 zum Gottesdienst. In Wain mit Feier des Heiligen Abendmahls.

9.00 Uhr Predigtgottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche in Ober-
 balzheim (Pfarrer Marten Bernick)

Zweckverband
 »Musikschule Iller-Weihung«

Schülerkonzert

06. März 2026, 19.00 Uhr
 Regglisweiler, Bürgerhaus
 - Eintritt frei -

INFO-SCHÜLERVORSPIEL

- Vokalbereich/Gesang -

07. März 2026, 10.30 Uhr
 Hüttisheim, Kulturstadel
 - Eintritt frei -

Mitgliedsgemeinden: Balzheim, Dietersheim, Hüttisheim, Illerkirchberg, Illerrieden, Schnürpflingen, Staig

EnBW

10.15 Uhr Predigtgottesdienst mit Heiligem Abendmahl in der Michaelskirche in Wain (Pfarrer Marten Bernick)

Wochenveranstaltungen

Freitag, 6. März 2026

19.30 Uhr Weltgebetstag im Hans-Ehinger-Haus

Mittwoch, 11. März 2026

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Hans-Ehinger-Haus

Danke

Ein herzliches Dankeschön und „Vergelt's GOTT!“ sagen wir für folgende Spenden:

Das Opfer vom Sonntag Reminiszere (1. März) ergab 92,54 €.

Gott segne die Geber und die Verwendung der Gaben

Weltgebetstag „Kommt! Bringt eure Last“ am Freitag, 06.03.2026 19:30 Uhr im Hans-Ehinger-Haus.

Der Weltgebetstag wird weltweit am Freitag, 6. März gefeiert. Die Idee dieses weltweiten Ökumene Projekts ist es, dass an einem Tag Christinnen und Christen auf der ganzen Welt mit ein und derselben Liturgie beten.

„Kommt! Bringt eure Last“ lautet der Titel in diesem Jahr. Die Liturgie haben Frauen aus Nigeria vorbereitet. Ein großes Land voller Gegensätze in Westafrika.

Ein Team von Frauen setzt deren Idee in die Tat um und lädt **herzlich zum Mitfeiern ein.**

Im Anschluss gibt es einen Imbiss und Köstlichkeiten aus Nigeria.

Einladung zum Bibelkurs „Israel entdecken“

Herzliche Einladung zum Bibelkurs "Israel entdecken". Ein Bibelkurs für jeden. Gemeinsam wollen wir Gottes atemberaubende Aussagenwelt über Israel entdecken – parallel zur Bibel fließen historische und politische Hintergründe mit ein.

Der Kurs findet jeweils am Samstagvormittag 09:00-11:30 Uhr im Hans-Ehinger-Haus in Balzheim statt.

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin benötigt ein Arbeitsbuch (9,50€), was für jede(n) nach der verbindlichen Anmeldung bestellt wird.

Am Samstag, d. 07.03.2026 treffen wir uns um 10:00 Uhr zu einem ersten Kennenlernen.

**An folgenden Terminen findet der Bibelkurs statt:
07.03.2026 (10:00) - 14.03.2026 - 21.03.2026 - 28.03.2026 - (11.04.2026) - 18.04.2026 - 25.04.2026**

Bitte melden Sie sich verbindlich bei Doreen Bernick an: doreen.bernick@gmx.de oder 0176-30142661.

Öffnungszeiten des Pfarramts

Dienstags von 8.30 – 11.00 Uhr in Balzheim

Mittwochs von 8.30 – 11.00 Uhr in Wain

Donnerstags von 8.30 -11.00 Uhr in Balzheim

Evangelisches Pfarramt Balzheim

Pfarrer Marten Bernick

Hauptstraße 8 - 88481 Balzheim

Tel. 0 73 47 / 22 18

Fax. 0 73 47 / 95 87 85

Tel. Herr Pfarrer Bernick Wain: 07353/9819381

E-Mail: marten.bernick@elkw.de

E-Mail: Pfarramt.Balzheim@elkw.de

Internet: www.balzheim-evangelisch.de

Wochenveranstaltungen EC-Jugend

Freitag, 6. März 2026

17.30 Uhr -19.00 Uhr Bubenjungschar im Hans-Ehinger-Haus

Freitag, 6. März 2026

20.00 Uhr – 22.00 Uhr Teenkreis im Hans-Ehinger-Haus

Mittwoch, 11. März 2026

17.00 Uhr – 18.15 Uhr Mädchenjungschar Löwenherzen
(6 Jahre bis 3. Klasse)

im Hans-Ehinger-Haus

18.00 Uhr – 19.30 Uhr Mädchenjungschar Blessed Girls
(4. Klasse bis 13 Jahre)

im Hans-Ehinger-Haus

Liebezeller Gemeinschaft

Termine

Sonntag, 8. März, 18.00 Uhr, Gottesdienst im Hans-Ehinger-Haus

Dienstag, 10. März, 20 Uhr, Hauskreis: Info Fam. Wegmann, Tel. 7254

Kirchliche Mitteilungen der Katholischen Kirchengemeinde St. Martinus

Gottesdienste St. Martinus Dietenheim mit Ober- und Unterbalzheim

Freitag, 06. März

Abendmesse entfällt

19.00 Uhr Weltgebetstag in St. Johannes Regglisweiler

Samstag, 07. März

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Bußgottesdienst
(Stefan Zentner, Johanna + Martin Mäck)

Sonntag, 08. März

15.00 Uhr öffentliche Führung Hl. Grab

Mittwoch, 11. März

7.30 Uhr Schülergottesdienst

Freitag, 13. März

10.30 Uhr Krankenkommunion im Seniorenzentrum

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier (Maria + Alois Häfele, Angehörige Fam. Turzer)

Sonntag, 15. März

10.15 Uhr Eucharistiefeier (Karl + Theresia Pfeiffer, Zenta + Rudolf Schmidt, Verstorbene d. Fam. Denzel)

Gestorben in unserer Gemeinde

Regina Klausner

Der Herr schenke ihr den ewigen Frieden.

Den trauernden Angehörigen gilt unsere Anteilnahme

Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

So, 08. März 8.45 Uhr Eucharistiefeier mit Bußgottesdienst
in Illerrieden

So, 08. März 10.15 Uhr Eucharistiefeier mit Bußgottesdienst
in Dorndorf

So, 08. März 10.15 Uhr Wortgottesfeier in Regglisweiler

So, 08. März	17.00 Uhr	Kreuzwegandacht in Illerrieden
Di, 10. März	18.30 Uhr	Eucharistiefeier in Regglisweiler
Mi, 11. März	18.30 Uhr	Eucharistiefeier mit Bußgottesdienst in Wangen
Do, 12. März	18.30 Uhr	Eucharistiefeier in Illerrieden
Sa, 14. März	18.30 Uhr	Eucharistiefeier in Dorndorf
So, 15. März	10.15 Uhr	Wortgottesfeier in Illerrieden
So, 15. März	17.00 Uhr	Kreuzwegandacht in Illerrieden
So, 15. März	10.15 Uhr	Familiengottesdienst und Fastenessen in Regglisweiler

Neues aus der Bücherei



**Öffnungszeiten der Ökumenischen Bücherei Dietenheim
Don-Bosco-Weg 2, 89165 Dietenheim, Tel. 07347 9575050**


Die Bücherei ist außerhalb der Schulferien geöffnet:

Montag	16.30 – 19 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18 Uhr

Jede Woche neue Bücher und Medien.
Ein Besuch lohnt sich!

Informationen aus der Seelsorgeeinheit

Impuls zur Fastenzeit

 Diese Woche will ich ...



Zu jeder Fastenwoche möchten wir Ihnen einen Impuls mit auf den Weg geben. Er liegt zum Mitnehmen auch im Schriftenstand aus.

Kloster Brandenburg/Iller e.V.



Am Schlossberg 3
89165 Dietenheim – Regglisweiler
T 07347-955-0 F 07347-955-355
www.kloster-brandenburg.de
kontakt@kloster-brandenburg.de

Unsere Gottesdienste und Gebetszeiten in der Klosterkirche sind wie folgt öffentlich zugänglich.

Gottesdienste täglich	07:15 Uhr
Anbetung ab	15:00 Uhr
Rosenkranz	17:00 Uhr
Vesper	17:30 Uhr

Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne an. Telefon: 07347/955-0. Herzlich willkommen!

Pflegeheim St. Maria

Eucharistiefeier im Pflegeheim St. Maria jeden Samstag um 16 Uhr.

Fastenzeitaktion Solibrot

Unter dem Motto „Backen. Teilen. Gutes tun“ wird am **Mittwoch, 11.03. von 14:00 bis 15:30 Uhr und am Freitag, 13.03. von 10:30 bis 11:30 Uhr im Seniorenpflegeheim St. Maria Brot** zum Kauf angeboten. Das **500 gr Brot kostet 3,50 Euro**. Der Erlös wird der Fastenzeitaktion „Solibrot“, das vom Misereor-Hilfswerk initiiert ist, gespendet. Die erhaltene Spende wird für Hilfsprojekte in Kambodscha verwendet.

Informationsflyer liegen beim Schriftenstand mit mitnehmen bereit. Vergelt's Gott für Ihre Unterstützung der Fastenzeitaktion!

Informationen – Dietenheim



Öffentliche Führung durch das Heilige Grab
Sonntag, 08.03.2026
und am **Palmsonntag, 29.03.2026**
jeweils um **15.00 Uhr**
SELSORGEINEHEIT St. Martinus Kirche Dietenheim
DIETENHEIM-ILLERRIEDEN Eintritt frei – keine Anmeldung notwendig

Kindergottesdienst

Hallo Kinder, hallo Mamis, hallo Papis!
Wir laden alle Krabbel-, Kindergarten-, und Schulkinder mit ihren Familien zu unserem Kindergottesdienst ein.

Sonntag, 08.03.2026 um 10.00 Uhr

im Pfarrheim (unten) in Regglisweiler

Unser Thema:

Wie leben Kinder in Nigeria? Geh mit uns auf eine kleine Reise



Quelle: Weltgebetstag

Im Anschluss möchten wir mit euch basteln.
Wer noch Lust hat, kann mit uns dann noch Mittag essen.
Wir freuen uns auf euch!

Familiengottesdienst am Sonntag

15.03.2026 10.15 Uhr

in der St. Johanneskirche Regglisweiler



Wir erfahren viel über Kinder in Kamerun und wie sie von Misereor unterstützt werden.

Es singt der Kinder- und Jugendchor.

Die Kinder können ihre **Spendenkästchen** gern zum Gottesdienst mitbringen.

Im Anschluss laden wir herzlich zum **Fastenessen** ins Pfarrheim ein.

Wir freuen uns sehr auf den gemeinsamen Gottesdienst mit euch.



Kath. Sozialstation



**Kath. Sozialstation
Iller-Weihung
Dorndorfer Straße 1
89186 Illerrieden**

**Sie sind auf der Suche nach einem zuverlässigen Pflegedienst für Sie oder Ihre Angehörigen?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

Wir bieten häusliche Pflege in diesen Ortschaften an:

Illerrieden, Dietenheim, Balzheim, Illerkirchberg, Schnürpflingen, Staig und Hüttisheim

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

**Telefon:
07306-96000**

**E-Mail:
info@sozialstation-iller-weihung.de**

Foto: Sozialstation Iller-Weihung



Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung
Schulstr. 21, 89165 Regglisweiler

Öffentliche Sprechzeiten (in Regglisweiler):
Montag und Mittwoch jeweils von 9-12 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung. Für eine telefonische Beratung und Trauerbegleitung erreichen Sie unsere Einsatzleitung montags bis freitags von 9-17 Uhr unter **Tel. 0174-2006689**

Das Trauercafé ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von 15 -17 Uhr in den Räumen der **Ladenkirche Oberkirchberg**, Ulmer Straße 3, in 89171 Oberkirchberg.

Eine Anmeldung ist nicht unbedingt nötig.
Sie dürfen sich jedoch gerne vorab bei uns melden.

www.hospizgruppe-iw.de

Informationen aus dem Dekanat

100 Jahre Schönstätter Marienschwestern

Zur Feier des 100-jährigen Jubiläums der Schönstätter Marienschwestern laden wir Sie herzlich am **Pfingstmontag, dem 25. Mai** auf die Liebfrauenhöhe ein.
Auftritt ist um 10:30 Uhr in der Krönungskirche. Anschließend, um 11:00 Uhr, ist der Festgottesdienst mit Bischof Dr. Klaus Krämer.

Ein vielfältiges Programm wie z. B. ein Blick hinter die Kulissen, Begegnungen mit uns Marienschwestern, ein Familienparcours, Kreatives, gemeinsames Marienliedersingen und Vieles mehr erwartet Sie.

Unser Küchen- und Serviceteam sorgt für den Mittagsimbiss sowie für Kaffee und Kuchen.

Für die Planung des Tages ist es uns eine Hilfe, wenn sich größere Gruppen vorher anmelden.

Information/Anmeldung: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Tel. 07457 72-300, wallfahrt@liebfrauenhoehe.de, www.liebfrauenhoehe.de

Öffnungszeiten & Ansprechpartner

Öffnungszeiten im Pfarrbüro Dietenheim:

Montag	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Mittwoch	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Freitag	geschlossen	
jederzeit nach Vereinbarung		

Pfarrbüro Dietenheim

Königstraße 88, 89165 Dietenheim
Tel. 07347 7430 Fax. 07347 921011
E-Mail: stmartinus.dietenheim@drs.de
<https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

Pfarrbüro Illerrieden

Königstraße 88, 89165 Dietenheim
Tel. 07306 3400-2560 Fax. 07306 3400-459
E-Mail: hlkreuz.illerrieden@drs.de

Pfarrer Markus Schönfeld

Königstraße 88, 89165 Dietenheim
Tel. 01525 92197-60
(auch bei Wunsch zur Krankensalbung)
E-Mail: markus.schoenfeld@drs.de

Gemeindereferentin: Michaela Heger

Tel. 07347 920980 oder 01525 92197-58
E-Mail: michaela.heger@drs.de

Kath. Kirchengpflege St. Martinus Dietenheim

Petra Pepelnik-Schrode
Tel. 07347 920260 oder 01525 92197-57
petra.pepelnik-schrode@drs.de
Sprechzeiten im Pfarrbüro:
mittwochs von 9:00 bis 11: Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

Kath. Kirchengpflege St. Johannes Regglisweiler

Dorothea Rittner
Tel. 07347 9575528 oder 01525 92197-50
stjohannesbaptist.regglisweiler@nbk.drs.de

Digitale Medien

Homepage: <https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

Instagram St. Martinus: kirche_dietenheim
Instagram St. Johann Baptist: kirche_regglisweiler
Instagram Heilig Kreuz: kirche_illerrieden

Erreichen Sie Menschen
in Ihrer Nähe.



VEREINE UND ORGANISATIONEN



Sportverein Balzheim e.V. 1949

Abteilung Tennis



Einladung zur Mitgliederversammlung der Tennisabteilung des SV Balzheim e.V.

Am **Samstag, 14. März 2026 um 15:00 Uhr** im Tennisheim in Balzheim.

Folgende Punkte stehen auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht der Abteilungsleiterin
2. Bericht des Sportwarts
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastungen
6. Wahlen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

Lorena Bitzer
Abteilungsleiterin



Hallo Landfrauen,
am Di 10. März 2026 findet in der Schulküche in Dietenheim unser diesjähriger Kochabend statt. Zum Thema: "Strudelvariationen" werden wir die Vielfalt von verschiedenen Strudelarten kennenlernen und ausprobieren.

Beginn ist um 18.30 Uhr.

Anmeldung bis spätestens Mo 9. März 2026 bei Christl Hüber, Tel. 07347-3109. Auch Nichtmitglieder sind natürlich herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Getränk und Boxen für die Reste.

Die Lebensmittelkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt.

AKTUELLES AUS DER REGION

Frühlingsbasar 2026 in Dettingen

Am Samstag, den **07.03.26** findet in der Festhalle in Dettingen **von 13 – 15 Uhr** der alljährliche Frühjahrsbasar statt.

Verkauft wird alles rund ums Kind:

Saubere zeitgemäße Kinderbekleidung und Teenie Mode. Gut erhaltene Funktionswäsche, Sportbekleidung, Schuhe, Spielsachen, Fahrräder, Kinderwagen....

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite der Grundschule unter www.gs-dettingen.de

Während des Basars verkaufen wir Kuchen zum Mitnehmen.

Aus Platzgründen bitten wir Sie, keine Kinderwagen mit in die Halle zu nehmen.

Schwangere dürfen schon um 12.30 Uhr entspannt einkaufen. Nur mit gültigem Mutterpass und eine Begleitperson.

Auf Ihr Kommen freut sich
Basarteam und Elternbeirat der Grundschule Dettingen

Katholisches Landvolk Erolzheim

13. März 2026 in Erolzheim




Lach Dich frei!

Resis Kabarett

Frohgemut mit Handtasche & Hut

Lustig aus dem Leben erzählt.
Humorvoll mit Tiefgang und Leichtigkeit.
Mehr unter theresiazettler.de

Beginn: 20:00 Uhr – Saalöffnung 19:00 Uhr

in der Mehrzweckhalle, Schloßstr. 16

Tickets: 18 € im Vorverkauf bei freie Platzwahl

Volksbank Allgäu-Oberschwaben: Filiale Erolzheim 

Oder per E-Mail: kontakt@landvolk-erolzheim.de

Veranstalter: Katholisches Landvolk Erolzheim

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Forstbetriebsgemeinschaft Alb-Donau-Ulm

Einladung zur Mitgliederversammlung 2026

Die Forstbetriebsgemeinschaft Alb-Donau-Ulm veranstaltet am Freitag, den **13. März 2026**, ihre Mitgliederversammlung. Beginn ist um 19.00 Uhr im Foyer der Schinderwasenhalle in Blaubeuren-Pappelau mit einem kleinen Imbiss.

Die **formelle Versammlung beginnt um 19.30 Uhr**.

Tagesordnung

1. Begrüßung 1. Vorsitzender Heinz Späth
2. Grußworte
3. Bericht 1. Vorsitzender
4. Bericht Geschäftsführer / Kassier
5. Bericht Kassenprüfer
6. Entlastung Vorstandschaft
7. Wahl Kassenprüfer
8. Anpassung Mitgliederbeitrag und Holzvermarktungsprämie
9. **Vortrag von Meteorologe Roland Roth Geschäftsführer der Wetterwarte Süd in Bad Schussenried zum Thema Im Zeichens des Klimawandels Global und Regional**
10. Verschiedenes
11. Abschluss 1. Vorsitzender Heinz Späth

Denkmalschutzpreis für private Eigentümer ausgeschrieben

Der Schwäbische Heimatbund und der Landesverein Badische Heimat loben zum **39. Mal den Denkmalschutzpreis Baden-Württemberg aus**. Dieser stellt die denkmalgerechte Erhaltung und Neunutzung historischer Gebäude in den Mittelpunkt. Bis zu fünf Preisträger werden mit einem Preisgeld von insgesamt 25.000 Euro belohnt, das die Wüstenrot Stiftung zur Verfügung stellt.

Bewerben können sich private Eigentümer, bei deren Gebäude der Abschluss der Erneuerung nicht länger als vier Jahre zurückliegt. Auch beteiligte Architekten und weitere Experten können bis Anfang Juni entsprechende Projekte vorschlagen. Diese müssen nicht zwingend unter Denkmalschutz stehen.

Der unter Bauherrschaften, Architekturbüros und Denkmalpflege renommierte Preis will die Vielfalt und Besonderheiten der Baukultur in Baden-Württemberg sowie das Engagement zu deren Erhaltung hervorheben und öffentlich würdigen. Die Spanne reicht von mittelalterlichen Gebäuden bis zu stilprägenden Bauten des 20. Jahrhunderts.

„Die Jury würdigt Maßnahmen, bei denen die historisch gewachsene Gestalt des Gebäudes innen wie außen so weit wie möglich bewahrt wurde. Das schließt zukunftsweisende und beispielhafte Umnutzungen oder moderne Akzente nicht aus, wenn sie sich denkmalgerecht einfügen“, betont Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes und Mitglied der Fachjury.

Neben dem Geldpreis erhalten die Preisträger sowie die Architekten und Restauratoren Urkunden. Zudem wird den Eigentümern eine Bronzetafel zum Anbringen am Gebäude überreicht. **Bewerbungsschluss ist der 30. April 2026**. Weitere Informationen sowie die Broschüre mit allen notwendigen Angaben zur Ausschreibung finden sich unter www.denkmalschutzpreis.de. Die öffentliche Preisvergabe findet Anfang 2027 statt.

ALB-DONAU-KREIS

Landratsamt

Amphibien auf Wanderschaft:

Landratsamt bittet um Vorsicht auf Straßen im Alb-Donau-Kreis

Mit den ersten milden Temperaturen beginnen im Alb-Donau-Kreis wieder die alljährlichen Amphibienwanderungen. Grasfrosch, Erdkröte und Bergmolch verlassen nun ihre Winterquartiere und machen sich auf den Weg zu ihren Laichgewässern. Dabei müssen sie häufig Straßen überqueren – eine große Gefahr für die Tiere.

Der Fachdienst Forst und Naturschutz des Landratsamts Alb-Donau-Kreis bittet daher alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer um besondere Aufmerksamkeit und eine angepasste Fahrweise in der Nähe bekannter Wanderstrecken.

An besonders gefährdeten Straßenabschnitten sind teilweise feste Schutzzäune, Leitsysteme oder Durchlässe eingerichtet. Zusätzlich werden während der Wanderzeit provisorische Krötenschutzzäune aufgestellt. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, meist aus Naturschutzverbänden, kontrollieren diese mehrmals täglich, sammeln die Tiere aus Eimern entlang der Fangzäune und bringen sie sicher auf die andere Straßenseite.

Hinweisschilder machen Autofahrende auf die Amphibienwanderung aufmerksam. In diesen Bereichen gilt: Geschwindigkeit reduzieren und besonders umsichtig fahren. Langsames Fahren ist der wirksamste Schutz für die Tiere.



Amphibien kehren zum Laichen in jene Gewässer zurück, in denen sie selbst aufgewachsen sind. Zu den besonders bekannten Laichgewässern im Alb-Donau-Kreis zählen unter anderem der Schmiechener See zwischen Schelklingen und Allmendingen sowie der Ziegelweiher zwischen Dornstadt und Beimerstetten.

An folgenden Straßen kommt es regelmäßig zu Amphibienwanderungen, hier ist besondere Vorsicht geboten:

- B 492 Allmendingen – Schmiechen
- L 240 Schelklingen – Ringingen
- L 260 Dietenheim – Regglisweiler
- L 260 Oberkirchberg – Illerrieden (Wochenauer Steige)
- L 1232 Amstetten – Ettlenschieß
- L 1236 Wippingen – Asch
- L 1239 Beimerstetten – Dornstadt
- L 1244 Arnegg – Ermingen
- L 1268 Dietenheim – Wain
- K 7313 Schalkstetten – Bräunisheim
- K 7352 Rottenacker – Volkersheim
- K 7360 Erbach – Ringingen
- K 7360 Ringingen – Eggingen
- K 7362 Rißtissen – Untersulmetingen
- K 7364 Illerrieden – Dorndorf
- K 7365 Illerrieden – Beuren
- K 7373 Ersingen – Dellmensingen
- K 7385 Wippingen – Sonderbuch
- K 7401 Urspring – Reutti
- K 7402 Westerstetten – Holzkirch
- K 7403 Beimerstetten – Tomerdingen
- K 7411 Eggingen – Erstetten
- K 7414 im Bereich Kirchen

Das Landratsamt bedankt sich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Engagement zum Schutz der Amphibien beitragen.

Fachvortrag für Eltern in Dornstadt: „Stark gegen Sucht – wie wir unsere Kinder schützen können“

Sucht und Drogen sind Themen, die Familien zunehmend beschäftigen. Kinder und Jugendliche geraten heute schnell in Kontakt mit legalen wie auch illegalen Suchtmitteln. Wie Eltern ihre Kinder schützen, Anzeichen frühzeitig erkennen und ein offenes Gesprächsklima fördern können, erläutern Fachleute aus Suchtberatung und Polizei in einem Abendvortrag in Dornstadt.

Die Expertinnen und Experten gehen unter anderem auf Risiken und Gefahren durch Suchtmittel, Möglichkeiten der Stärkung von Kindern, Hilfsangebote für Eltern sowie rechtliche Fragen ein. Nach den Vorträgen gibt es Gelegenheit zu Austausch und Fragen.

Die Veranstaltung findet am **Montag, 9. März 2026, um 19 Uhr im Bürgersaal Dornstadt**, Im Mittelbühl 25, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen nimmt die Beauftragte für Suchtprävention Ulm/Alb-Donau-Kreis, Andrea Rösch, per E-Mail entgegen: andrea.roesch@alb-donau-kreis.de.

Konzert der Preisträgerinnen und Preisträger des Regionalwettbewerbs von „Jugend musiziert“

Landrat Scheffold überreicht Urkunden im Franziskanerkloster Ehingen

Die Preisträgerinnen und Preisträger des Regionalwettbewerbs „Jugend musiziert“ aus dem Alb-Donau-Kreis präsentieren am

Sonntag, den 8. März 2026, um 10:30 Uhr ihr musikalisches Können im Ernst-und-Anna-Rumler-Saal des Franziskanerklosters Ehingen (Spitalstraße 30, 89584 Ehingen).

Beim traditionellen Preisträgerkonzert erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Programm mit Beiträgen aus unterschiedlichen Epochen und Stilrichtungen – von Barock über Klassik bis hin zu modernen Pop-Arrangements.

Insgesamt 35 junge Musikerinnen und Musiker aus dem Alb-Donau-Kreis wurden in diesem Jahr als Preisträgerinnen und Preisträger ausgezeichnet. Sie traten in verschiedenen Kategorien an, darunter Klavier solo, Harfe solo, Gesang solo, Drum-Set (Pop) sowie Blechbläser-Ensemble.

Das Konzertprogramm spiegelt diese Vielfalt eindrucksvoll wider: Zu hören sind unter anderem Werke von Georg Friedrich Händel, Ludwig van Beethoven und Enrique Granados ebenso wie traditionelle Spirituals und moderne Titel wie „Beggin“ von Måneskin.

Landrat Heiner Scheffold wird die jungen Talente im Rahmen der Veranstaltung begrüßen und ihnen persönlich die Urkunden überreichen.

Mehrere der ausgezeichneten Jugendlichen haben sich mit ihren hervorragenden Ergebnissen für die nächste Wettbewerbsebene qualifiziert. Der 63. Landeswettbewerb „Jugend musiziert“ Baden-Württemberg findet vom 17. bis 22. März 2026 in Ditzingen statt; die Wertung in der Kategorie Drum-Set (Pop) wird vom 20. bis 22. März 2026 in Waldstetten ausgetragen.

Der Eintritt zum Konzert ist frei. Familien, Musikinteressierte und alle, die die musikalische Nachwuchsarbeit im Alb-Donau-Kreis erleben möchten, sind herzlich eingeladen.

Aromenvielfalt entdecken: Mit Kräutern und Gewürzen kreativ kochen

Wie lassen sich Gerichte geschmackvoll verfeinern – ganz ohne zusätzliches Salz? Antworten darauf bietet ein Workshop am Donnerstag, 26. März 2026, im Landratsamt Alb-Donau-Kreis in Ulm.

Die Teilnehmenden lernen, wie sie die vielfältige Welt der Kräuter und Gewürze gezielt einsetzen können, um Speisen mit natürlichen Aromen zu verfeinern. Im Mittelpunkt stehen frische Kräuter, kreative Gewürzmischungen und praktische Tipps für den Alltag. Ziel ist es, mehr Geschmack auf den Teller zu bringen und gleichzeitig Salz einzusparen.

Der Workshop findet von 18:30 bis 21:00 Uhr im Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Schillerstraße 30, Gebäude A (Mitarbeiter-Lounge), statt. Für die verwendeten Materialien wird ein Unkostenbeitrag von 10 Euro erhoben. Eine Anmeldung ist bis zum 23. März 2026 ausschließlich über folgenden Link möglich: <https://eveeno.com/331771414>



**Deutsche Rentenversicherung
Baden-Württemberg**

Weltfrauentag Finanzielle Altersvorsorge jetzt angehen Beratungstermin für Intensivgespräch Altersvorsorge buchen

Frauen in Baden-Württemberg erhalten im Durchschnitt eine geringere gesetzliche Rente als Männer. Zum Weltfrauentag am 8. März 2026 empfiehlt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) nicht nur jungen Frauen, sich jetzt um die Planung ihrer Altersvorsorge zu kümmern.

Wer ein Intensivgespräch für Altersvorsorge bei der DRV BW bucht, erhält nicht nur Informationen über die Ansprüche gegenüber der gesetzlichen Rentenversicherung, sondern auch zur betrieblichen und privaten Altersvorsorge. Der Regionalträger berät neutral, unabhängig, kostenfrei und individuell Versicherte, damit sie frühzeitig gute Entscheidungen treffen können: angefangen von der Klärung der individuellen Ansprüche in der gesetzlichen Rentenversicherung, über Risiken, die im konkreten Fall abgesichert werden können bis hin zu Fördermöglichkeiten in der privaten oder betrieblichen Altersvorsorge.

Warum individuelle Beratung für Frauen so wichtig ist

Für eine ausreichende Versorgung im Alter reicht die gesetzliche Rente in den meisten Fällen nicht aus. Die Gründe sind vielfältig und bei Frauen insbesondere: Erwerbsbiografien, die durch Kindererziehung oder die Pflege von Angehörigen unterbrochen werden, Teilzeitarbeit und die Lohnlücke (Gender Pay Gap). Daher sind ihre Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung und folglich auch ihre Rente geringer. Einige Frauen unterschätzen grundsätzlich die Auswirkungen von Teilzeit und Arbeitsunterbrechungen auf ihr Alterseinkommen. Die Bedeutung finanzieller Verbindlichkeiten, die im Alter weiter bedient werden müssen, spielt in jüngeren Jahren häufig zudem eine untergeordnete Rolle bei der Bewertung der finanziellen Gesamtsituation nach dem Erwerbsleben.

Individuelle Beratung hilft, damit Frauen die richtige Vorsorgestrategie treffen können – abhängig von Alter, Einkommen, Familienstand und der persönlichen Sicherheitsorientierung.

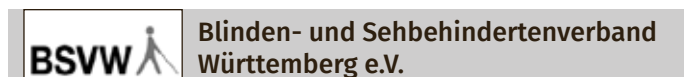
Regionales Service-Angebot und Terminbuchung

Interessierte können einen Termin für ein 90-minütiges Intensivgespräch oder eine 120-minütige Paarberatung zur Altersvorsorge in den Regionalzentren, Außenstellen oder als Video-Beratung buchen. Die Altersvorsorge-Profis erklären vorab, welche Unterlagen sie für ein Intensivgespräch benötigen.

Details unter www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Intensivgesprache

Information

Weiterführende Informationen erhalten Frauen auf der DRV BW-Themenseite www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen



Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

11.03.2026

Referent: Herr Robert Rupprecht Feelware BV

Thema: Barrierefreie Haushaltsgeräte – Bedienung und Handhabung

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2026

Link zum Beitreten des Zoom Meetings:

Schnelleinwahl

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,

<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>



AOK Ulm-Biberach

Das Geheimnis innerer Stärke

AOK-Kampagne zeigt wie sich Resilienz aufbauen lässt

Herausforderungen im Alltag, stressige Phasen im Beruf oder belastende Situationen im privaten Umfeld – für viele Menschen ist das längst Realität. Umso wichtiger ist die Fähigkeit, mit solchen Belastungen bewusst umzugehen, um auch in schwierigen Zeiten handlungsfähig zu bleiben. Genau hier setzt Resilienz an: Sie stärkt die innere Widerstandskraft, hilft beim Umgang mit Stress und unterstützt dabei, auch in stürmischen Phasen die eigene Stabilität zu bewahren. Unter dem Motto „Stark in stürmischen Zeiten“ lädt die AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach zu einer kostenlosen Online-Vortragsreihe rund um das Thema Resilienz ein. Die Veranstaltungen richten sich an Versicherte ebenso wie an alle Interessierten, die ihre seelische Gesundheit und mentale Stärke gezielt fördern möchten.

„Resilienz ist kein angeborenes Talent, sondern eine Fähigkeit, die wir trainieren können“, sagt Uwe Dietz, Geschäftsbereichsleiter Prävention bei der AOK Ulm-Biberach. „Mit unserer Vortragsreihe möchten wir möglichst vielen Menschen konkrete Werkzeuge an die Hand geben, um Herausforderungen souverän zu begegnen und langfristig gesund zu bleiben.“

Die Kampagne vermittelt praxisnahe Strategien, mit denen Menschen auch in herausfordernden Lebenssituationen handlungsfähig bleiben, Stress besser einordnen und ihre eigenen Ressourcen bewusst nutzen können. Denn resiliente Menschen richten ihren Blick nicht ausschließlich auf Probleme, sondern vor allem auf Lösungswege und auf das, was sie selbst beeinflussen können. Diese innere Haltung stärkt nicht nur das persönliche Wohlbefinden, sondern auch die Fähigkeit, Veränderungen aktiv zu gestalten. Den Auftakt bildet am 11. März 2026 um 17.00 Uhr ein Online-Vortrag mit der Wissenschaftsjournalistin und Autorin Dr. Christina Berndt. Unter dem Titel „Resilienz – Ihre innere Kraftquelle“ erläutert sie, was Resilienz konkret bedeutet, warum sie gerade in bewegten Zeiten von zentraler Bedeutung ist, und welche Strategien helfen, die eigene Widerstandskraft gezielt aufzubauen. Dabei verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse mit alltagstauglichen Impulsen und gibt Denkanstöße, die unmittelbar umgesetzt werden können.

Der Vortrag ist Teil einer umfassenden digitalen Veranstaltungsreihe, die sich über das gesamte Jahr erstreckt. In weiteren Terminen greifen Expertinnen und Experten unterschiedliche Aspekte psychischer Stärke auf – von der Bedeutung stabiler sozialer Netzwerke über Strategien gegen Mental Load bis hin zu Achtsamkeit, Atmungstechniken und resilienter Führung in Unternehmen. Auch Themen wie digitale Balance und bewusste Offline-Zeiten stehen auf dem Programm. Damit richtet sich die Reihe sowohl an Privatpersonen als auch an Beschäftigte und Führungskräfte, die Resilienz im beruflichen Kontext stärken möchten.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei und erfolgt online. Interessierte benötigen lediglich ein internetfähiges Endgerät. Weitere Informationen zu den einzelnen Terminen sowie die Zugangsdaten sind auf der Internetseite der AOK Baden-Württemberg abrufbar: www.aok.de/pk/bw/vortragsreihe-zum-thema-resilienz

Alle Termine im Überblick:

11.03.2026: Resilienz – Ihre innere Kraftquelle

21.04. und 20.10.2026:

Soziales Netz – wie Beziehungen unser Wohlbefinden formen

10.06.2026: Zukunftsorientiert führen mit Mut und Menschlichkeit

16.06. und 17.11.2026:

Die Kraft der Atmung – wie es wirkt und warum es hilft

24.06.2026: Boost your wellbeing



Sozialverband

Landtagswahl:

Nutzen Sie die Macht Ihrer Stimme am 8. März 2026!

Bei der Landtagswahl stimmen alle wahlberechtigten Bürgerinnen und Bürger in Baden-Württemberg wieder über die politische Zukunft der nächsten fünf Jahre im Land ab. Hier zählt jede Stimme – denn Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit. Sie entscheiden mit, wer Mitglied im Landtag wird und darüber, wer zum Beispiel über die Finanzen für Bildung und Pflege entscheidet. Nicht wählen zu gehen, ist keine Option. Denn dann entscheiden andere für Sie.

Deswegen unser Appell an Sie: Wenn Sie noch nicht per Briefwahl gewählt haben, gehen Sie am Sonntag, 8. März 2026, ins Wahllokal und nutzen Sie die Macht Ihrer Stimme! Sie entscheiden heute für Ihr Morgen. Auf unserer Homepage erfahren Sie alles Wichtige zum Wahlverfahren und zur barrierefreien Wahl. Sie finden außerdem die Antworten der Spitzenpolitikerinnen und -politiker auf unsere VdK-Forderungen: www.vdk-bw.de/politik/

„Jeder Dritte bekommt schon jetzt Sozialhilfe!“

Eigenanteil in der stationären Pflege steigt drastisch: VdK fordert mutige Pflegereform

Pflege ist in Baden-Württemberg besonders teuer und der Eigenanteil steigt weiter: im Jahr 2026 auf 3532 Euro monatlich im ersten Jahr. Das heißt: Im Schnitt müssen die Pflegebedürftigen für einen Heimplatz im ersten Jahr jeden Monat 3532 Euro aus eigener Tasche hinzuzahlen, zu den Leistungen der Pflegeversicherung. Zum Vergleich: Im Jahr 2024 lag der Eigenanteil monatlich im ersten Jahr noch bei 2907 Euro. „Etwa jeder dritte Pflegeheim-Bewohner bekommt schon heute Sozialhilfe! Das sind 28 250 Menschen (Ende 2024) allein in Baden-Württemberg. Obwohl diese Menschen ihr Leben lang gearbeitet und ihre Beiträge pünktlich in die Pflegeversicherung gezahlt haben! Das ist beschämend“, sagt Hans-Josef Hotz, Vorsitzender des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg der Presse.

„Und was 3532 Euro Eigenanteil heißen wird schnell klar, wenn man sich die Durchschnittsrente in Deutschland anschaut: Männer bekamen Ende 2024 gerade einmal 1405 Euro, Frauen 955 Euro. Wer kann da 3532 Euro monatlich für die stationäre Pflege im Pflegeheim zahlen?“ Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. fordert eine mutige nachhaltige Pflegereform und endlich die Übernahme der Investitionskosten durch das Land Baden-Württemberg.

Die Investitionskosten als Teil des Eigenanteiles liegen aktuell bei 461 Euro. Nach dem Elften Sozialgesetzbuch ist auch das Land Baden-Württemberg für die Vorhaltung einer leistungsfähigen und zahlenmäßig ausreichenden und wirtschaftlichen pflegerischen Versorgung verantwortlich. Fakt ist jedoch, dass das Land aus der öffentlichen Förderung von stationären Pflegeheimen im Jahr 2010 ausgestiegen ist. Baden-Württemberg beteiligt sich somit nicht mehr an den Investitionskosten. „Das Land muss hier endlich seiner Verantwortung gerecht werden. Das wäre ein nachhaltiger Schritt in die richtige Richtung. Jeder stationär Pflegebedürftige wäre damit spürbar entlastet“, sagt VdK-Vorsitzender Hans-Josef Hotz.

Sozialverband VdK Baden-Württemberg:

17,5 Millionen im Jahr 2025 für VdK-Mitglieder erstritten

13.000 Widerspruchs- und Klageverfahren führten die VdK-Juristen im vergangenen Jahr – eine Steigerung um 6,5 Prozent. Dabei konnten sie mehr als 17,5 Millionen Euro an Nachzahlungen erstritten. Fast 80.000 Beratungen wurden in den 34 hauptamtlichen VdK-Beratungsstellen im vergangenen Jahr erfasst – 15 Prozent mehr als im Vorjahr. Ein neuer Rekord! Der Beratungsbedarf ist weiterhin riesig – und diese erfassten Daten sind nur die Spitze des Eisbergs. Denn alle Beratungen, die rein ehrenamtlich in den 52 VdK-Kreisverbänden und über 1000 VdK-Ortsverbänden geführt wurden, sind hier gar nicht inbegriffen.

Sie benötigen eine Beratung im Sozialrecht? In insgesamt 34 VdK-Beratungsstellen, von „A“ wie Aalen bis „W“ wie Waldshut-Tiengen, beraten Sie unsere erfahrenen VdK-Juristen in ganz Baden-Württemberg rund um die Leistungen der Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen-, Unfall- oder Rentenversicherung. Ihre nächstgelegene VdK-Beratungsstelle finden Sie über unsere „VdK vor Ort“-Suche – aktivieren Sie den Filter „Rechtsberatung“ und geben Sie einfach Ihre Postleitzahl ein: www.vdk-bw.de/vdk-vor-ort

Neuer VdK-Podcast zum Thema Sterben:

Mein Lebensende

Sterben gehört zum Leben – und doch fällt es vielen Menschen schwer darüber zu sprechen. Der VdK-Podcast nähert sich diesem Thema bewusst sachlich, informativ und orientierend an. Welche Versorgung und Hilfe stehen mir zu, wenn ich sterbe? Welche Rechte haben Menschen in ihrer letzten Lebensphase? Wie gelingt Selbstbestimmung am Lebensende?

Greta Schuler und Željka Pintarić, zwei erfahrene Patientberaterinnen, sprechen im Podcast über die Rechte von Patientinnen und Patienten, Palliativmedizin, Hospizangebote, Pflege und rechtliche Vorsorge. Dabei wird deutlich: Niemand muss diese Phase allein bewältigen – vorausgesetzt, er kennt die bestehenden Unterstützungsangebote und Ansprüche. Gleich reinhören auf allen gängigen Podcast-Plattformen: <https://bw.vdk.de/medien/podcast/>