



Mitteilungsblatt der Gemeinde **Balzheim**

NEUIGKEITEN AUS OBER- UND UNTERBALZHEIM

Freitag, 21. Februar 2025/Nr. 08

Bundestagswahl am 23. Februar 2025

Wahlaufruf des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
diesen Sonntag, den 23. Februar 2025, findet die Wahl zum 21. Deutschen Bundestag statt. Rund 1.500 Wahlberechtigte in der Gemeinde Balzheim sind aufgerufen, über die künftige Zusammensetzung des Bundestags mitzuentcheiden.

Bitte machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch!

Nach Artikel 20 des Grundgesetzes geht alle Staatsgewalt vom Volke aus. In der repräsentativen Demokratie ist der Wahlakt somit der wichtigste Moment, auf den sich alle Staatsgewalt begründet. Wer unsere Gesetze macht und wer uns regiert, hängt davon ab, welche Entscheidung die Wahlberechtigten auf ihren Stimmzetteln treffen.

Jede Stimme zählt.

Zeigen Sie, dass Sie die Politik in Deutschland mitbestimmen wollen! Nutzen Sie Ihr Wahlrecht, um Ihrer eigenen Meinung Ausdruck zu verleihen!

Jeder Wähler hat zwei Stimmen. Mit der Erststimme entscheidet er darüber, welche Person als direkt gewählter Abgeordneter bzw. direkt gewählte Abgeordnete unseren Wahlkreis Ulm im Deutschen Bundestag vertreten soll. Mit der Zweitstimme wird über die parteipolitische Zusammensetzung des Bundestags entschieden.

Die Adresse Ihres Wahllokals finden Sie auf der Ihnen zugestellten Wahlbenachrichtigung. Bitte bringen Sie diese mit zur Wahl. Die Wahllokale sind von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. Anschließend beginnt dort die öffentliche Auszählung.

Maximilian Hartleitner
Bürgermeister

Termine

- | | |
|------------|--|
| 21.02.2025 | Stiftung Oberbalzheim
Kleines Kulturprogramm,
„VIVA“ Livekonzert mit Wolfgang Mayer, Stiftungshalle OB, 20:00 Uhr |
| 22.02.2025 | Recyclinghof
Carl-Otto-Weg 16,
9:00 Uhr bis 13:00 Uhr |
| 23.02.2025 | Bundestagswahl
8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Wahllokale:
Unteralbalzheim, Rathaus Sitzungssaal
Oberbalzheim, Seminarraum Alte Schule |
| 24.02.2025 | Stiftung Oberbalzheim
Kinderkino, Stiftungshalle OB, 15:00 Uhr

Abfuhr Papiertonne |
| 26.02.2025 | Recyclinghof
Carl-Otto-Weg 16,
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| 27.02.2025 | Heßler Hexa e.V. gemeinsam mit der Grundschule Balzheim Rathaussturm, 11:11 Uhr

Tanz mit bleib fit
DGH, großer Saal, 17:00 Uhr |
| 28.02.2025 | Grundschule Balzheim
Schulfrei

Abfuhr Gelber Sack |



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN**Bundestagswahl am 23. Februar 2025****BUNDESTAGSWAHL****Wählen im Wahllokal**

Die Wahllokale in Unterbalzheim (Rathaus Sitzungssaal) und Oberbalzheim (Seminarraum Alte Schule) haben von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. Bitte bringen Sie in das Wahllokal ihre Wahlbenachrichtigung oder Ihren Personalausweis mit. Der Stimmzettel wird Ihnen im Wahllokal ausgehändigt.

Wählen per Briefwahl

Damit Ihre Stimme gezählt werden kann, müssen die Wahlbriefe (rote Umschläge) am Wahltag bis spätestens 18.00 Uhr im Briefkasten des Rathauses angekommen sein. Eine Abgabe der Wahlbriefe in den Wahllokalen ist nicht zulässig!

Wahlscheinanträge und Briefwahl

- Wahlscheine bzw. Briefwahlunterlagen können noch **bis Freitag 21.02.2025, 15.00 Uhr** beantragt werden.

Eine Beantragung per QR-Code bzw. durch Nutzung des Links ist ab Donnerstag, 20.02.2025, 12.00 Uhr nicht mehr möglich. Eine telefonische Antragstellung ist unzulässig!

- **Verlorene Wahlscheine** können bis zum Tag vor der Wahl, 22.02.2025, 12.00 Uhr ersetzt werden.
- **In nachgenannten Ausnahmefällen** kann ein Wahlschein bis spätestens Sonntag, 23.02.2025, 15.00 Uhr, beantragt werden:
 1. Für einen Wahlberechtigten, der nicht in das jeweilige Wählerverzeichnis eingetragen ist,
 - a. wenn er nachweist, dass er ohne sein Verschulden die Antragsfrist für die Eintragung in das Wählerverzeichnis, die Einspruchsfrist oder die Beschwerdefrist versäumt hat,
 - b. sein Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der genannten Fristen entstanden ist,
 - c. sein Wahlrecht im Einspruchs- oder Beschwerdeverfahren festgestellt worden ist und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses zur Kenntnis der Gemeinde gelangt ist.
 2. Wenn der Wahlberechtigte bei **nachgewiesener plötzlicher Erkrankung** den Wahlraum nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten aufsuchen kann.

Wann erreichen Sie die Gemeindeverwaltung in den oben genannten Fällen?

Freitag, 21.02.2025: vormittags von 8.30 Uhr bis 12.00 und zusätzlich (nur zur Beantragung von Wahlscheinen) auch nachmittags von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Samstag, 22.02.2025: vormittags von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sonntag, 23.02.2025: Kontaktaufnahme im jeweiligen Wahllokal.

Bekanntgabe Wahlergebnis:

Das Wahlergebnis der Gemeinde Balzheim kann am Wahlabend nach der Auszählung auf der Homepage der Gemeinde Balzheim unter www.balzheim.de eingesehen werden.

Wichtige Information zur Grundsteuer – Änderung der Fälligkeit der ersten Vierteljahresrate

Liebe Bürgerinnen und Bürger, aufgrund der neuen Grundsteuerreform wird die erste Vierteljahresrate **nicht wie gewohnt am 15. Februar 2025, sondern erst am 10. April 2025** fällig. Die bereits bezahlten Beiträge werden verrechnet. Bitte beachten Sie dies bei Ihren Zahlungen.

Die neuen Grundsteuerbescheide werden ab dem 05.03.2025 an alle Grundstückseigentümer versandt. Bitte warten Sie auf den Erhalt Ihres Bescheids und nehmen Sie keine Überweisungen vor, bevor Sie den neuen Bescheid erhalten haben.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ihre Gemeindekasse

Verkehrsbeschränkung Gartenstraße Oberbalzheim

In der Zeit vom **24.02.2025 bis 24.03.2025** kommt es in der Gartenstraße zu Behinderungen aufgrund einer halbseitigen Sperrung des Verkehrs. Grund ist eine Kabelverlegung. Wir bitten um Verständnis.

**Impressum****Herausgeber:**

Gemeinde Balzheim
Am Dorfplatz 8 · 88481 Balzheim
T 07347 / 9578-0 · F 07347 / 9578-16
info@gemeinde.balzheim.de

Verantwortlich:

Bürgermeister Maximilian Hartleitner
o. V. i. A. (Amtlicher Teil)
Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Pfarrämter und Vereine und für alle sonstigen Mitteilungen die jeweiligen Verfasser.

Verlag:

NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
Tel. 0731 156 681 · Fax 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Alexander Rist
Anzeigenschluss Mo. 17.00 Uhr
Redaktionsschluss Mo. 12.00 Uhr

Druck:

Esser printSolutions GmbH
Westliche Gewerbestraße 6
75015 Bretten



Neuausschreibung für den Breitbandausbau durch die OEW Breitband GmbH

Der Glasfaserausbau im Projektgebiet „Alb-Donau-Kreis Süd“, der neben Balzheim auch Blaubeuren, Munderkingen, Illerrieden, Lauterach, Emeringen und Obermarchtal betrifft, wurde bislang durch die OEW Breitband GmbH in Zusammenarbeit mit der Firma OSTA Tiefbau GmbH vorangetrieben. Nach längeren Verhandlungen haben sich nun die beiden Unternehmen einvernehmlich dazu entschieden, die Zusammenarbeit zu beenden. Zur Fortsetzung des passiven Glasfaserausbaus ist nun eine Neuausschreibung notwendig, um einen neuen Dienstleister für die Planung und den Bau zu finden. Die OEW Breitband GmbH ist sich bewusst, dass diese Neuausschreibung zu Verzögerungen im Ausbau der Breitbandinfrastruktur führt. Um die Verzögerungen so gering wie möglich zu halten und den Ausbau baldmöglichst fortsetzen zu können, wird bereits mit Hochdruck an den neuen Vergabeprozessen gearbeitet.

Der aktuelle Zeitplan sieht vor, noch in diesem Jahr die Neuausschreibung und Vergabe an eine neue Planungsfirma durchzuführen. Im Anschluss an die Beauftragung wird das neue Planungsunternehmen unmittelbar mit den Planungen beginnen, sodass der Glasfaserausbau zeitnah fortgeführt werden kann. Die OEW Breitband GmbH wird die Gemeinde Balzheim und ihre Bürgerinnen und Bürger regelmäßig über den Fortschritt informieren und über weitere Entwicklungen berichten.

Verkaufswägen am Dorfplatz

Mittwoch:
Braterei Mössle 10.30 Uhr - 18.00 Uhr
Sparkasse Ulm 14.00 Uhr - 15.30 Uhr

Donnerstag:
Bauernhofmetzgerei Junginger 13.45 Uhr - 16.45 Uhr
Dolpp Feinkost & Käse 13.45 Uhr - 16.45 Uhr

Auf der Homepage www.braterei-moessle.de wird jeweils mittwochs ab 10.00 Uhr veröffentlicht, wenn der Verkaufswagen Braterei Mössle nicht auf den Dorfplatz kommt.

Wichtiger Hinweis:

Dolpp Feinkost & Käse und die Bauernhofmetzgerei Junginger werden am Donnerstag, den **06. März 2025** keinen Wochenmarkt anbieten. Beide Verkaufswägen sind im Urlaub. Ab den 13. März sind sie wie gewohnt auf dem Dorfplatz vertreten.

Öffnungszeiten Postfiliale am Rathaus

Öffnungszeiten:
 Montag, Mittwoch und Freitag 14:00 bis 17:00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag und Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Anschrift der Postfiliale in Balzheim:
 Sternegasse 6, 88481 Balzheim



Glückwünsche

Runde Geburtstage im Februar und März

Februar		
Jubilär	Alter	Altersjubiläumstag
Sophie Codan	90 Jahre	02.02.2025
Reinhold Sauter	70 Jahre	09.02.2025
Günther Wirth	85 Jahre	28.02.2025

März		
Jubilär	Alter	Altersjubiläumstag
Gerda Birkner	85 Jahre	08.03.2025
Kurt Milde	70 Jahre	16.03.2025
Rudolf Baur	90 Jahre	26.03.2025
Ursula Walcher	80 Jahre	30.03.2025

Abfall

Ansprechpartner für die Abfallentsorgung

Die Abfallwirtschaft Alb-Donau-Kreis ist für den Großteil der Abfallentsorgung zuständig – aber nicht für alles. Manche Bereiche wurden vom Gesetzgeber der Privatwirtschaft zugeteilt, insbesondere der **Gelbe Sack** und die **Blaue Tonne**. Für sie gibt es für Fragen und Reklamationen eigene Ansprechpartner. Darüber hier ein Überblick:

Restmüll, Biomüll, Sperrmüll:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
 Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
 E-Mail: kundenservice@aw-adk.de

Gelber Sack:

Fa. Veolia, Tel. 0800 0785600,
 E-Mail: de-ves-info-ulm@veolia.com

Blaue Tonne:

Fa. Knittel, Vöhringen
 Telefon 0 73 06 / 96 16-0
 E-Mail: info@knittel-entsorgung.de
www.knittel-entsorgung.de

Entsorgungszentren, Wertstoffhöfe, Grüngut-Sammelplätze:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
 Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
 E-Mail: kundenservice@aw-adk.de

Problemstoffsammlung und Grüngutabfuhr:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
 Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
 E-Mail: kundenservice@aw-adk.de

Anmeldung Sperrmüll und Behältertausch:

Kundenservice der Abfallwirtschaft,
 Tel. 0731/185-3333 (Mo-Fr 8-18 Uhr),
 Bürgerportal unter www.aw-adk.de > Kunden-Login

Informationen – der erste Schritt, um mitreden zu können. Ihr Amtsblatt hält Sie auf dem Laufenden.



BÜRGERSERVICE**Gemeinde Balzheim, Am Dorfplatz 8**

Telefon 0 73 47 - 95 78-0
 Telefax 0 73 47 - 95 78-16
 E-Mail info@gemeinde.balzheim.de
 Internet www.balzheim.de

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Mo., Do., Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr
 Mi.: 15.00 - 18.30 Uhr

Die **Telefonzentrale** ist aktuell in der Regel besetzt:

vormittags

Mo.-Fr. 8.30 – 12.00 Uhr

nachmittags

Mo., Di. u. Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 15.00 – 18.30 Uhr

Die telefonische Erreichbarkeit der einzelnen Mitarbeiter kann abweichen.

Bankverbindungen

Sparkasse Ulm
 BIC SOLADES1ULM IBAN DE27 6305 0000 0002 7001 57
 Donau-Iller Bank eG
 BIC GENODES1EHI IBAN DE97 6309 1010 0061 0430 01

Abfall-Info

Kontakt
 Eigenbetrieb Abfallwirtschaft
 Alb-Donau-Kreis
 Karlstraße 31, 89073 Ulm
 Kundencenter

Tel. 0731 / 185-3333, E-Mail: kundenservice@aw-adk.de
www.aw-adk.de

Aktuelles

www.aw-adk.de/news/

Recyclinghof

Carl-Otto-Weg 16,
 Industriegebiet Unterbalzheim

Grundschule Balzheim

Am Sportplatz 3
 Telefon 0 73 47 - 95 85-0
 E-Mail Grundschule@balzheim.schule.bwl.de

Kindergarten Unterbalzheim

Hermannstraße 8
 Telefon 0 73 47 - 36 43
 E-Mail kiga-unterbalzheim@gemeinde.balzheim.de

Kinderkrippe Unterbalzheim

Uhlandstraße 3
 Telefon 0 73 47 - 9 20 0129
 E-Mail kinderkrippe@gemeinde.balzheim.de

**Kindergarten Oberbalzheim**

Memminger Straße 2
 Telefon 0 73 47 - 22 32
 E-Mail kiga@oberbalzheim.de

Grundbuchamt

Amtsgericht Ulm - Grundbuchamt -
 Zeughausgasse 14
 89073 Ulm
 Telefon 0731 189-3400
 Telefax 0731 189-3438
 E-Mail Poststelle@GBAUlm.justiz.bwl.de

Gutachterausschuss

Gemeinsamer Gutachterausschuss
 der Städte und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis
 - Geschäftsstelle bei der Stadt Ehingen -
 Lindenstraße 22-24
 89574 Ehingen (Donau)
www.ehingen.de/gemeinsamer-gutachterausschuss
 Telefon 07391 503-130
 E-Mail gutachterausschuss@ehingen.de

DRV Deutsche Rentenversicherung

DRV Regionalzentrum Ulm
 Wichernstraße 10 (Bastei-Center),
 89073 Ulm
www.drv-bw.de
 Telefon 0731 92041-0
 Telefax 0731 92041-190
 E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis

Schillerstraße 30, 89077 Ulm
 Kontaktzeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch
 Sabine Böckeler
 Telefon 0731 185-4501
 E-Mail sabine.boeckeler@alb-donau-kreis.de

bruderhaus DIAKONIE

Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

Unterstützungszentrum Dietenheim – Beratung und Unterstützung für Menschen mit seelischen Belastungen / psychischer Erkrankung.

Kontakt: Matthias Geiger,
 Königstraße 65, Dietenheim
 Telefon: 07347 9588 100, Mobil: 0151 1500 2261,
matthias.geiger@bruderhausdiakonie.de

Wir sind i.d.R. erreichbar Mo-Fr 8:30-16:00 Uhr, sollten wir unterwegs sein, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, dann rufen wir zurück.

**Arbeiter-Samariter-Bund**

Samariterweg 1-3, 88477 Orsenhausen
 Tel. 07353-9844-0, Fax 07353-9844-155

Hausnotruf /Tagespflege / Essen auf Rädern / Erste-Hilfe-Kurse
07353-9844-0
 E-Mail: info@asb-osn.de
 Home: www.asb-osn.de

NOTDIENSTE

Notrufnummern

Polizei	110
Rettungs- und Feuerwehrleitstelle Notruf	112
Medizinischer Notfalldienst	116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst Ba-Wü	0761 / 120 120 00

Ärztlicher Notdienst

Zentraler Anlaufpunkt für die Patienteninformation ist die Rettungsleitstelle Biberach, **Telefon 116 117**. Dort wird der Anrufer an die Notdienstpraxis, Sana-Klinik Biberach, Ziegelhausstraße 50, 88400 Biberach, oder den mobilen Dienst vermittelt.

Ärztliche Bereitschaft in der Sana-Klinik Biberach:
 Samstag, Sonn- und Feiertag, 8.00 – 22.00 Uhr

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Notrufnummer 112**.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst)
 116 117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Biberach
 Sana MVZ Stadt Biberach GmbH
 Marie-Curie-Straße 6, 88400 Biberach

Öffnungszeiten:
 Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr

Kinder Notfallpraxis Ulm
 Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Erythstraße 24, 89075 Ulm

Öffnungszeiten:
 Mo 19 - 22 Uhr,
 Di 19 - 22 Uhr,
 Mi 19 - 22 Uhr,
 Do 19 - 22 Uhr,
 Fr 19 - 22 Uhr,
 Sa, So und Feiertage 9 - 21 Uhr.

docdirekt: Die sichere Online-Sprechstunde für alle gesetzlich Versicherten in Baden-Württemberg

Ob von zu Hause, bei der Arbeit oder auf Reisen – bei docdirekt bekommen Sie von Montag bis Freitag zwischen 9 und 19 Uhr schnelle ärztliche Hilfe. Der Service ist über drei Wege erreichbar: Über die docdirekt-App, die Webseite docdirekt.de oder telefonisch unter der Rufnummer 116117. Nach Angabe der Personalien und Krankheitssymptome kann in der Regel noch am gleichen Tag ein Online-Arzttermin vereinbart werden. Der Tele-Arzt oder die Tele-Ärztin meldet sich zum vereinbarten Zeitpunkt und behandelt direkt über Videotelefonie.

docdirekt ist für gesetzlich Krankenversicherte kostenfrei. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch erfahrene niedergelassene Haus- und Kinderärzt*innen. Organisiert wird dieser Service von der Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KV BW).

Weitere Informationen zur Online-Sprechstunde finden Sie auf der Webseite www.docdirekt.de

Apotheken:

- | | |
|------------|--|
| 21.02.2025 | Deutschorden-Apotheke Illerrieden, Vöhringer Str. 64, 89186 Illerrieden, Tel.: 07306 / 91 94 86 |
| 22.02.2025 | Apotheke Amendingen, Untere Str. 23, 87700 Memmingen, Tel.: 08331 / 2806 |
| 23.02.2025 | Apotheke am Bronner Berg, Leibnizstr. 5, 88471 Laupheim, Tel.: 07392 / 1 80 85 |
| 24.02.2025 | Iller-Apotheke, Hauptstr. 24, 89257 Illertissen, Tel.: 07303 / 7233 |
| 25.02.2025 | Stadt-Apotheke, Memminger Str. 10, 89264 Weißenhorn, Tel.: 07309 / 2423 |
| 26.02.2025 | Löwen-Apotheke, St.-Josefs-Kirchplatz 6, 87700 Memmingen, Tel.: 08331 / 71378 |
| 27.02.2025 | farma-plus Apotheke am Bahnhof, Gustav-Stresemann-Str. 1, 89257 Illertissen, Tel.: 07303 / 43904 |
| 28.02.2025 | Rotthal-Apotheke, Untere Str. 5, 89290 Buch, Tel.: 07343 / 921450 |

Die Dienstbereitschaft beginnt jeweils um 08.00 Uhr früh und endet einen Tag später um diese Zeit. Infos auch unter: 0800 0022833 (kostenfreie Rufnummer Festnetz) und 22833 (von Mobilnetzen max. 69 ct./Min) Homepage für Apothekennotdienste: www.aponet.de

Katholische Sozialstation „Iller-Weihung“



Illertisser Straße 3
89165 Dietenheim
Tel.: 07347 / 92 01 24
Fax: 07347 / 92 01 75
 e-mail: info@sozialstation-iller-weihung.de
www.sozialstation-iller-weihung.de

Ambulanter Pflegedienst, Haushaltsreinigung, Organisierte Nachbarschaftshilfe, Fahrdienste, Betreuungsgruppen Dienstag und Mittwoch und Tagespflege Dietenheim, Seniorenzentrum
 Tel.: 07347 / 95 77 58 88

Dienststunden Büro Dietenheim
 Sprechzeiten nach Vereinbarung!

Dienststunden der Geschäfts- und Einsatzstelle Illerrieden, Dorn-dorfer Str. 1

Montag – Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr
 Freitag 8:30 – 14:30 Uhr
 oder nach telefonischer Vereinbarung.



Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung
 Schulstr. 21, 89165 Regglisweiler

Öffentliche Sprechzeiten (in Regglisweiler):
 Montag und Mittwoch jeweils von 9-12 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung. Für eine telefonische Beratung und Trauerbeglei-

tung erreichen Sie unsere Einsatzleitung montags bis freitags von 9-17 Uhr unter **Tel. 0174-2006689**

Das Trauercafé ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von 15 -17 Uhr in den Räumen der **Ladenkirche Oberkirchberg**, Ulmer Straße 3, in 89171 Oberkirchberg.

Eine Anmeldung ist nicht unbedingt nötig.
Sie dürfen sich jedoch gerne vorab bei uns melden.

www.hospizgruppe-iw.de

VOLKSHOCHSCHULE BALZHEIM

Kursangebote

vhs | Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e. V.

Gemeinde Balzheim Rathaus
E-Mail: info@gemeinde.balzheim.de
Tel.: 07347 957812
Fax: 07347 957816

Mehr Infos unter www.vhs-g.de

Geschäftsstelle Alb-Donau-Kreis
Tel.: 0731 1851242
Fax: 0731 1851520
www.vhs-g.de

Es gelten die Geschäftsbedingungen, sowie die Datenschutzerklärung der vhs, auch wenn Sie sich mündlich anmelden.
Diese sind im Internet abrufbar (www.vhs-g.de) und bei uns einzusehen.

Bitte nutzen Sie den einfachsten Weg der Anmeldung online über die Homepage der vhs.g.

25SBA047

Hatha Yoga mit Julia Baur

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Egal, ob du dich nach mehr Flexibilität, Stressabbau oder einfach nach innerer Ruhe sehnst – dieser Kurs ist eine ideale Möglichkeit, diese Ziele zu erreichen.

Kurs

Alte Schule Oberbalzheim, kleiner Seminarraum
Mühlstraße 5, 88481 Oberbalzheim
5 Termine

Montag, 24.02.2025, 09:00 - 10:15 Uhr

Montag, 03.03.2025, 09:00 - 10:15 Uhr

Montag, 10.03.2025, 09:00 - 10:15 Uhr

Montag, 17.03.2025, 09:00 - 10:15 Uhr

Montag, 24.03.2025, 09:00 - 10:15 Uhr

50,00 € / Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Sitzkissen (falls vorhanden)

25SBA048

Hatha Yoga mit Julia Baur

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Egal, ob du dich nach mehr Flexibilität, Stressabbau oder einfach nach innerer Ruhe sehnst – dieser Kurs ist eine ideale Möglichkeit, diese Ziele zu erreichen.

Kurs

Alte Schule Oberbalzheim, kleiner Seminarraum
Mühlstraße 5, 88481 Oberbalzheim
5 Termine

Mittwoch, 26.02.2025, 18:00 - 19:15 Uhr

Mittwoch, 05.03.2025, 18:00 - 19:15 Uhr

Mittwoch, 12.03.2025, 18:00 - 19:15 Uhr

Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 19:15 Uhr

Mittwoch, 26.03.2025, 18:00 - 19:15 Uhr

50,00 € / Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Sitzkissen (falls vorhanden)

25SBA001

Erziehungs- und Erhaltungsschnitt an Obstbäumen mit Rudolf Gerster

In diesem praxisorientierten Kurs erhalten Sie fundierte Anleitungen zum Erziehungs- und Erhaltungsschnitt von Obstbäumen. Ob Sie ein erfahrener Hobbygärtner sind oder gerade erst anfangen – dieser Kurs vermittelt Ihnen die notwendigen Fertigkeiten, um Obstbäume gesund und ertragreich zu pflegen. Sie lernen sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Umsetzung.

Inhalte des Kurses:

1. Grundlagen des Obstbaumschnitts
2. Der Erziehungsschnitt – Der Grundstein für einen gesunden Baum
3. Der Erhaltungsschnitt – Für einen vitalen und ertragreichen Baum
4. Werkzeuge und Hilfsmittel
5. Pflege nach dem Schnitt

Kurs

Obstgarten Walcher (Schwarzes)

Mühlgasse 41, 88481 Balzheim

1 Termin

Samstag, 01.03.2025, 09:00 - 11:30 Uhr

17,00 € / Ermäßigung möglich!

genauer Veranstaltungsort wird vor dem Kurs bekannt gegeben

25SBA020

Komm, lass uns tanzen! Paartanz für Einsteiger mit Moritz Bittner

Abschalten vom Alltag, großartige Menschen treffen, Tanzen lernen und dabei Spaß haben! Für alle, die zum ersten Mal oder seit längerer Zeit wieder das Tanzbein zu moderner Musik schwingen möchten. Vermittelt werden die Grundschnitte der beliebtesten Standard- und Lateintänze und die ersten Figuren.

Kurs

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal

Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

6 Termine

Sonntag, 02.03.2025, 15:15 - 16:45 Uhr

Sonntag, 09.03.2025, 15:15 - 16:45 Uhr

Sonntag, 23.03.2025, 15:15 - 16:45 Uhr

Sonntag, 06.04.2025, 15:15 - 16:45 Uhr

Sonntag, 27.04.2025, 15:15 - 16:45 Uhr

Sonntag, 04.05.2025, 15:15 - 16:45 Uhr

58,00 € / Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Bequemes Schuhwerk, Trinken

25SBA021

Komm, lass uns tanzen! Paartanz für Fortgeschrittene mit Moritz Bittner

Abschalten vom Alltag, großartige Menschen treffen, Tanzen lernen und dabei Spaß haben! Die Grundschnitte und einige Figuren in den Tänzen sind schon bekannt und wollen weiter ausgebaut werden? Neue Figuren werden erlernt und die entsprechenden Tanztechniken werden vermittelt.

Kurs

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal

Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

6 Termine

Sonntag, 02.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 09.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 23.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 06.04.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 27.04.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 04.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

58,00 € / Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Bequemes Schuhwerk (Schuhe mit Ledersohle/ Tanzschuhe wenn vorhanden), Trinken

Online Angebote:finden Sie unter: www.vhs-g.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mailadresse an.

Weitere Angebote in der Region:Weitere Kursangebote in Dietenheim und Illerrieden finden Sie auf der Internetseite unserer Volkshochschule: www.vhs-g.de**SCHULE/KINDERGARTEN****Zweckverband
„Musikschule Iller-Weihung“****Nachlese - Schülerkonzert**

Schülerkonzert 250214

Foto: MIW

Am vergangenen Freitag, den 14. Februar 2025 zeigten Schüler*innen während eines Schülerkonzertes der Musikschule Iller-Weihung im Bürgersaal im Mittelpunkt Staig ihr musikalisches Können.

Aus den Klassen von Rita Nakad, Hans-Peter Mohr, Michael Eberhardt und Hannes Gotschy musizierten Loni Hirscher (Violine), Raphael Pitzalis und Samuel Wiesenbacher (Klavier), Alexander Wieland (Trompete), Sophie Cadus (Tenor-Saxophon), Lennert Schneider (Drumset) und die MIW-Rockband in der Besetzung: Antonia Brunner, Ron Brunner und Moritz Schuster (Gesang), Antonia Brunner (E-Gitarre), Moritz Schuster (E-Bass), Raphael Pitzalis (Keyboard) und Mika Schnitzer (Schlagzeug). Leider war das Konzert von zahlreichen krankheitsbedingten Ausfällen betroffen. Dennoch ließen die spielfreudigen jungen Musikerinnen und Musiker keine Gelegenheit aus, ihr Können unter Beweis zu stellen und das Publikum mit ihrer Leidenschaft für die Musik zu begeistern. Die nächste Möglichkeit sich einen Eindruck über die musikalische Arbeit an der Musikschule Iller-Weihung zu machen, bietet sich im kommenden März (s.u.). Die genaue Terminplanung und alle weiteren Veranstaltungen sind auf der Homepage der Musikschule veröffentlicht.

**Veranstaltungshinweise:****Info-Schülervorspiel - Vokalbereich**

mit Schülerinnen aus der Gesangsklasse von Inga Schmidt. Im Anschluss an das Vorspiel besteht die Möglichkeit zur Beratung.
Samstag, 22. März 2025, 10.30 Uhr in Oberkirchberg, Bürgersaal

Orgelkonzert

mit Werken für Orgel-Solo und im Zusammenspiel mit Solisten und Instrumentalisten

28. März 2025, 19.00 Uhr, Heilig-Kreuz-Kirche, Illerrieden (geä. Ort)**Info-Schülervorspiel - Blechblasinstrumente**

mit Schülern aus den Instrumental-Klassen von Bernd Schubert und Michael Eberhardt (Trompete), Beate Frey (Horn) und Christoph Patt (Posaune). Im Anschluss an das Vorspiel besteht die Möglichkeit zur Beratung.

Samstag, 29. März 2025, 10.30 Uhr in Balzheim, Grundschule

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Eine vollständige Übersicht über unsere Veranstaltungen sowie der Ferienplan für das **Schuljahr 2024/2025** ist auf der Homepage unter www.musikschule-iller-weihung.de zu finden.

Anmeldungen und die Unterrichtsaufnahme sind nach Absprache auch während des Schulhalbjahres möglich - Anmeldeformulare und Gebührenordnungen sind in den örtlichen Rathäusern, der Geschäftsstelle der Musikschule oder über unsere Homepage www.musikschule-iller-weihung.de erhältlich.

Zweckverband

»Musikschule Iller-Weihung«

Schloßstraße 4

89171 Illerkirchberg

Tel. 07346-923030, Fax 07346-9230329

Geschäftszeiten:

Mo - Fr.: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Do. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Verbandsvorsitzender:

BM Daniel Roth

Musikschulleiter:

Michael Eberhardt M.A.

Stellvertretung: Beate Frey

Büroleitung: Heike Maunz

E-mail: musikschule@iller-weihung.dewww.musikschule-iller-weihung.de**Weiterführende Schulen****Anmeldung für die Klassenstufe 5 am Gymnasium Ochsenhausen**

In diesem Jahr können Viertklässler persönlich oder schriftlich (per E-Mail bzw. auf dem Postweg) am GO angemeldet werden. Die vollständigen Unterlagen müssen der Schule bis zum **13. März 2025** vorliegen. Eine persönliche Anmeldung ist im Sekretariat des Hauptgebäudes zu folgenden Zeiten möglich:

Montag, 10. März 2025 bis Donnerstag, 13. März 2025, jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Zur Anmeldung sind die der Grundschulempfehlung beigelegten Blätter 1 und 3 oder 2 und 3 sowie der Nachweis der Masernimpfung (Impfpass oder Attest über Befreiung von der Impfpflicht) vorzulegen. Bei telefonischer oder digitaler Anmeldung füllen Sie bitte das Anmeldeformular sowie die Einverständniserklärungen aus, die Sie auf unserer Homepage www.gymnasium-ochsenhausen.de finden. Wenn Sie Ihr Kind nicht persönlich

anmelden, müssen die Blätter 1 und 3 oder 2 und 3 der Grundschullempfehlung im Original bis spätestens 13. März 2025 um 17.00 Uhr bei der Schule abgegeben oder eingeworfen werden.

Für die Eltern von Busfahrerschülern gilt: Die Fahrkarten beantragen Sie online unter www.ding.eu/smk.

STIFTUNG OBERBALZHEIM



Stiftung Oberbalzheim
Imre Freiherr von Palm'sche Stiftung

Das Kleine Kulturprogramm

„Viva!“, Best of Spanien und Südamerika -
Flamenco, Bossa Nova und viele Überraschungen
Wolfgang Mayer-Gitarre
am Freitag, 21. Februar 2025, 20:00 Uhr,
in der Stiftungshalle Oberbalzheim



Wolfgang Mayer

Zu hören gibt es bekannte Melodien wie ‚El Condor pasa‘ von Daniel Robles und ‚A Felicidade‘ von Tom Jobim, Werke von Joaquin Rodrigo, Francisco Tarrega und Agustin Barrios Mangore, Flamenco von Sabicas und Nino Ricardo, außerdem das schönste Gitarrenstück der Welt!

„Die Gitarre ist wie ein kleines Orchester – betrachtet durch ein verkehrtherum gehaltenes Fernglas.“ (Andrés Segovia) Gelernt hat Wolfgang Mayer in München am Richard-Strauss-Konservatorium und an der Musikhochschule sowie am Mozarteum Salzburg, weitere Studien absolvierte er in Meisterkursen bei großen Musikern (Amando Marrosu, Leo Brouwer, José Tomás).

Seit 2002 ist er vorwiegend solistisch unterwegs und in ca. 150 Konzerten im Jahr kreuz und quer im deutschsprachigen Raum zu hören.

Stiftung Oberbalzheim
Imre Freiherr von Palm'sche Stiftung

Kinderkino der Stiftung Oberbalzheim
Die Stiftung Oberbalzheim lädt ein zum Kinderkino
am Montag, 24. Februar 2025, 15:00 Uhr,
in der Stiftungshalle Oberbalzheim.



In Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Alb-Donau-Kreis sind alle ganz herzlich eingeladen auf der Großbildleinwand der Stiftungshalle das "Kinderkino" zu erleben. Der Eintritt ist frei. Altersfreigabe ist ab 0 Jahre, die BfJ-Empfehlung ist ab 6 Jahre. Popcorn und Getränke sind vorhanden. Wir bitten alle Kinder ein Sitzkissen mitzubringen. Auch Eltern, Großeltern usw., alle sind willkommen.

Stiftung Oberbalzheim
Imre Freiherr von Palmsche Stiftung

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirchengemeinde Balzheim



Oberbalzheimer Dreifaltigkeits-Kirche



Unterbalzheimer Mauritius-Kirche

Gottesdienste

Sonntag Sexagesimä, 23. Februar 2025

Wochenspruch: "Heute, wenn ihr seine Stimme hört,
so verstockt eure Herzen nicht."
(Hebr. 3,15)

9.00 Uhr Predigtgottesdienst mit Heiligem Abendmahl in der
Michaelskirche in Wain
(Pfarrer Bernick)

10.15 Uhr Predigtgottesdienst mit Heiligem Abendmahl in der
Dreifaltigkeits-Kirche in Oberbalzheim
(Pfarrer Bernick)

Wochenveranstaltungen

Mittwoch, 26. Februar 2025

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus in Wain

Danke

Ein herzliches Dankeschön und „Vergelt's GOTT!“ sagen wir für folgende Spenden: Das Opfer des Gottesdienstes vom 4. Sonntag vor der Passionszeit (9. Februar) ergab 127 €.

Die Kollekte des Gottesdienstes vom Sonntag Septuagesimä (16. Februar) erbrachte 78 €.

Gott segne die Geber und die Verwendung der Gaben.



**Weltgebetstag „wunderbar geschaffen!“ am Freitag, 07.03.2025
19:30 Uhr im Hans-Ehinger-Haus.**

Der Weltgebetstag wird weltweit am Freitag, 7. März gefeiert. Die Idee dieses weltweiten Ökumene Projekts ist es, dass an einem Tag Christinnen und Christen auf der ganzen Welt mit ein und derselben Liturgie beten. „**Wunderbar geschaffen**“ lautet der Titel in diesem Jahr. Die Liturgie haben Frauen der Cookinseln vorbereitet. Die Cookinseln liegen im Südpazifik. Ein Team von Frauen in unserer Gemeinde setzt deren Idee in die Tat um und lädt **herzlich zum Mitfeiern ein**.

Im Anschluss gibt es einen Imbiss und Köstlichkeiten von den Südseeinseln.

Öffnungszeiten des Pfarramts

Dienstags von 8.30 – 11.30 Uhr

Freitags von 8.30 -11.30 Uhr

Evangelisches Pfarramt Balzheim

Pfarrer Marten Bernick

Hauptstraße 8 - 88481 Balzheim

Tel. 0 73 47 / 22 18

Fax. 0 73 47 / 95 87 85

Tel. Herr Pfarrer Bernick Wain: 07353/9819381

E-Mail: marten.bernick@elkw.de

E-Mail: Pfarramt.Balzheim@elkw.de

Internet: www.balzheim-evangelisch.de

Wochenveranstaltungen EC-Jugend

Freitag, 21. Februar 2024

17.30 Uhr -19.00 Uhr

Bubenjungschar im Hans-Ehinger-Haus

Freitag, 21. Februar 2024

20.00 Uhr – 22.00 Uhr

Teenkreis im Hans-Ehinger-Haus

Mittwoch, 26. Februar 2024

17.00 Uhr – 18.15 Uhr

Mädchenjungschar (6 Jahre bis 2. Klasse) im Hans-Ehinger-Haus

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Mädchenjungschar (ab 3. Klasse) im Hans-Ehinger-Haus

Liebnzeller Gemeinschaft

Termine

Samstag, 22. Februar, 09.00 Uhr:

Frauenfrühstück in Illertissen, Spitalstraße 42

Sonntag, 23. Februar, 18.00 Uhr:

Gottesdienst im Hans-Ehinger-Haus

Dienstag, 25. Februar, 20.00 Uhr:

Hauskreis, Info Fam. Kreil, Tel. 4261

Donnerstag, 27. Februar, 20.00 Uhr:

Hauskreis, Info C. Wegmann, Tel. 7254

Kirchliche Mitteilungen der Katholischen Kirchengemeinde St. Martinus

23. Februar 2025
Siebter Sonntag
im Jahreskreis Lesejahr C

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Euch, die ihr zuhört, sage ich: Liebt eure Feinde; tut denen Gutes, die euch hassen! Segnet die, die euch verfluchen; betet für die, die euch beschimpfen! Dem, der dich auf die eine Wange schlägt, halt auch die andere hin und dem, der dir den Mantel wegnimmt, lass auch das Hemd! « (Lukas 6,27-38)

Namenstage:

22.02. Kathedra, Isabella, Margareta

23.02. Otto, Romana, Willi

24.02. Matthias, Ida, Irmgard, Edelbert

25.02. Walburga, Aloisius, Callisto

26.02. Mechthild, Ulrich, Alexander

27.02. Leander, Markwang, Anne

28.02. Silvana, Roman, Elisabeth

Gottesdienste St. Martinus Dietenheim mit Ober- und Unterbalzheim

Freitag, 21. Februar

10.30 Uhr Eucharistiefeier im Seniorenzentrum

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 23. Februar

8.45 Uhr Eucharistiefeier

19.00 Uhr Taizè in der ev. Kirche

Mittwoch, 26. Februar

7.30 Uhr Schülergottesdienst

Freitag, 28. Februar

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 02. März

9.30 Uhr Narrenmesse - Ökum. Gottesdienst

Beichtgelegenheit:

nach Vereinbarung

Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

So, 23.02. 8.45 Uhr Wortgottesfeier in Dorndorf

So, 23.02. 10.15 Uhr Eucharistiefeier in Illerrieden

Mi, 26.02. 18.00 Uhr Rosenkranz, 18.30 Uhr Eucharistiefeier in Wangen

Do, 27.02. 18.00 Uhr Eucharistiefeier in Dorndorf

Kloster Brandenburg

Unsere Gottesdienste und Gebetszeiten in der Klosterkirche sind wie folgt öffentlich zugänglich.

Gottesdienste täglich 07:15 Uhr

Anbetung ab 15:00 Uhr

Rosenkranz 17:00 Uhr

Vesper 17:30 Uhr

Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne an. Telefon: 07347/955-0. Herzlich willkommen!

Pflegeheim St. Maria

Eucharistiefeier im Pflegeheim St. Maria jeden Samstag um 16.00 Uhr

Informationen – Dietenheim

Einladung zur Pfarrfasnet am Freitag, 21.02.2025, 19.31 Uhr

Liebe Leit, es isch soweit, en Diatahoim isch Narrazeit.
Dia macht vor nix und niemand halt, drom kommat alle, jong und alt en unser scheas Don Bosco Heim, dia Pfarrgemeinde lädt euch ein.

Am 21. Februar, do isch's soweit,
do hand mir dann mitnand viel Fraid,
vielleicht fendsch ja em Fasnetsschrank
en Huat odr au a närrisch Gwand.
Schonkla, tanza, Sketch zom Lacha,
zom Essa a paar guate Sacha.
Des Fescht, des wird bestimmt ganz toll,
mir fraiet uns, wenn dr Saal wird richtig voll.
Om dreiviertel Siebne sperr mer auf,
om halb Achte nemmt des Fescht sein Lauf.

Karten gibt es im Vorverkauf im Pfarrbüro oder an der Abendkasse.

Der Eintritt kostet 7 €, Kinder bis 16 Jahre sind frei.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Sternsingeraktion Rückblick

Liebe Kirchengemeinde, die diesjährige Sternsingeraktion stand unter dem Motto **Sternsingen für Kinderrecht, Erhebt eure Stimme**. Es waren in Dietenheim 33 Kinder und Jugendliche in 8 Gruppen, 2 Tage für die Sternsingeraktion 2025 unterwegs. Für das Seniorenheim und die Tagespflege haben wir für jeden Bewohner einen Segensgruß mit Engel gebastelt. Die gesammelte Summe Stand 18.02.2025 sind 7120,91€. Für diese Großzügigkeit möchten wir Ihnen, liebe Gemeinde, von Herzen danken. Dank gehört auch den Kindern und Jugendlichen, die einen Teil ihrer Ferien für die Kinder in der Welt spenden. Dank auch den Familien, die die Gruppen bei sich aufnehmen, sie ankleiden und ihnen ein Mittagessen kochen. Folgende Sternsinger können für **5 Jahre Sternsingen** geehrt werden: **Anna Graf und Finn Piott**
Folgende Sternsinger könne für **10 Jahre Sternsingen** geehrt werden: **Johanna Herrmann und Anna Scharf**
Vielen Dank für euren langjährigen Einsatz. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr nächstes Jahr wieder mitmacht. Für die Dietenheimer Sternsinger der Kirchengemeinde St. Martinus, Anne Braun und Petra Stoerk

Helferkreis – Seniorengedurtstage

Ab sofort können die Geburtstagsbriefe für das 2. Quartal im Pfarrbüro abgeholt werden. Liebe AusträgerInnen - bitte bringen Sie dazu wieder einen Korb oder eine stabile Tasche mit.



Don-Bosco-Weg 4, 89165 Dietenheim, Tel. 07347 9575050

Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie

Öffnungszeiten

der Ökumenischen Bücherei Dietenheim

Die Bücherei ist außerhalb der Schulferien geöffnet:

Montag 16:30 - 19 Uhr
Donnerstag 15:30 - 18 Uhr

Jede Woche neue Bücher und Medien.

Ein Besuch lohnt sich!



Ökumenische Bücherei Dietenheim, Don-Bosco-Weg 4, 89165 Dietenheim

Info: die Bücherei hat vom 27.02. bis einschließlich 09.03.2025 geschlossen.

Informationen aus der Seelsorgeeinheit

Einladung zur Pfarrfasnet in Dietenheim

PFARRFASNET
der
Kirchengemeinde
St. Martinus Dietenheim

Freitag, 21.02.2025
im Don-Bosco-Heim
in Dietenheim

Saalöffnung um 18.45 Uhr
Beginn ab 19.31 Uhr
Ende unbekannt ??

Eintritt: 7,- €
Kinder und Jugendliche
bis 16 Jahren frei

abwechslungsreiches Programm

Karten
im Vorverkauf
erhältlich im Pfarrbüro
zu den Öffnungszeiten
und an der Abendkasse

Auf Ihr Kommen freut sich:
die Kath. Kirchengemeinde
St. Martinus Dietenheim / Balzheim

Narro -Ahoi !

Fasnets Café und Narrengottesdienst

Wir laden Sie recht herzlich ein zu unserem Fasnets Café

am: Samstag, 22.02.2025

um: 13:01 Uhr

Wo: im Saal vom Gemeindehaus Illerrieden

Was: Kaffee & Kuchen für jedermann

Spiel und Spaß für die Kids

14:29 Uhr Auftritt der Showtanzgruppe

Ende: 15:31 Uhr

... und um 16:02 Uhr feiern wir einen Narrengottesdienst in der Heilig-Kreuz-Kirche mit dem Kindergarten Illerrieden.

Taizé-Andacht am 23. Februar um 19.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zur ökumenischen Taizé-Andacht am Sonntag, 23. Februar 2025 um 19.00 Uhr nach Dietenheim in die evangelische Kirche ein. Gemeinsam möchten wir uns mit den Melodien aus Taizé sowie Schrifttexten und Gebeten eine Zeit der Ruhe und Besinnung schenken.



Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung

Schulstr. 21, 89165 Regglisweiler

Öffentliche Sprechzeiten (in Regglisweiler):

Montag und Mittwoch jeweils von 9-12 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung. Für eine telefonische Beratung und Trauerbegleitung erreichen Sie unsere Einsatzleitung montags bis freitags von 9-17 Uhr unter **Tel. 0174-2006689**. Das Trauercafé ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von 15 -17 Uhr in den Räumen der **Ladenkirche Oberkirchberg**, Ulmer Straße 3, in 89171 Oberkirchberg.

Eine Anmeldung ist nicht unbedingt nötig. Sie dürfen sich jedoch gerne vorab bei uns melden.

www.hospizgruppe-iw.de

ZUM SCHMUNZELN

Zwei Freundinnen treffen sich an der Bushaltestelle. Sagt die eine: „Ich fahre mit der Linie 3.“ Antwortet die andere: „Ich mit der 2.“ Da hält gerade die Linie 32 an. Freuen sich die beiden: „Prima, da können wir ja zusammen fahren!“

Informationen aus dem Dekanat

Online-Seminar „Hofübergabe - Hofauflösung“

Der Verband Katholisches Landvolk veranstaltet ein eintägiges Online-Seminar zum Thema: „Hofübergabe – Hofauflösung“. Das Seminar findet online mit webex am Samstag, 29.03.2025 von 9:00 - 17:00 Uhr statt. Mittagspause ist von 12:30 – 13:30 Uhr. Experten geben Auskunft zu familiären, betriebswirtschaftlichen und steuerlichen, erbrechtlichen und juristischen Fragen. Es zeigt auf, wo die Hürden sind und auf was bei einer gelungenen Hofübergabe oder -auflösung geachtet werden muss. Seminargebühr: € 30,- für Nicht-Mitglieder // € 25,- für VKL-Mitglieder, Anmeldung bis Donnerstag, 27.03.25 an vkl@landvolk.de. Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter per Email vkl@landvolk.de oder telefonisch unter 0711-97914580.

In Angst vor der Freiheit

Am Samstag, 8. März, 20.00 Uhr geht es im Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, Ulm bei einem philosophisch-theologischen Abend um „Die Angst vor der Freiheit“. Gab es früher viele Vorgaben und Regeln, die als Einengung empfunden wurden, scheint heute alles möglich. Die unendlichen Möglichkeiten lassen die Angst vor Überforderung wachsen, und der Mensch verliert an Halt. Der Philosoph Jean-Paul Sartre entfaltet in seinem Werk, wie der Mensch sich in der Unbestimmtheit seines Wesens ständig und immer neu entwerfen muss. Biblisch zeigt sich die Angst vor der Freiheit bei den Israeliten, die sich nach dem Auszug aus Ägypten in der Weite der Wüste an die Fleischtöpfe der Gefangenschaft zurücksehnten. Durch den Abend führt Dr. Wolfgang Steffel. Für eine mögliche Video- und Telefonteilnahme können Zugangsdaten über das Dekanat, Tel.: 0731/9206010 und E-Mail: dekanat.eu@drs.de angefordert werden.

„Unbedingt leben“ in der Fastenzeit

Wie man im Lassen der Dinge und in bedingungsloser Hingabe „unbedingt“ leben kann, erschließt Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel bei drei Abenden und in einem kostenlosen Begleitheft durch die Fastenzeit. Am Dienstag, 11. März, 19.00 Uhr gibt es im Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, Ulm Impulse, wie man sich gegen das ständige „man sollte, man müsste, man könnte“ entscheiden und im Geiste Jesu handeln kann. Am 15. April geht es darum, wie man das Zögern in der Hingabe, also ein „ja aber, mal schauen, nur wenn“, überwinden kann. Beide Abende sind auch per Video und Telefon erreichbar. Zur Reihe gehört auch eine Einführung in Bachs Matthäuspassion am Mittwoch, 19. März, 19.30 Uhr im Ehinger Marienheim. Bach lädt zu einem hingebungsvollen und verschwen-derischen Leben unter der Gnade Gottes ein: „Bei einer andächtigen Musik ist allezeit Gott mit seiner Gnaden-Gegenwart.“ Die Abende sind ohne Anmeldung, Eintritt frei. Infos und kostenlose Anforderung des Begleitheftes erfolgt über das Dekanat Ehinger-Ulm, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de.

Öffnungszeiten im Pfarrbüro Dietenheim:

Montag	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Mittwoch	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Freitag	geschlossen	
jederzeit nach Vereinbarung		

Pfarrbüro Dietenheim

Königstraße 88, 89165 Dietenheim
Tel. 07347 7430 Fax. 07347 921011
E-Mail: stmartinus.dietenheim@drs.de
<https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

Pfarrer Markus Schöfeld

Königstraße 88, 89165 Dietenheim
Tel. 01525 92197-60
(auch bei Wunsch zur Krankensalbung)
E-Mail: stmartinus.dietenheim@drs.de

Gemeindereferentin: Michaela Heger

Tel. 07347 920980 oder 01525 92197-58
E-Mail: michaela.heger@drs.de

Für seelsorgerische Notfälle ist auf dem Anrufbeantworter immer eine Handynummer hinterlegt unter der Sie uns jederzeit kontaktieren dürfen.



Bankverbindung der Kirchengemeinde für Spenden oder Kollekten:

Katholische Kirchenpflege Dietenheim –
DE28 6305 0000 0002 7014 00
Katholische Kirchenpflege Regglisweiler –
DE56 6305 0000 0002 7053 58

Spendenkonten:

Spenden Projekt Pfarrer Antony Indien:

Kath. Kirchengemeinde Illerrieden - DE61 6305 0000 0021 2629 20

Spenden Pfarrer Ignatius:

Kath. Kirchengemeinde Illerrieden - DE93 6305 0000 0021 3017 26

Sofern Sie eine Spendenbescheinigung wünschen, geben Sie bitte Ihre Adresse an.

schieden endete und sie auch diesmal mindestens ein Unentschieden erreichen wollten. Der Start verlief vielversprechend, mit Siegen im zweiten Herrendoppel sowie im Damendoppel. Allerdings stellten sich die anschließenden Einzel als schwieriger heraus als erwartet, was auch den kräftezehrenden Spielen zuvor zuzuschreiben war. Gegen Ende konnten die Balzheimer im Mixed nochmals glänzen und holten Punkt #3. Trotzdem endete das Spiel leider nicht wie erhofft, sondern mit einer 3:5-Niederlage. Hier die einzelnen Partien im Überblick:

- 1. Herrendoppel (Andreas Remmele & Matthias Gai): 21:13, 15:21, 20:22
- 2. Herrendoppel (Alexander Birzele & Tobias Patzel): 24:22, 21:19
- Damendoppel (Stephanie Remmele & Annalena Stetter): 21:14, 21:10
- 1. Herreneinzel (Andreas Remmele): 16:21, 25:27
- 2. Herreneinzel (Alexander Birzele): 18:21, 23:25
- 3. Herreneinzel (Tobias Patzel): 16:21, 8:21
- Dameneinzel (Stephanie Remmele): 13:21, 13:21
- Mixed (Annalena Stetter & Matthias Gai): 21:16, 21:19

Damit verbleibt die BASV Balzheim auf dem 5. Platz der Tabelle in der Bezirksliga Alb-Donau. Der nächste Spieltag findet in Balzheim gegen den SSV Ulm II und die SG Ulm/Wiblingen am 22.02.25 um 15 Uhr statt.



Rathaussturm

Am Gumpigen Donnerstag dem 27.02.2025 um 11:11 Uhr möchten wir das Rathaus stürmen und unsere „Narren Gesetze“ verkünden. Auch dieses Jahr unterstützen uns wieder die Kinder der Grundschule. Zusätzliche Verstärkung werden wir uns auf dem Weg zum Rathaus beim Kindergarten in Unterbalzheim holen.

Über Zuschauer würden wir uns freuen

**Von Menschen vor Ort.
Für Menschen vor Ort.**



VEREINE UND ORGANISATIONEN



Sportverein Balzheim e.V. 1949

Abteilung Fußball 

Sportheim

Sehr geehrte Damen und Herren, wegen Umbaumaßnahmen bleibt das SVB Sportheim im Zeitraum vom 01.01.25 bis zum 31.03.2025 vollständig geschlossen.

Sportliche Grüße
Vorstandschaft SV Balzheim



Schützenverein Balzheim e.V.

Abteilung Badminton 

Balzheimer verpassen Unentschieden knapp

Am vergangenen Samstag fand in der Bezirksliga Alb-Donau der 6. Doppelspieltag statt. Die Badmintonspieler der BASV Balzheim waren bei der SG Dornstadt/Laupheim zu Gast. Um 15 Uhr begannen die beiden Herrendoppel ihre Matches gegen die 3. Mannschaft. Nach drei nervenaufreibenden Sätzen gelang es dem 1. Herrendoppel, den ersten Punkt für Balzheim zu verbuchen. Auch die folgenden Spiele gestalteten sich teilweise äußerst knapp und spannend. Letztendlich erwies sich jedoch die gegnerische Mannschaft als überlegen und sicherte sich alle weiteren Punkte. Die Begegnung endete mit einem 1:7 für die Balzheimer Spieler. Hier die einzelnen Partien im Überblick:

- 1. Herrendoppel (Andreas Remmele & Matthias Gai): 13:21, 21:18, 21:18
- 2. Herrendoppel (Alexander Birzele & Tobias Patzel): 11:21, 16:21
- Damendoppel (Stephanie Remmele & Annalena Stetter): 16:21, 21:17, 9:21
- 1. Herreneinzel (Andreas Remmele): 15:21, 13:21
- 2. Herreneinzel (Alexander Birzele): 13:21, 17:21
- 3. Herreneinzel (Tobias Patzel): 14:21, 13:21
- Dameneinzel (Stephanie Remmele): 10:21, 17:21
- Mixed (Annalena Stetter & Matthias Gai): 18:21, 21:19, 18:21

Die Balzheimer traten anschließend mit großer Hoffnung gegen die 4. Mannschaft an, da das Hinrundenspiel mit einem Unent-

VEREINE UND ORGANISATIONEN ANDERER GEMEINDEN



Ranzenburger Fasnetsbus

**Abfahrt an der Haltestelle
„Illertisser Straße“ neben „Gießbar“**



→ **Fahrtkosten 3 €**

**Gompiger Donnerstag,
27.02.2025 / 28.02.2025**

Abfahrt 01:30 Uhr:

Dietenheim – Unterbalzheim – Wain – Hörenhausen – Weihungszell – Regglisweiler – Illerrieden

Abfahrt 02:30 Uhr:

Dietenheim – Regglisweiler – Weihungszell – Hörenhausen – Wain – Unterbalzheim



Ranzenburger Fasnetsbus

**Abfahrt an der Haltestelle
„Illertisser Straße“ neben „Gießbar“**



→ **Fahrtkosten 3 €**

Fasnetssonntag, 02.03.2025

Abfahrt 21:30 Uhr:

Dietenheim – Unterbalzheim – Wain – Hörenhausen – Weihungszell – Regglisweiler – Illerrieden

Abfahrt 22:30 Uhr:

Dietenheim – Regglisweiler – Weihungszell – Hörenhausen – Wain – Unterbalzheim

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Artenschutz beim Fällen und Schneiden von Bäumen, Hecken und Sträuchern beachten

Bäume, Hecken, Sträucher und Gebüsch sind Lebensräume mit hoher ökologischer Bedeutung für Insekten, Vögel und andere Tiere. Zu deren Schutz enthält das Bundesnaturschutzgesetz Regeln für das Schneiden und Fällen. Außerhalb des eigenen Gartens und des Waldes ist das Fällen von Bäumen zwischen dem 1. März und 30. September grundsätzlich verboten. Für die Entfernung von Hecken und Sträuchern gilt das Verbot überall.

Sollten beispielsweise Vögel auf dem Baum brüten, muss man mit der Fällung bis zum Ende der Brutzeit warten. Ist dies aus Gründen der Verkehrssicherheit nicht möglich, muss ein Antrag bei der unteren Naturschutzbehörde im Landratsamt gestellt werden. Sollte der Baum Fortpflanzungs- oder Ruhestätten aufweisen (Nester, Baumhöhlen, Schlupflöcher) muss immer die untere Naturschutzbehörde informiert werden. Sie prüft, ob eine artenschutzrechtliche Befreiung erforderlich ist. Verstöße gegen diese Bestimmungen können als Ordnungswidrigkeit mit einer Geldbuße geahndet werden.

Als Pflegemaßnahmen zu jeder Zeit erlaubt sind:

- Pflegeschnitt von Formhecken (zum Beispiel Liguster, Hainbuche oder Thuja),
- Auslichten und Verjüngen von Obstbäumen, Beeren- und Ziersträuchern,
- Sommerschnitt an Obstbäumen,
- Rückschnitt von Gehölzen aus Verkehrssicherheitsgründen und zur Freihaltung, des Lichttraumprofils von Straßen und Gehwegen (drei Meter freie Höhe über Geh- und Radwegen; viereinhalb Meter freie Höhe über Fahrbahnen),
- Rodungen und Fällen bei geringfügigem Gehölzbewuchs, die bei zulässigen Baumaßnahmen notwendig werden.

Interessierte können sich bei Fragen an die Naturschutzfachleute des Landratsamts Alb-Donau-Kreis unter den Telefonnummern 0731/185-1323, -1280, -1645 und -1594 wenden.

Zweite BeKi-Rezertifizierung: Kindertagesstätte Märchenland für Ernährungsbildung ausgezeichnet

Die Kindertagesstätte Märchenland wurde zum zweiten Mal von der Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“ (BeKi) für ihre gute Ernährungsbildung rezertifiziert. Die Auszeichnung gilt für die kommenden sechs Jahre. Nach dem Kinderhaus Langenau ist die Kita Märchenland die zweite Kindertageseinrichtung im Alb-Donau-Kreis, die diese Anerkennung erhält. Das Zertifikat bestätigt die hohe Qualität der frühkindlichen Ernährungsbildung, mit der die Kinder für genussvolles und ausgewogenes Essen und Trinken sensibilisiert werden. Im Rahmen der zweiten BeKi-Rezertifizierung überprüfte die BeKi-Koordinatorin Annalena Denninger vom Landratsamt Alb-Donau-Kreis die pädagogischen Konzepte und die tägliche Arbeit der Kindertagesstätte. Während des vorangegangenen Prozesses unterstützte die BeKi-Referentin Erna Cyron-Guth mit fachlichem Input sowie praxisnahen Tipps für die Umsetzung. Die Übergabe des Zertifikats fand im Rahmen des Winterfests im Foyer der Karl-Spohn-Realschule statt. BeKi-Koordinatorin Annalena Denninger überreichte die Auszeichnung an die Kinder-

tagesstätte Märchenland. Neben den Ansprachen von Kita-Leiterin Christina Pappelau und Blaubeurens Bürgermeister Jörg Seibold sorgten die Kinder für eine stimmungsvolle Gestaltung der Feier: Mit rhythmischen Tänzen und kurzen Gedichten über Gemüse und Obst stand auch hier das Thema Ernährung im Mittelpunkt.

Die Landesinitiative BeKi fördert bewusste Kinderernährung vom 6. Lebensmonat bis zur 6. Schulklasse und unterstützt Einrichtungen mit kostenfreien Angeboten. Das BeKi-Zertifikat wirkt auf vielen Ebenen und stärkt das Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung – sowohl bei Kindern und Eltern als auch beim pädagogischen und hauswirtschaftlichen Personal der Kindertagesstätten und Schulen. Insgesamt sind fünf Kindertagesstätten im Alb-Donau-Kreis BeKi-zertifiziert. Jede Kita in Baden-Württemberg kann sich an der Initiative beteiligen – unabhängig von Größe, Altersstruktur oder Verpflegungssystem. Interessierte können sich an Annalena Denninger, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, unter der Telefonnummer 0731/185-3115 oder per E-Mail an annalena.denninger@alb-donau-kreis.de wenden.



POLIZEI BADEN-WÜRTTEMBERG
Polizeipräsidium Ulm



DU VERDIENST EIN WIR.

BERUFSINFO ABEND

20. MAR | **Polizeirevier
Ulm-West**
17.30-19.00 Uhr | Römerstraße 122, 89079 Ulm

Eingeladen sind alle Berufsinteressierten ab der Klassenstufe 9 und Ihre Eltern. Angestrebtes oder abgeschlossenes Ziel sollte mindestens die Mittlere Reife sein. Gerne dürfen sich auch Berufsumsteiger angesprochen fühlen.

Die Teilnahme ist begrenzt - bitte anmelden!

POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG
POLIZEIPRAESIDIUM.ULM

Das Polizeipräsidium Ulm veranstaltet für am Polizeiberuf Interessierte im Alter von 15 bis 30 Jahren, **am 20.03.2025, um 17.30 Uhr**, beim Polizeirevier Ulm-West, einen Berufsinfoabend. "Wenn ich mal groß bin, möchte ich Polizist/in werden!" Sollte diese Motivation auch ab der Klassenstufe 9 noch vorhanden sein, dann bist du an diesem Berufsinfoabend genau richtig. Bei der rund 90-minütigen Veranstaltung geben die Berufsberater des Polizeipräsidiums Ulm Einblicke in den Polizeiberuf. Sie stehen Rede und Antwort zu allen Fragen rund um die Themen: Bewerbung,

Anforderungen, Auswahlverfahren, Ausbildung, Studium und Verwendungsmöglichkeiten. Gleichzeitig zeigen wir euch einiges aus den verschiedensten Bereichen der Polizei. Zu den Höhepunkten gehört bestimmt auch, dass eine Polizeiauszubildende vor Ort ist und aus dem Nähkästchen plaudert. Traut Euch auch heikle Fragen zu stellen. Vielleicht können wir auch den ein oder anderen Eltern teil etwas beruhigen - es ist nämlich ein spannender, abwechslungsreicher, toller Beruf mit ganz vielen Möglichkeiten! Zu dem Berufsinfoabend sind auch Eltern gerne eingeladen. Außerdem sind Berufsumsteigerinnen und Berufsumsteiger (Altersgrenze bis ca. 33 Jahre mit Ausnahmen) herzlich willkommen!

Die Plätze sind begrenzt.

Das Team der Einstellungsberatung des Polizeipräsidiums Ulm freut sich auf Euch.

Polizeipräsidium Ulm,
Berufsinformation,
Münsterplatz 47,
89073 Ulm,
Tel.: 0731 188 - 5555,
E-Mail: ulm.berufsinfo@polizei.bwl.de



Ulm-Biberach

Rückgang bei Demenzerkrankungen, Prävention von Risikofaktoren spielt wichtige Rolle

In Deutschland waren Ende 2023 etwa 1,8 Millionen Menschen an Demenz erkrankt. Nachdem die Zahlen bei Demenzerkrankungen viele Jahre kontinuierlich gestiegen sind, ist im Zeitraum 2019 bis 2023 bei den AOK-Versicherten in Baden-Württemberg ein jährlicher Rückgang von durchschnittlich 4,08 Prozent zu verzeichnen. 2019 waren landesweit 91.806 AOK-Versicherte wegen Demenz in ärztlicher Behandlung, 2023 waren es 79.862. Im gleichen Zeitraum verringerte sich die Zahl der an Demenz erkrankten Versicherten im Alb-Donau-Kreis von 1.873 auf 1.725. Frauen waren mit 1.075 Diagnosen häufiger betroffen als Männer (650). Auch im Stadtkreis Ulm ist die Zahl der Erkrankten leicht gesunken: von 902 in 2019 auf 886 in 2023. Auch hier waren Frauen (566) häufiger an Demenz erkrankt als Männer (320). Ab einem Alter von 60 Jahren steigt die Häufigkeit steil an. In der Altersgruppe der Hochbetagten ist jede vierte Frau und jeder fünfte Mann an Demenz erkrankt. In niedrigeren Altersgruppen sind Männer und Frauen etwa gleich häufig betroffen.

Jedes Jahr werden deutschlandweit mehr als 400.000 Demenz-Neuerkrankungen gezählt. Infolge des demographischen Wandels ist für das Jahr 2050 zu erwarten, dass bis zu 2,7 Millionen Menschen über 65 Jahre in Deutschland an einer Demenz leiden werden. „Wie hoch der Anstieg in den Modellen geschätzt wird, hängt dabei unter anderem von der Entwicklung der Lebenserwartung und der Bevölkerungsstruktur ab sowie davon, wie weit das Präventionspotential ausgeschöpft wird“, sagt Dr. Alexandra Isaksson, Ärztin bei der AOK Baden-Württemberg. „Eine wichtige Rolle wird daher der Prävention von Risikofaktoren beigemessen: So könnten durch einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung, regelmäßiger körperlicher Aktivität, geringem Alkoholkonsum sowie dem Verzicht auf das Rauchen viele Demenzerkrankungen verhindert werden.“

Demenz ist der Oberbegriff für unterschiedliche Krankheiten, von denen Morbus Alzheimer die bekannteste und mit 75 Prozent aller Demenzerkrankungen auch die häufigste ist. „Von Demenz wird gesprochen, wenn der Betroffene seit mindestens sechs Monaten

unter einer Gedächtnisstörung kombiniert mit der Beeinträchtigung mindestens einer weiteren Hirnleistung leidet, die zu deutlichen Störungen im Alltagsleben führt“, erklärt Dr. Isaksson. Neben dem Gedächtnis können auch Denken, Orientierung, Lernfähigkeit, Sprache und Urteilsvermögen beeinträchtigt sein. Begleitet werden diese Einschränkungen häufig auch von Persönlichkeits- und Verhaltensänderungen. „Die Fähigkeit, sich im Alltag selbst zu versorgen, ist aufgrund dieser Symptome zunehmend eingeschränkt“, so die Ärztin.

Es gibt zahlreiche Faktoren, die als Auslöser einer Demenz infrage kommen. Bei degenerativen Demenzen wie zum Beispiel Morbus Alzheimer werden unter anderem genetische Einflüsse und Stoffwechselstörungen im Gehirn angenommen. Bei vaskulären bzw. gefäßbedingten Demenzen kommt es aufgrund von Durchblutungsstörungen zum Absterben von Nervenzellen im Gehirn. Eine Demenzerkrankung kann außerdem infolge von Schädel-Hirn-Verletzungen entstehen, ebenso durch entzündliche oder infektiöse Erkrankungen. Regelmäßige körperliche Bewegung, ein geistig aktives Leben mit immer neuen Anregungen für das Gehirn und die Pflege sozialer Kontakte können das Risiko für eine Demenzerkrankung senken. „Vaskuläre Risikofaktoren und Erkrankungen erhöhen das Risiko für eine spätere Demenz, daher ist deren frühzeitige Diagnostik und Behandlung zur Prävention wichtig. Wer bestehendes Übergewicht abbaut, mit dem Rauchen aufhört sowie Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen konsequent behandelt, kann das Erkrankungsrisiko positiv beeinflussen“, so die Ärztin.

Bei den meisten Demenzformen können nur die Symptome behandelt werden, nicht die Ursache. Häufig werden medikamentöse, nicht-medikamentöse und psychosoziale Maßnahmen kombiniert. Ziel der Therapie ist der Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit des Patienten im Alltag sowie der Teilhabe am gesellschaftlichen und familiären Leben. In den meisten Fällen betrifft eine Demenz nicht nur die Erkrankten selbst, sondern auch deren Angehörige. Laut Deutscher Alzheimer Gesellschaft werden etwa 80 von 100 Menschen mit Demenz von ihren Angehörigen versorgt, die meisten davon Frauen. Die Krankheit und ihre Symptome belasten viele dieser pflegenden Angehörigen und schränken deren Lebensqualität stark ein. Deshalb bietet die AOK Baden-Württemberg Pflegeberatung und Pflegekurse an – auch online. Im Rahmen der AOK-Facharztverträge besteht zudem ein umfassendes Beratungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige beim Facharzt für Neurologie, welches neben der Krankheitsaufklärung auch die Beratung zu therapeutischen und sozialmedizinischen Angeboten umfasst.

Hilfsangebote und weiterführende Links:

- Aufklärung über Demenz und Hilfsangebote der AOK: www.aok.de/pk/demenz
- Online-Pflegekurse der AOK: <https://online-pflegekurse.bw.aok.de/>
- AOK-Pflegeberatung: www.aok.de/pk/bw/inhalt/aok-pflegeberatung-3
- Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige: www.pflegen-und-leben.de
- Online-Forum für Menschen mit Demenz und Angehörige: www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/foren.html
- Informationen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: <https://www.wegweiser-demenz.de/>

Pressekontakt:

AOK Ulm-Biberach
Janina Kohn
Telefon: 0711 6525 12142
janina.kohn@bw.aok.de



Stiftung Liebenau

Gastfamilien gesucht!

Haben Sie ein Zimmer oder eine kleine Wohnung frei? Haben Sie Freude am Umgang mit Menschen, und können Sie sich vorstellen, eine erwachsene Person bei sich aufzunehmen und im Alltag zu begleiten? Wir suchen in den **Landkreisen Ulm und Neu-Ulm** engagierte Familien, Lebensgemeinschaften oder Einzelpersonen für Erwachsene, die eine Behinderung haben. Sie erhalten dauerhafte Begleitung und Unterstützung durch unseren Fachdienst sowie ein angemessenes Betreuungsentgelt.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Stiftung Liebenau, Betreutes Wohnen in Familie (BWF),

Schillerstraße 15, 89077 Ulm

Telefon: 0731 159399630

E-Mail: adulm@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de/gastfamilie

ANZEIGENBESTELLUNG

Bitte schalten Sie in der nächsten Ausgabe des Mitteilungsblattes
_____ folgende Anzeige:

GRÖSSE DER ANZEIGE

2-spaltig

89 mm breit / _____ mm hoch (min. 30 mm)

4-spaltig

181 mm breit / _____ mm hoch

ANZEIGENTEXT

PERSÖNLICHE DATEN

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Datum, Unterschrift

Wenn Sie für eine gewerbliche
Anzeige eine Beratung wünschen,
stehen wir Ihnen gerne zur
Verfügung.

T 0731 156 681 · F 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de



NAK ■ VERLAG

Frauenstraße 77 · 89073 Ulm · T 0731 156 681
F 0731 156 684 · nak.ulm@n-pg.de