

Mitteilungsblatt der Gemeinde

# Balzheim

NEUIGKEITEN AUS OBER- UND UNTERBALZHEIM

Freitag, 2. September 2022/Nr. 35

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Verkaufswägen am Dorfplatz

**Mittwoch: Braterei Mössle**  
10.30 Uhr - 18.00 Uhr  
**Sparkasse Ulm**  
14.00 Uhr - 15.30 Uhr

**Donnerstag: Bauernhofmetzgerei Junginger**  
13.15 Uhr - 17.00 Uhr  
**Dolpp Feinkost & Käse**  
13.15 Uhr - 17.00 Uhr

### Öffnungszeiten Postfiliale am Rathaus

Montag, Mittwoch und Freitag  
**14:00** bis 17:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Samstag  
**9:00** bis 12:00 Uhr

Anschrift der Postfiliale in Balzheim:  
Sternegasse 6, 88481 Balzheim

## Landratsamt Alb-Donau-Kreis

### Geänderte Sprechzeiten und Erreichbarkeiten der gemeinsamen Zulassungsstelle der Stadt Ulm und des Alb-Donau-Kreises ab 7. September 2022

Bei der gemeinsamen Zulassungsstelle der Stadt Ulm und des Alb-Donau-Kreises in der Schillerstraße 30 in Ulm gibt es Änderungen bei den telefonischen sowie persönlichen Sprechzeiten.

#### Diese sind bis auf weiteres wie folgt:

Montag: 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
und 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag: 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
und 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch: 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Donnerstag: 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag: 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Die Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter sind außerhalb dieser Zeiten weder persönlich noch telefonisch erreichbar. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Die Dienstleistungen der gemeinsamen Zulassungsstelle können grundsätzlich nur nach vorheriger Terminvereinbarung in Anspruch genommen werden.

Termine können online, telefonisch oder via E-Mail vereinbart werden.

## Termine

### 02.09.2022 Abfuhr Gelber Sack

**Theaterfreunde Balzheim e.V.** Sommertheater im Pavillon des Oberbalzheimer Schlossweihergartens, 20.00 Uhr

### 03.09.2022 Recyclinghof, Carl-Otto-Weg 16 9.30 - 12.00 Uhr

**Sirenenprobealarm**  
11.30 Uhr

**Theaterfreunde Balzheim e.V.** Generalversammlung, 18.00 Uhr

Familientag, 19.00 Uhr im Pavillon des Oberbalzheimer Schlossweihergartens

### 06.09.2022 Recyclinghof, Carl-Otto-Weg 16 17.00 - 18.00 Uhr

### 09.09.2022 Recyclinghof, Carl-Otto-Weg 16 15.00 - 18.00 Uhr

### 07.09.2022 Senioren-Treff Oberbalzheim Stiftungshalle OB 14.00 Uhr

### 08.09.2022 Seniorenrunde Unterbalzheim DGH, kleiner Saal 14.30 Uhr

### 10.09.2022 Sportverein Balzheim e.V. Altpapiersammlung

**Von Menschen vor Ort.  
Für Menschen vor Ort.**



**BÜRGERSERVICE****Gemeinde Balzheim, Am Dorfplatz 8**

Telefon 073 47 - 95 78-0,  
 Telefax 073 47 - 95 78-16  
 E-Mail info@gemeinde.balzheim.de  
 Internet www.balzheim.de

**Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:**

**Mo., Di., Do., Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr**  
**Mi.: 15.00 - 18.30 Uhr**

Die **Telefonzentrale** ist aktuell in der Regel besetzt:

vormittags

**Mo.-Fr. 8.30 – 12.00 Uhr**

nachmittags

**Mo., Di. u. Do. 14.00 – 16.00 Uhr**

**Mi 15.00 Uhr – 18.30 Uhr**

**Die telefonische Erreichbarkeit der einzelnen Mitarbeiter kann abweichen.**

**Bankverbindungen**

Sparkasse Ulm  
 BIC SOLADES1ULM IBAN DE27 6305 0000 0002 7001 57

Donau-Iller Bank eG  
 BIC GENODES1EHI IBAN DE97 6309 1010 0061 0430 01

**Recyclinghof** Carl-Otto-Weg 16,  
 Industriegebiet Unterbalzheim

**Grundschule Balzheim**

Am Sportplatz 3  
 Telefon 073 47 - 95 85-0  
 E-Mail Grundschule@balzheim.schule.bwl.de

**Kindergarten Unterbalzheim**

Hermannstraße 8  
 Telefon 073 47 - 36 43  
 E-Mail Kiga-Unterbalzheim@gmx.de

**Kinderkrippe Unterbalzheim**

Uhlandstraße 3  
 Telefon 073 47 - 9 20 01 29  
 E-Mail Kinderkrippe-Balzheim@gmx.de

**Kindergarten Oberbalzheim**

Memminger Straße 2  
 Telefon 073 47 - 22 32  
 E-Mail kiga@oberbalzheim.de

**Grundbuchamt**

Amtsgericht Ulm  
 - Grundbuchamt - , Zeughausgasse 14, 89073 Ulm  
 Telefon 0731 189-3400  
 Telefax 0731 189-3438  
 E-Mail Poststelle@GBAULm.justiz.bwl.de

**Gutachterausschuss**

Gemeinsamer Gutachterausschuss  
 der Städte und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis  
 - Geschäftsstelle bei der Stadt Ehingen -  
 Lindenstraße 22-24, 89574 Ehingen (Donau)  
 www.ehingen.de/gemeinsamer-gutachterausschuss  
 Telefon 07391 503-130  
 E-Mail gutachterausschuss@ehingen.de

**DRV Deutsche Rentenversicherung**

DRV Regionalzentrum Ulm  
 Wichernstraße 10 (Bastei-Center), 89073 Ulm  
 www.driv-bw.de  
 Telefon 0731 92041-0  
 Telefax 0731 92041-190  
 E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

**Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis**

Schillerstraße 30, 89077 Ulm  
 Kontaktzeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch  
 Sabine Böckeler  
 Telefon 0731 185-4501  
 E-Mail sabine.boeckeler@alb-donau-kreis.de

**Notrufnummern**

Polizei	110
Rettungs- und Feuerwehrleitstelle Notruf	112
Medizinischer Notfalldienst	116 117
Kinderärztlicher Notdienst	0180 - 192 93 43
Zahnärztliche Notdienstansage	
Alb-Donau-Kreis	0 18 05 - 91 16 01

**NOTDIENSTE****Ärztlicher Notdienst**

Zentraler Anlaufpunkt für die Patienteninformation ist die Rettungsleitstelle Biberach, **Telefon 116 117**. Dort wird der Anrufer an die Notdienstpraxis, Sana-Klinik Biberach, Ziegelhausstraße 50, 88400 Biberach, oder den mobilen Dienst vermittelt.

Ärztliche Bereitschaft in der Sana-Klinik Biberach:  
 Samstag, Sonn- und Feiertag, 8.00 – 22.00 Uhr

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Notrufnummer 112**.

**Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche:**

Zentrale bundesweite Rufnummer: **116117**  
 (Anruf ist kostenlos).

**Apotheken:**

02.09.2022	Sonnen-Apotheke, Vöhringen, Ulmer Str. 6, Tel.: 07306 / 3 11 22
03.09.2022	Rotthal-Apotheke, Buch, Untere Str. 5, Tel.: 07343 / 92 14 50

- 04.09.2022 Stadt-Apotheke, Dietenheim, Königstr. 53,  
Tel.: 07347 / 75 64
- 05.09.2022 Iller-Apotheke, Illertissen, Hauptstr. 24,  
Tel.: 07303 / 72 33
- 06.09.2022 Brunnen-Apotheke, Bellenberg, Memminger Str. 19,  
Tel.: 07306 / 9 61 00
- 07.09.2022 Stadt-Apotheke, Dietenheim, Königstr. 53,  
Tel.: 07347 / 75 64
- 08.09.2022 Rathaus-Apotheke, Illertissen, Hauptstr. 14,  
Tel.: 07303 / 36 83
- 09.09.2022 Stadt-Apotheke, Weißenhorn, Memminger Str. 10,  
Tel.: 07309 / 24 23

Dienstbereitschaft beginnt jeweils um 08.00 Uhr früh und endet einen Tag später um diese Zeit. Infos auch unter: 0800 0022833 (kostenfreie Rufnummer Festnetz) und 22833 (von Mobilnetzen max. 69 ct./Min) Homepage für Apothekennotdienste: [www.aponet.de](http://www.aponet.de)



### Katholische Sozialstation „Iller-Weihung“

Illertisser Straße 3  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347 / 92 01 24  
Fax: 07347 / 92 01 75

e-mail: [info@sozialstation-iller-weihung.de](mailto:info@sozialstation-iller-weihung.de)

homepage: [www.sozialstation-iller-weihung.de](http://www.sozialstation-iller-weihung.de)

Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Organisierte Nachbarschaftshilfe, Mobiler Sozialer Hilfsdienst, Essen auf Rädern, Hospizarbeit, Tagespflege

#### Dienststunden Büro Dietenheim

Dienstag 14:30 – 16.30 Uhr  
Freitag 10:00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Dienststunden der Geschäfts- und Einsatzstelle Illerrieden, Dorndorfer Str. 1

Montag – Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr  
Freitag 8:30 – 15:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung.

Telefonisch sind wir rund um die Uhr, auch an Wochenenden und an Feiertagen, unter 07306/9600-0 erreichbar.



### Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung

Schulstraße 21, 89165 Regglisweiler

Öffentliche Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch jeweils von 9 – 12 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

Trotz anhaltender Coronakrise stehen wir Ihnen gerne weiterhin für Anfragen zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender zur Seite. Dabei klären wir gemeinsam mit Ihnen individuell, in welcher Form eine Begleitung derzeit möglich ist.

Für eine Telefonische Beratung oder Trauerbegleitung erreichen Sie unsere Einsatzleitung von Montag bis Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr unter **Tel.: 0174/2006689** oder unter [b.mueller@sozialstation-iller-weihung.de](mailto:b.mueller@sozialstation-iller-weihung.de).



Das **Trauercafé** ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von 15 – 17 Uhr in den Räumen der Sozialstation Iller-Weihung, Dorndorfer Str. 1, 89186 Illerrieden.

Damit die geltenden Hygieneregeln eingehalten werden können, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Daher bitten wir um eine verbindliche Anmeldung, gerne per E-Mail an [u.wenisch@sozialstation-iller-weihung.de](mailto:u.wenisch@sozialstation-iller-weihung.de) oder telefonisch unter 0162-2941397

## VOLKSHOCHSCHULE BALZHEIM

### Kursangebote ab 07.09.2022

**vhs** Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e.V.

**Gemeindegemeinschaft Balzheim**  
Rathaus  
E-Mail: [info@gemeinde.balzheim.de](mailto:info@gemeinde.balzheim.de)  
Tel.: 07347 957812  
Fax: 07347 95781

Mehr Infos unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de)

**Geschäftsstelle Alb-Donau-Kreis**  
Tel.: 0731 1851242  
Fax: 0731 1851520

Es gelten die Geschäftsbedingungen, sowie die Datenschutzerklärung der vhs, auch wenn Sie sich mündlich anmelden. Diese sind im Internet abrufbar ([www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de)) und bei uns einzusehen.

### Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Freunde der vhs-g,

unser neues Herbst-/Wintersemester 2022/2023 steht vor der Tür. Die Angebote können Sie schon jetzt auf unserer Homepage finden.

Ab dem **07.09.2022** können Sie sich zu den Kursen anmelden – am besten online unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de).

Vorher eingehende Anmeldungen per Mail sind nicht gültig. Stöbern Sie auch gerne mal in unseren Onlineangeboten.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und bleiben Sie gesund!  
Ihr vhs-g Team

### Haben Sie „ein Händchen für die Technik?“

Wir suchen eine Betreuung für unsere Onlineangebote im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung. Melden Sie sich gerne – wir freuen uns auf Sie!

### Impressum

**Verlag:**  
NAK GmbH & Co. KG  
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm  
T 0731 156 681 · F 0731 156 684  
[nak.ulm@n-pg.de](mailto:nak.ulm@n-pg.de)  
[www.nak-verlag.de](http://www.nak-verlag.de)

**Herausgeber:**  
Gemeinde Balzheim  
Am Dorfplatz 8 · 88481 Balzheim  
T 07347 9578-0 · F 07347 9578-16

**Verantwortlich:**  
Bürgermeister Hartleitner o. V. i. A.  
(Amtlicher Teil)

Pfarrer Dr. Luka Ilic  
(*evangelische Kirchennachrichten*)  
Dekan Ulrich Kloos  
(*katholische Kirchennachrichten*)

Verantwortlich für die Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Vereine und Organisationen.

**Druck:**  
Südwest Presse Media Service GmbH  
Druckstandort Münsingen  
Gutenbergstraße 1  
72525 Münsingen

**22WBA016****Rollator-Fit**

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Mein Rollator ist mehr als ein Hilfsmittel! Viele Alltagssituationen sind häufig für Menschen, die mit einem Rollator unterwegs sind, nicht ganz einfach zu bewältigen. In diesem Kurs erfahren Sie, auf was Sie beim Kauf achten müssen und wie Sie mit Ihrem Rollator gut und sicher durch den Alltag kommen und:

- Sie erwerben den Rollatorführerschein!
- Der Rollator als Hilfsmittel und als Übungsgerät
- Der Rollator sorgt für sicheren Stand und ein gutes Gleichgewicht
- Der Rollator sorgt für mehr Beweglichkeit und Kraft in den Beinen

Dies und viel mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Verlieren Sie die Scheu, mit Ihrem Rolli unterwegs zu sein. Gestärkt durch das hier im Kurs erworbene Wissen, vergrößert der Rolli Ihre "Reichweite" enorm und ist Ihnen ein guter Helfer um weiter aktiv am sozialen Alltag teilzunehmen.

Alte Schule Oberbalzheim, großer Seminarraum

Mühlstraße 5, 88481 Oberbalzheim

4 Termine

dienstags, ab 13.09.2022, 15:15 - 16:15 Uhr

28,00 €

Termine im Einzelnen:

13.09.2022/20.09.2022/27.09.2022/04.10.2022

**22WBA017****Fit im Alltag für Seniorinnen und Senioren**

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Auch im höheren Alter kann viel zur Vermeidung oder zur Linderung von Rückenbeschwerden getan werden. Mit Übungen im Stand, auf dem Boden oder mit dem Gymnastikball wird die allgemeine Beweglichkeit erhöht und die Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren etwas über rückengerechtes Verhalten und erlernen Tipps für die Umsetzung im Alltag. Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten. Ideal auch für Einsteiger/innen.

Alte Schule Oberbalzheim, großer Seminarraum

Mühlstraße 5, 88481 Oberbalzheim

10 Termine

dienstags, ab 13.09.2022, 16:50 - 17:50 Uhr

51,00 €

Termine im Einzelnen:

13.09.2022/20.09.2022/27.09.2022/04.10.2022/11.10.2022

18.10.2022/25.10.2022/08.11.2022/15.11.2022/22.11.2022

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch oder Decke

**Rückenfit und starker Beckenboden**

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Erlernen Sie Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule! Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen! Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung - dabei steht auch Ihre individuelle Situation im

Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen Ihre Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Alte Schule Oberbalzheim, großer Seminarraum

Mühlstraße 5, 88481 Oberbalzheim

10 Termine

**22WBA018** dienstags, ab 13.09.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

**22WBA019** dienstags, ab 13.09.2022, 19:10 - 20:10 Uhr

51,00 €

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch oder Decke

**22WBA001****Fuggerstadt Augsburg – Brauereibesichtigung Autenried**

Fromm Reisen OHG

Lernen Sie Augsburgs „Sehenswürdigkeit Nummer eins“ bei einer fachkundigen Führung kennen: Die älteste bestehende Sozialsiedlung der Welt ist ein Unikat, das 1521 von Jakob Fugger und seinen Brüdern gestiftet wurde. Tauchen Sie ein in das Leben in der Fuggerei, in einer „Stadt in der Stadt“ mit 142 Wohnungen für katholische, bedürftige Augsburger. Bis heute kostet die jährliche (!) Miete für eine Wohnung in der romantischen Reihenhaussiedlung 0,88 Euro. Weiterfahrt nach Autenried. Dort wird in der Schlossbrauerei Autenried das Mittagessen eingenommen. Begleitend zum Essen (Selbstzahler) findet eine 3er Bierprobe statt (inklusive). Anschließend blicken Sie bei einer Brauereibesichtigung hinter die Kulissen. Aufgrund vieler Treppen ist eine Besichtigung der Brauerei mit dem Rollator nicht möglich, alternativ kann das Brauereimuseum besichtigt werden. Nach der Kaffeepause gegen 17:00 Uhr Rückfahrt.

Exkursion

Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm

Dienstag, 20.09.2022, 07:00 - 17:00 Uhr

56,00 € inkl. Eintritte, Führungen und Bierprobe

Abfahrtszeiten, sowie evtl. weitere Zustiegsmöglichkeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

**22WBA015****Depressionen**

Dr. med. Silke Fischer

Wer kennt sie nicht: die Momente, in denen wir uns traurig, einsam oder niedergeschlagen fühlen? Solche Stimmungstiefs gehören zu unserem Leben. Was aber, wenn diese Stimmungstiefs größer werden und wir unser Selbstvertrauen ganz und gar verlieren, nicht mehr schlafen können, wir die Freude und das Interesse an beinahe allen Dingen verlieren, ängstlich und nervös sind, Schuld- und Minderwertigkeitsgefühle empfinden, häufig unter Kopfschmerzen oder Magenproblemen leiden, uns nicht mehr konzentrieren können? Diese Symptome lassen auf eine depressive Erkrankung schließen.

Depressionen sind eine ernsthafte, in manchen Fällen auch lebensgefährliche Krankheit. Die Betroffenen brauchen in jedem Fall professionelle Hilfe. Die Erkrankung muss zunächst von einem erfahrenen Arzt erkannt und dann ärztlich oder psychotherapeutisch behandelt werden. Anders als bei einem Beinbruch lässt sich eine Depression im Allgemeinen nicht auf eine einzelne Ursache zurückführen. Meist sind verschiedene Faktoren beteiligt, die erst im Zusammenspiel eine Depression ent-

stehen lassen. Für den Erkrankten ist bei der Behandlung vor allem eins wichtig: Eine Depression kann, auch im Alter vom Arzt vielfach mit großem Erfolg behandelt werden. Dabei kommen im Wesentlichen zwei Behandlungsformen zum Einsatz. Die Therapie mit Arzneimitteln und die Psychotherapie.

Die Referentin informiert, wie Depressionen erkannt und behandelt werden können und an wen sich ratsuchende Betroffene mit ihren Problemen wenden können.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, der Referentin Fragen zu stellen

Anmeldung zwingend erforderlich!

Vortrag

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, kleiner Saal

Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

Mittwoch, 21.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

5,00 € per Einzug

Vortrag wird über die kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg durchgeführt.

## 22WBA002

### Erlebnisimkerei Seeg und Forgensee

Fromm Reisen OHG

Seeg, das Dorf, in dem Milch und Honig fließen...Der Honig und die Imkerei haben in Seeg eine 100-jährige Tradition. Besonderes Highlight im Honigdorf ist die Erlebnisimkerei mit Schaubienenhaus. Bei der Führung erhalten Sie Einblicke in das Leben und den Lebensraum des Nutztiers Biene, die Honigproduktion und den spannenden Beruf des Imkers. Natürlich besteht auch die Möglichkeit den Honig zu verkosten. Anschließend Weiterfahrt nach Füssen und den Förggensee, Mittagspause und Freizeit. Um 14:40 Uhr unternehmen Sie eine ca. 1 stündige Schifffahrt im südlichen Förggenseebereich.

Exkursion

Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm

Sonntag, 25.09.2022, 07:00 - 17:00 Uhr

54,00 € Inklusive Führung und Schifffahrt

Abfahrtszeiten, sowie evtl. weitere Zustiegsmöglichkeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

## Online Angebote

(Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mailadresse an.)

## 22WWEB022

### Italienisch - Live aus Sizilien

Maria Ganci

Haben Sie Lust sich für berufliche oder private Zwecke weiterzubilden und Italienisch zu verstehen und zu sprechen?

Dies werden wir gemeinsam in lockerer Atmosphäre, ohne Zeitdruck und mit viel Spaß lernen.

10 Termine

montags, ab 19.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

108,00 €

Lehrbuch: Chiaro! A1, Nvova Edizione

## Hatha Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Karin Huber, ZPP-Zertifizierte Yogalehrerin

Yogaübungen kräftigen und dehnen den gesamten Körper, die Wirbelsäule wird beweglicher. Atemübungen versorgen uns mit mehr Kraft und Vitalität im Alltag. Die Tiefenentspannung fördert den harmonischen Ausgleich zwischen Körper, Geist und Seele.

Kurs

online

10 Termine

22WWEB001 dienstags, ab 20.09.2022, 20:00 - 21:30 Uhr

22WWEB003 donnerstags, ab 22.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

22WWEB005 freitags, ab 23.09.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

98,00 €

Kurzfristige Änderungen der Kurstage sind vorbehalten.

Bitte bereithalten:

Decke, großes Handtuch, bequeme Kleidung, rutschfeste Matte (falls vorhanden)

## 22WWEB045

### Arbeitsplatzorganisation

Alja Renk

Analyse und Optimierung des persönlichen Arbeitsstils - direkt vor Ort

Für immer aufgeräumt: Entrümpelung leichtgemacht. Effektive und effiziente Schreibtischorganisation, Ablage und Wiedervorlage - auch digital und für den Vertretungsfall. Workflow: Strategien für den Umgang mit der Info- und E-Mail-Flut  
Effizienz-Tipps: QuickSteps, Regeln, Textbausteine, Vorlagen, Ansichten anpassen

Alle Aufgaben im Griff: Erfolgreich priorisieren, entscheiden und delegieren

ToDo, Kalender & Co.: Top-Tools für Wochen- und Tagesplanung mit Papier und Elektronik

Unterbrechungen und Zeitfresser managen und minimieren

Mittwoch, 21.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

69,00 €

In Kooperation mit der vhs Biberach.

## 22WWEB034

### Indian Balance®

Ana Laura Olmos Alvarez

Indian Balance® ist ein Entspannungskurs basierend auf den indianischen Traditionen der Natur. Neben den geschmeidigen Bewegungen, die den Kreislauf anregen, gehören zu Indian Balance® Atemübungen und Krafttraining mit den Schwerpunkten Rücken, Bauch, Beine und Po, kombiniert mit Dehnungen. Konzentration, Beweglichkeit und Koordination werden verbessert. Der Kurs hilft gegen typische Muskelbeschwerden und bringt die Seele zur friedvollen Ruhe.

Für alle Altersgruppen geeignet.

11 Termine

freitags, ab 23.09.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

65,00 €

In Kooperation mit der vhs Laupheim.

## Dietenheim

### Rückenfit und starker Beckenboden

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Kurs

Gemeinschaftsschule Dietenheim, EG - 2

Promenadeweg 33, 89165 Dietenheim

10 Termine

22WDIO15 montags, ab 12.09.2022, 18:45 - 19:45 Uhr

22WDIO16 montags, ab 12.09.2022, 20:00 - 21:00 Uhr

51,00 €

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch/Decke

**22WDI022****Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Alessandra Schauz-Wölfli

Bürgerhaus Regglisweiler, vhs-Raum OG

Herrenweiher 2, 89165 Dietenheim/Regglisweiler

10 Termine

montags, ab 26.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

68,00 €

Bitte mitbringen:

Matte, Decke, bequeme Kleidung, Stoppersocken, Kissen

**22WDI024****PILATES am Abend**

Christine Richter, Physiotherapeutin

Ärztelhaus, Reha- Sportraum

Brennerstraße 1, 89165 Dietenheim

10 Termine

montags, ab 26.09.2022, 20:00 - 21:00 Uhr

52,00 €

Bitte mitbringen:

Isomatte, bequeme Kleidung

**22WDI008****Malertreff am Dienstag**

Brandenburgschule Regglisweiler, Werkraum EG

Schulstraße 7, 89165 Dietenheim/Regglisweiler

8 Termine

dienstags, ab 27.09.2022, 17:30 - 19:30 Uhr

15,00 €

Bitte mitbringen:

Acrylfarben, Acrylpapier (auch Leinwände oder Karton), Acrylpinsel in verschiedenen Größen, Wasserbecher, Abdeckung für den Tisch

**Illerrieden****22WIR023****Qigong - Harmonie für Körper, Geist und Seele**

Rita Herre

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

10 Termine

montags, ab 26.09.2022, 19:30 - 20:45 Uhr

85,00 €

**22WIR004****Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Alessandra Schauz-Wölfli

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

10 Termine

dienstags, ab 27.09.2022, 18:30 - 20:00 Uhr

65,00 €

**22WIR006****Rücken-Fit - Kurs 1**

Sandra Geisinger, Physiotherapeutin

Ballspielhalle Illerrieden, Foyer

Gartenstraße 62, 89186 Illerrieden

10 Termine

donnerstags, ab 29.09.2022, 18:15 - 19:15 Uhr

71,00 €

**KIRCHLICHE NACHRICHTEN****Evangelische Kirchengemeinde Balzheim**

Oberbalzheimer Dreifaltigkeits-Kirche



Unterbalzheimer Mauritius-Kirche

**Gottesdienste****12. Sonntag nach Trinitatis, 4. September 2022**

Leitbild: Die große Verwandlung

Wochenspruch: Das geknickte Rohr wird ER nicht zerbrechen, und den glimmenden Docht wird ER nicht auslöschen.

(Der Prophet Jesaja 42,3)

9.30 Uhr Predigtgottesdienst in der Dreifaltigkeits-Kirche  
Oberbalzheim  
(Vikar Patrick Bauer)

**Danke**

Ein herzliches Dankeschön und „Vergelt's GOTT!“ sagen wir für folgende Spenden:

Für die Kinderbibeltage: 50 €

Für die Mauritius-Kirche: 50 €

Das Opfer des Gottesdienstes am 9. Sonntag nach Trinitatis (14. August) ergab 95 €.

Die Kollekte des Gottesdienstes am 10. Sonntag nach Trinitatis (21. August) erbrachte 80 €.

Das Opfer des Gottesdienstes am 11. Sonntag nach Trinitatis (28. August) ergab 100 €.

Gott segne die Geber und die Verwendung der Gaben.



Am 6. August 2022 ist Herr Friedhelm Roos aus Oberbalzheim, Haldenweg 2 im Alter von 73 Jahren verstorben.

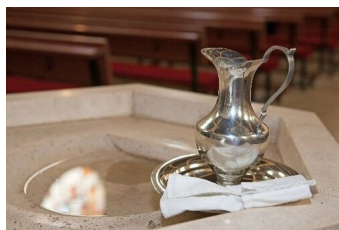
Die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Oberbalzheim fand am Donnerstag, 25. August 2022 um 13.30 Uhr statt.

**Taufest am 18. September am Baggersee in Dietenheim**

Herzliche Einladung an alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die noch nicht getauft wurden,

Die Taufe ist ein schönes Fest. Gott sagt Ja zu den Menschen: Du bist mein Kind und ich bin immer für dich da. Außerdem ist die Taufe die Aufnahme in die evangelische Kirche.

Du wurdest noch nicht getauft. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben. Möglicherweise ist die Coronazeit dazwischengekommen. Oder es hat bisher einfach der richtige Anlass oder die Zeit gefehlt, so eine Feier auf die Beine zu stellen. Oder es schreckt der zur Taufe gehörende Gottesdienst mit allem Drum und Dran ein wenig ab.



Am 18. September feiern wir einen familienfreundlichen Gottesdienst der anderen Art. Wir treffen uns um 11:00 Uhr am Dietenheimer Baggersee. In diesem Gottesdienst steht die Taufe im Mittelpunkt. Du kannst dich am Baggersee taufen lassen (ganz mutige können sich auch im See taufen lassen).

Es musiziert eine Band. Es gibt im Gottesdienst viele Möglichkeiten zum Mitwirken und persönlich zu gestalten. Bei schlechtem Wetter findet das Tauffest in der evangelischen Kirche in Oberbalzheim statt.

Wer möchte kann nach der Taufe noch zum Picknick bleiben. Die Kirchengemeinde stellt Essen und Trinken zur Verfügung (Bitte eine Picknickdecke mitbringen).

Nähere Infos und Anmeldung bei

**Vikar Patrick Bauer**

Telefon: 07354 / 9305946

Mail: patrick.bauer@elkw.de

oder **Pfarrer Thomas Breitkreuz**

Telefon: 07347 / 7621

Mail: thomas.breitkreuz@elkw.de

oder **Pfarrer Dr. Luka Ilic**

Telefon: 07347/2218

Mail: Pfarramt.Balzheim@elkw.de



#### Termine:

**Anmeldeschluss für Taufen: 11. September**

Info- und Vorbereitungsabend für die Taufe: 13. September, 19:00 Uhr im Gemeindehaus Dietenheim

**Herr Pfarrer Dr. Ilic hat Urlaub bis einschl. 3. September 2022. Die Vertretung hat Herr Pfarrer Breitkreuz.**

**Telefon 07347/7621 E-Mail: Thomas.Breitkreuz@elkw.de**

**Das Pfarrbüro ist bis einschl. 2. September 2022 geschlossen.**

#### Öffnungszeiten des Pfarramts

Montags von 14-16 Uhr

Freitags von 8-11 Uhr

#### Evangelisches Pfarramt Balzheim

Pfarrer Dr. Luka Ilic

Hauptstraße 8 - 88481 Balzheim

Tel. 0 73 47 / 22 18

Fax. 0 73 47 / 95 87 85

E-Mail: Pfarramt.Balzheim@elkw.de

Internet: www.balzheim-evangelisch.de

### Liebenzeller Gemeinschaft

Sonntag, 04. September, 18.00 Uhr:  
Gottesdienst im Hans-Ehinger-Haus

### Kirchliche Mitteilungen der Katholischen Kirchengemeinde St. Martinus

**04. September 2022**

**21. Sonntag**

**im Jahreskreis C**

Wer nicht sein Kreuz trägt und hinter mir hergeht, der kann nicht mein Jünger sein. Denn wenn einer von euch einen Turm bauen will, setzt er sich dann nicht zuerst hin und berechnet die Kosten, ob seine Mittel für das ganze Vorhaben ausreichen? Sonst könnte es geschehen, dass er das Fundament gelegt hat, dann aber den Bau nicht fertigstellen kann.

#### Namenstage:

**27.08. Gebhard, Cäsarius, Monika**

**28.08. Augustinus, Elmar, Adelind, Adeline**

**29.08. Sabina, Beatrix, Theodora**

**30.08. Rebekka, Felix, Ingeborg, Amadeus**

**31.08. Paulinus, Raimund, Josef**

**01.09. Ruth, Josua, Gideon, Verena, Ägidius**

**02.09. Ingrid, Franz, Justus**

### Gottesdienste St. Martinus Dietenheim mit Ober- und Unterbalzheim

#### Freitag, 02. September - Herz-Jesu-Freitag

10.30 Uhr Krankenkommunion im Seniorenzentrum

18.30 Uhr Anbetung um geistliche Berufe

19.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Samstag, 03. September

18.30 Uhr Eucharistiefeier

#### Sonntag, 04. September

11.30 Uhr Tauffeier Eva Maria Büchler, Vincent Anton Kämmler

#### Montag, 05. September

18.00 Uhr Polnischer Rosenkranz in der Anna-Kapelle

#### Freitag, 09. September

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Sonntag, 11. September - Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

10.15 Uhr Eucharistiefeier (Sophia Wiedemann)

#### Beichtgelegenheit:

Sa, 03.09.: 18.00 Uhr

jederzeit nach Vereinbarung

### Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

So, 04.09, 8.45 Uhr	Eucharistiefeier in Regglisweiler
So, 04.09, 8.45 Uhr	Wortgottesfeier in Dorndorf
So, 04.09, 10.15 Uhr	Eucharistiefeier in Illerrieden
Mi, 07.09, 18.00 Uhr	Rosenkranz, 18.30 Uhr Eucharistiefeier in Wangen
Do, 08.09, 18.30 Uhr	Eucharistiefeier in Illerrieden

### Kloster Brandenburg

**Unsere Gottesdienste und Gebetszeiten in der Klosterkirche sind wie folgt öffentlich zugänglich.**

Gottesdienste täglich	07:15 Uhr
Anbetung ab	15:00 Uhr
Rosenkranz	17:00 Uhr
Vesper	17:30 Uhr

Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne an.  
Telefon: 07347/955-0. Herzlich willkommen!

### Pflegeheim St. Maria

Es finden derzeit keine öffentlichen Eucharistiefeiern statt.

### Informationen aus der Seelsorgeeinheit

#### Investitur Pfarrer Markus Schönfeld

Am **Samstag, 17.09.2022** findet die Investitur von unserem neuen Pfarrer Markus Schönfeld **um 16.00 Uhr** in der Heilig-Kreuz-Kirche in Illerrieden statt.

Eine Anmeldung zum Festgottesdienst ist jetzt schon möglich: über unsere Homepage: [www.se-dietenheim-illerrieden.drs.de](http://www.se-dietenheim-illerrieden.drs.de) oder direkt: <https://gottesdienstbesuch.kirchewds.de/gottesdienstbesuch/st-martinus> oder telefonisch im Pfarrbüro unter 07347 7430 zu den Öffnungszeiten.

#### Ferien-Öffnungszeiten in den Pfarrbüros

Während der restlichen Sommerferien haben die Pfarrbüros folgende Öffnungszeiten:

Dietenheim:	Dienstag und Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr
Illerrieden:	Montag und Mittwoch	09.00 – 11.00 Uhr

#### Hier eine Übersicht über unsere Notfallnummern für die Ferienzeit:

**29.08. - 04.09:** (01525) 921 97-58

**05.09. - 11.09:** (01525) 921 97-56

Die Kath. Sozialstation Iller-Weihung sucht eine  
**Pflegefachkraft (m/w) in Teilzeit**

Wir bieten Ihnen:

- Bezahlung nach Tarifvertrag AVO-DRS
- Gute Arbeitsbedingungen
- Kinderzulage
- Fort- und Weiterbildungs-/Möglichkeiten
- Eine selbstständige und verantwortungsvolle Tätigkeit in einem engagierten Team

Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Pflege-Ausbildung
- Führerschein Klasse B
- Mitglied in einer christlichen Kirche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihren Anruf unter 07306-960014.

 Kath. Sozialstation  
Iller-Weihung  
Dorndorfer Straße 1  
89186 Illerrieden

### Zum Schmunzeln

Sagt der eine Vater zum anderen: „Unser Sohn wird Freitag getauft!“ Entgegnet der andere: „Freitag? Das ist aber ein ungewöhnlicher Name...“

### Informationen aus dem Dekanat

#### Das Reale des Christentums in Slavoj Zizeks Philosophie

Am Freitag, 9. September, 20.00 Uhr spricht Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel über den slowenischen Philosophen Slavoj Zizek und dessen Sicht auf das Christentum. Zwischen unseren Symbolen für Gott und ihm selbst tue sich eine Lücke auf. Wahrheit sei keine verborgene Substanz, sondern offenbare sich gerade in den Lücken, Poren und Rissen mitten im Alltag. Der „Mut zur Lücke“ führt Zizek zur Beschreibung der Liebe als bedingungsloser Akzeptanz des endlichen, unvollkommenen Menschen. Die Leitfragen lauten deshalb: Ist in der Weise, wie wir heute mit der Wirklichkeit umgehen, überhaupt noch ein Zugang zur letzten Wirklichkeit möglich? Ist unser Sensorium für Gott nicht durch unseren innerweltlichen Perfektionismus geschädigt und gottunempfänglich geworden? Der Online-Zugang erfolgt über [www.zoom.us](http://www.zoom.us) mit Meeting-ID: 885 269 9290, Kenncode: 196365 oder per Telefon zum Mithören über Tel.: 0695 050 2596, dann Meeting-ID und Kenncode, je mit Raute # abschließen. Nach Anmeldung unter Tel.: 0731/9206010, E-Mail: [dekanat.eu@drs.de](mailto:dekanat.eu@drs.de) ist auch eine Teilnahme im Bischof-Spoll-Haus, Olgastr. 137, Ulm möglich. Es wird gerne auch ein Online-Link zugesendet.

#### Pilgertag rund um das Kloster Brandenburg

Am Samstag, 17. September, 9.00 – 17.00 Uhr lädt das Kloster Brandenburg-Regglisweiler zum Pilgertag „Laudato si“ ein. Der berühmte Sonnengesang des Franziskus wird im Spiegel geistlicher Volkslieder erschlossen. Auch die Enzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus spielt an den Stationen des 12 Kilometer langen Weges eine Rolle als Inspiration für einen ökologisch verantwortlichen Lebensstil. Dies erschließt Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel an den Stationen des 12 Kilometer langen Rundkurses mit Impulsen und gemeinsamem Gesang. Die organisatorische Begleitung hat Hannelore Stoppel vom Kloster Brandenburg.

Eine Anmeldung ist beim Kloster, Tel.: 07347/9550 oder E-Mail: [kontakt@kloster-brandenburg.de](mailto:kontakt@kloster-brandenburg.de) möglich. Die Kosten für Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Getränke und Obst betragen 19,50 Euro und sind mit EC-Karte oder bar zu Beginn bezahlbar.





## EINLADUNG

„Pubertät –  
der ganz normale Wahnsinn“

Riedlingen

**Donnerstag, 22. September 2022**

**19:00 Uhr:** Vortrag, **ehemalige Kapuzinerkirche  
beim Friedhof**

**Referent: Günther Bayer, Realschullehrer**

Unter Einhaltung der aktuellen Corona-Vorschriften.

*Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten!*



Katholische Erwachsenenbildung  
Dekanate Biberach und Bad Saulgau e.V.



Verband  
Katholisches Landvolk

### Öffnungszeiten & Ansprechpartner

#### Öffnungszeiten im Pfarrbüro Dietenheim:

Montag	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Mittwoch	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Freitag	geschlossen	
jederzeit nach Vereinbarung		

#### Pfarrbüro Dietenheim

Königstraße 88

Tel.: 07347 7430 Fax: 07347 921022

E-Mail: [StMartinus.Dietenheim@drs.de](mailto:StMartinus.Dietenheim@drs.de)

<https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

#### Pfarrbüro Illerrieden

Pfarrer-Braig-Str. 4, 89186 Illerrieden

Tel.: 07306 3400256, Fax 07306 3400459

E-Mail: [hlkreuz.illerrieden@drs.de](mailto:hlkreuz.illerrieden@drs.de)

#### Pf. Arulraj Antony:

Pfarrer-Braig-Str. 4 89186 Illerrieden

Tel: 07306 3400488 oder 01525 9219750

E-Mail: [arulraj.antony@drs.de](mailto:arulraj.antony@drs.de)

#### Horst Köstner Pastoralreferent:

Tel.: 07306 3400314 oder 01525 9219756

(Dienstag: 09.00 - 12.30 Uhr)

E-Mail: [Horst.Koestner@drs.de](mailto:Horst.Koestner@drs.de)

#### Theresia Köstner Pastoralreferentin:

07347 920260 oder 01525 9219757

(Mo 08.30-11.30 Uhr, Di + Do 09.00-12.00 Uhr)

E-Mail: [Theresia.Koestner@drs.de](mailto:Theresia.Koestner@drs.de)

#### Michaela Heger Gemeindefreferentin:

Tel. 07347 920980 oder 01525 9219758

E-Mail: [Michaela.Heger@drs.de](mailto:Michaela.Heger@drs.de)

#### Notfallnummer bei Wunsch zur Krankensalbung:

Tel. 07306 3400488 oder 01525 9219750

#### Bankverbindung der Kirchengemeinde für Spenden oder Kollekten:

Katholische Kirchenpflege Dietenheim –

DE28 6305 0000 0002 7014 00

Katholische Kirchenpflege Regglisweiler –

DE56 6305 0000 0002 7053 58

#### Spendenkonten:

##### Spenden Projekt Pfarrer Antony Indien:

Kath. Kirchengemeinde Illerrieden -

DE61 6305 0000 0021 2629 20

##### Spenden Pfarrer Ignatius:

Kath. Kirchengemeinde Illerrieden -

DE93 6305 0000 0021 3017 26

bitte Verwendungszweck angeben – bei Wunsch auf Spendenbescheinigung auch Adresse.

## VEREINE UND ORGANISATIONEN



**Sportverein Balzheim e.V. 1949**

### Abteilung Fußball



#### SVB enttäuscht im Derby

TSV Dietenheim – SV Balzheim 2:0

In einem insgesamt schwachen Lokald Derby unterlag Balzheim in Dietenheim verdient mit 2:0.

In der ersten halben Stunde passierte so gut wie gar nichts. Erst danach wurden die Gastgeber etwas stärker und kam zur ersten nennenswerten Torchance. Nach einer Flanke von der linken Seite schoss ein Dietenheimer Spieler weit über das Tor. Balzheim blieb in der ersten Halbzeit völlig harmlos und kam zu keinem richtigen Torabschluss. Die Heimelf konnte auch nicht überzeugen, hatten aber noch vor dem Seitenwechsel noch eine weitere gute Möglichkeit. Nach einem gut vorgetragenen Angriff tauchte ein Angreifer völlig frei vor Torhüter Rene Gintaut auf, traf aber den Ball nicht richtig. Auch nach dem Seitenwechsel kamen die Gastgeber besser ins Spiel und gingen nach fünfzig Minuten in Führung. Nach einem völlig überflüssigen Eckball konnte Philipp Stoerk völlig ungehindert einköpfen. Nur fünf Minuten später legte Dietenheim nach und man dachte es wäre eine Wiederholung des ersten Treffers. Nach einem erneut ver-

meidbaren Eckball konnte Philipp Stoerk wiederum ungehindert einköpfen. Erst danach wurden Balzheims Aktionen etwas zielstrebig und nach einer guten Stunde der Anschlußtreffer durchaus möglich gewesen. Zunächst traf Jochen Kutscher mit einem Distanzschuss nur das Außennetz und nach einem genauen Querpass vergab Lukas Herde leichtfertig. Der SVB hatte nun deutlich mehr vom Spiel ließ aber den letzten Biss vermissen. Julian Filkovic scheiterte noch einmal am Torhüter und Marco Plösch köpfte Marco Plösch in Bedrängnis über das Tor. Bei einem Konter der Einheimischen war Rene Gintaut zur Stelle und verhindert die endgültige Entscheidung. In der Nachspielzeit kam Balzheim noch zu einer weiteren Chance, doch der Schuss von Jochen Kutscher ging erneut ans Außennetz.

#### TSV Dietenheim II – SV Balzheim II

Eine völlig unnötige Niederlage bezog Balzheim. Obwohl man über weite Strecken das Spiel dominierte lag man zur Halbzeit mit 1:0 im Hintertreffer. Nach dem Seitenwechsel vergab man einige gute Möglichkeiten zum Ausgleich. So nutzten die Gastgeber eine Unachtsamkeit zum zweiten Treffer. Nun warf man zwar alles nach vorne, doch agierte die Angreifer viel zu umständlich und eigensinnig. Marvin Baur gelang mit einem satten Schuss nur noch der Anschlusstreffer.

### Bambini-Fußball



Ihr seid Jahrgang 2016 oder jünger und Ihr habt Lust auf Fußball? Dann kommt einfach vorbei und trainiert bei uns mit.

**Wann?** Wir trainieren ab dem 07.09. immer Mittwochs von 17:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

**Wo?** Auf dem Sportplatz in Balzheim

Eure Trainer Thomas, Jochen und Benni freuen sich auf Euch

Musikverein Balzheim



**Musikverein Balzheim e.V.**

### Jahreshauptversammlung

Am Samstag, dem 10. September 2022 hält der Musikverein Balzheim e. V. seine diesjährige Jahreshauptversammlung um 20.00 Uhr im Vereinsheim beim Sportplatz ab.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht der Dirigentin
3. Bericht der Kassiererin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Schriftführers
6. Bericht der Jugendleiterin
7. Entlastungen
8. Wahlen
9. Wünsche, Anträge und Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen schriftlich bis Samstag, 03. September 2022 beim 1. Vorsitzenden Holger Walcher, Alpenstraße 18, 88481 Balzheim, Tel. 92 04 54 oder bei seinem Stellvertreter Elmar Codan eingereicht werden.

Wir möchten hiermit unsere aktiven und passiven Mitglieder, den Bürgermeister, die Gemeinderäte, Vereinsvorstände und deren Stellvertreter, den Stiftungsvorsteher und die Stiftungsräte, die Presse, sowie alle Freunde und Gönner des Vereins zu unserer Jahreshauptversammlung einladen.

Die Vorstandschaft

### Dorfhockete 2022

Der Musikverein Balzheim e.V. möchte sich bei allen Helfern, Spendern und besonders seinen Gästen der diesjährigen Dorfhockete recht herzlich bedanken. Dank sagen möchten wir auch den Musikkapellen aus Tiefenbach und Wain für die musikalische Unterhaltung.

Weiterer Dank gebührt der Gemeinde Balzheim und ganz besonders der Firma Jakob Baur für die Überlassung verschiedener Gerätschaften. Auch für das Verständnis der Anwohnerschaft bedankt sich der Musikverein recht herzlich.

Die Vorstandschaft



**Theaterfreunde Balzheim e.V.**

### Generalversammlung und Familientag am 3. September

Die Theaterfreunde Balzheim halten am Samstag, 3. September 2022, ihre Generalversammlung ab, zu der außer den Mitgliedern auch Bürgermeister, Gemeinderat, Stiftungsvorstand, Stiftungsrat und die Vertreter der Balzheimer Vereine eingeladen sind.

Die Generalversammlung beginnt um 18 Uhr. Nach den Berichten des Ersten Vorsitzenden, der Kassiererin, der Kassenprüfer, der Schriftführerin und des Jugendleiters und der Entlastung stehen Wahlen auf der Tagesordnung.

Der Generalversammlung geht eine Jugendversammlung voraus.

Gegen 19 Uhr folgt der traditionelle Familientag für die Mitglieder mit einem Abendessen. Hierzu ist eine Anmeldung bei der Schriftführerin Andrea Walcher nötig.

Mitteilungsblätter sind begehrt,  
relevant, super-lokal  
und reichweitenstark.

**NAK** VERLAG

## Sommerferienprogramm

Nach längerer Pause boten die Theaterfreunde Balzheim wieder ein Sommerferienprogramm an. 19 Mädchen und Jungen beteiligten sich an dieser ganztägigen Aktion, die der Theater-Jugendleiter Moritz Baur mustergültig organisiert hatte. Ihm zur Seite standen sein Vorgänger Siegfried Baur, dessen Töchter Chiara und Anna Verena, die zweite Vorsitzende, sowie Emily Ladig und seine Freundin Denise. Sie teilten die Kinder in vier Gruppen und studierten mit ihnen vier kleine Stücke ein, die zum Abschluss den Eltern und Geschwistern auf dem Bühnenwagen im Schlossweihergarten vorgeführt wurden.

Es war erstaunlich, was die Kinder in so kurzer Zeit lernen und spielen konnten. Sie hatten jedenfalls viel Spaß an diesem Theatertag, und die Jugendleitung sah wieder einige Talente heranwachsen.

**VdK Sozialverband**

## Kurzausflug



**Treffpunkt 14.00 Uhr**

**Gasthof zum Adler, Adlergasse 2**

**89155 Erbach-Dellmensingen**

### Vom Getreide zum Bier

**Getreidemühle Braun:** Die Mühle befindet sich im Mühlenwinkel zwischen Iller, Rot und Riss. Als ehemalige Ölmühle im südlichen Ortsbereich von Dellmensingen verarbeitet sie jetzt als Motormühle Getreide zu Mühlenprodukten. Eine Besonderheit ist der alte Mühlenaufzug von 1800. Auch wenn das Äußere der Mühle kaum romantische Gefühle aufkommen lässt, so erfreut sich die Mühle großer Beliebtheit. Zur Mühle gehört auch ein Mühlenladen. Die Besichtigung mit Führung dauert ca. 45-60 Min.

**Adlerbrauerei:** Die Geschichte der Adlerbrauerei beginnt im Jahr 1444. Seither wird in der einstigen Taverne und Schildwirtschaft durchweg in liebevoller Handarbeit Bier gebraut. Zu den hauseigenen Bieren gehört das leicht herbe Brehmium, das naturtrübe Urbier, ein Weizenbier, und saisonal Bockbier oder ähnliches.

Anschließend ist ein gemütliches Beisammensein im Gasthof.

**Anmeldung erforderlich bei:**

**Max Schmidt**

07305-5361

ov-dellmensingen@vdk.de

## VEREINE UND ORGANISATIONEN ANDERER GEMEINDEN

### Herbstmarkt Illereichen

#### Herzliche Einladung zum Herbstmarkt Illereichen

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause findet **am Sonntag, dem 04.09.2022, von 10 bis 17 Uhr** wieder der traditionelle Herbstmarkt in Illereichen statt.

Etwa 20 Kaufleute haben Ihr Kommen zugesagt und bieten ein reichhaltiges und vielseitiges Warensortiment. Auch die Jugend des Vereins der Gartenfreunde wird wieder seinen Würstchenstand aufbauen.

Mit einem Tag der offenen Tür gibt die Freiwillige Feuerwehr Illereichen der Bevölkerung die Möglichkeit, das neue Feuerwehrhaus an der Rechbergstraße zu besichtigen.



Foto: Zita Schmid

Liebe Marktbesucherinnen und Marktbesucher, unterstützen auch Sie die Kaufleute durch Ihren Einkauf!

Auf Ihren Besuch freuen sich der Markt Altstadt, die Marktkaufleute und die Mitglieder des Vereins der Gartenfreunde.

Konstantin Zanker  
2. Bürgermeister

### Tennisverein Kirchberg e. V.

#### Herbstbasar rund ums Kind

Am Sonntag, 18. September 2022 veranstaltet der Tennisverein in der Turn- und Festhalle Kirchberg einen Kinder- und Spielzeugbasar.

Zum Verkauf kommt alles rund ums Kind:

**Nur gut erhaltene und moderne**

Herbst- und Winterbekleidung bis Größe 188, Schuhe, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen, Umstodsmode, Schlitten, Ski, Ski- und Sportbekleidung usw.

Annahme der Ware ist am Samstag, 17.09.2022

von 18.00 Uhr – 19.00 Uhr (kein Verkauf)

Verkauf am Sonntag, 18.09.2022

von 12.00 Uhr – 15.00 Uhr.

Mit leckeren Kuchen zum Mitnehmen!

Schwangere mit gültigem Mutterpass dürfen ab 11.45 Uhr einkaufen.

Abholung der Ware am Basartag von 18.00 Uhr – 18.30 Uhr.

Pro 50 Teile nehmen wir 3 Paar Schuhe an (47 Teile + 3 Paar Schuhe), dafür werden 4 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Die Ware ist einzeln mit stabilen Anhängern auszuzeichnen und mit Kundennummer, Größe und Preis zu versehen.

### Keine Klebeetiketten, keine Steck- oder Sicherheitsnadeln!

Bitte die Ware nach Größe sortiert abgeben.

10% des Erlöses behält der Tennisverein für seine Jugendarbeit ein.

Nicht abgeholte Ware wird einem guten Zweck gespendet. Für abhandengekommene Ware wird keine Haftung übernommen.

Anmeldung bei Frau Baur: Tel. 07354 / 935955  
alle Nummern, Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr.

Anmeldeschluss: 15.09.2022, 17:00 Uhr!

Bitte auch reservierte Nummern unbedingt telefonisch anmelden!!

## WAS SONST NOCH INTERESSIERT

### Krabbelgruppe Balzheim

Liebe Mamas und Papas,  
ab Dienstag, den 13.09.2022 starten wir wieder mit der Krabbelgruppe.

Wir wollen gemeinsam singen, malen, basteln, spielen und in den Austausch kommen. **Das Angebot richtet sich speziell an Kinder im Krabbelalter bis zum Kindergarteneintritt.**

Wer Lust hat sich anzuschließen, ist herzlich eingeladen.

WO? Im Dorfgemeinschaftshaus

Wann? Dienstags von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Wir freuen uns auf euch

Angie, Iris und Patricia

Sie suchen einen sicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz?  
Dann kommen Sie zu uns!



Zur Betreuung der Flüchtlings-Unterkünfte in Regglisweiler und Dietenheim suchen wir zum **nächstmöglichen Termin** einen

**„Hausmeister/in“ (m/w/d)**  
in Teilzeit (ca. 6 bis 10 Wochenstunden).

Ihre Tätigkeit umfasst im Wesentlichen die Betreuung der Unterkünfte in Regglisweiler und Dietenheim.

Die Beschäftigung ist insbesondere für rüstige Rentner (m/w/d) geeignet, die sich in einem Minijob oder darüber hinaus, was dazu verdienen möchten. Wir bieten eine leistungsgerechte Vergütung nach dem Tarif des öffentlichen Dienstes mit den weiteren Sozialleistungen.

Wenn Sie aus einem technischen Handwerksberuf kommen oder technisches Geschick haben, einen freundlichen Umgang mit den Bewohnern pflegen möchten, selbstständig arbeiten und Ihre Arbeitszeit flexibel einteilen können, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Diese richten Sie bitte bis spätestens 30. September 2022 an die Stadtverwaltung Dietenheim, Hauptamt, Königstraße 63, 89165 Dietenheim, [stadtverwaltung@dietenheim.de](mailto:stadtverwaltung@dietenheim.de).

Nähere Auskünfte erhalten Sie gerne von Herrn Kögel, (Tel. 07347-9696-30) oder Herrn Koßbiehl (Tel. 07347-9696-50) oder unter [www.dietenheim.de](http://www.dietenheim.de).

### Ausbildung bei der Stadt Dietenheim

Die Stadtverwaltung Dietenheim bietet zum 1. September 2023 einen Ausbildungsplatz für



**Duales Studium „Public Management - Bachelor of Arts“ (Beamter/-in im gehobenen Verwaltungsdienst) (m/w/d)**

Voraussetzung: Abitur oder Fachhochschulreife & erfolgreich bestandener "Studierfähigkeitstest BPM" an einer der Hochschulen Kehl oder Ludwigsburg.

Ihre Bewerbung zum Studium ist ausschließlich online über das Portal der Hochschule möglich.

<https://www.hs-ludwigsburg.de/studium/public-management-ba/bewerben.html>

In diesem Online-Bewerbungsportal können Sie die Stadtverwaltung Dietenheim als Wunsch-Ausbildungsstelle auswählen (Stadtverwaltung Dietenheim, Hauptamt, Königstraße 63, 89165 Dietenheim), worüber wir im Anschluss informiert werden und Sie ggfs. zu einem Vorstellungsgespräch einladen werden.

Nähere Informationen erhalten Sie auch von Herrn Kögel, Telefon (07347) 9696-30, oder [koegel@dietenheim.de](mailto:koegel@dietenheim.de).

### Ausschreibung Artur Fischer Erfinderpreis Baden-Württemberg 2023

#### BW Stiftung fördert Tüftler im Land: Startschuss für den Artur Fischer Erfinderpreis 2023

- **Prämiert werden Erfindungen mit einem besonderen gesellschaftlichen Nutzen**
- **Geschäftsführer Dahl: „Neue Ideen und technische Innovationen sind die entscheidenden Ressourcen unseres Landes“**
- **Feierliche Preisverleihung 2023 im Haus der Wirtschaft in Stuttgart**

Die Bewerbungsphase für den Artur Fischer Erfinderpreis 2023 hat begonnen. Ab sofort können private Tüftlerinnen und Tüftler sowie Schülerinnen und Schüler aus Baden-Württemberg ihre Erfindungen einreichen. Eine Jury beurteilt die Bewerbungen hinsichtlich des Innovationspotenzials, des Nutzens für die Allgemeinheit sowie der Initiative bei der Umsetzung. Prämiert werden dann die cleversten Erfindungen – zum einen solche von Privatpersonen und zum anderen solche, die im Rahmen des Schülerwettbewerbs entstanden sind. Mitmachen können Schülerinnen und Schüler einzeln oder auch mit der ganzen Schulklasse oder einer Schüler-AG. Der Artur Fischer Erfinderpreis 2023 ist mit insgesamt 36.000 Euro dotiert, plus den mit 5.000 Euro dotierten „Sonderpreis Ressourcen-Effizienz der Unternehmensgruppe fischer“, und wird im nächsten Jahr zum zwölften Mal verliehen.

Der Wettbewerb für private Erfinderinnen und Erfinder wird vom Patent- und Markenzentrum BW des Regierungspräsidiums Stuttgart organisiert.

Bewerbungen können ab sofort online unter <https://bewerbung.erfinderpreis-bw.de> eingereicht werden.

**Bewerbungsschluss ist der 28. Februar 2023.**

„Neue Ideen und technische Innovationen sind für ein rohstoffarmes Land wie Baden-Württemberg entscheidende Ressourcen, um im internationalen Wettbewerb bestehen und ein führender Wirtschaftsstandort bleiben zu können“, sagt Christoph Dahl, Geschäftsführer der Baden-Württemberg Stiftung. „Mit dem Artur Fischer Erfinderpreis möchten wir den Erfindergeist im

Land immer wieder neu wecken und den zahlreichen jungen und erfahrenen Tüftlern in Baden-Württemberg die Aufmerksamkeit und Anerkennung schenken, die sie verdienen.“

Der renommierte Preis, gestiftet von Erfinderlegende Artur Fischer (1919 – 2016) und der Baden-Württemberg Stiftung, wird seit 2001 vergeben. Bei dem alle zwei Jahre stattfindenden Wettbewerb sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgerufen, „kreative Lösungen für bislang ungelöste Probleme“ zu entwickeln, wie es in den Ausschreibungsunterlagen heißt. Schwerpunkte lagen in den vergangenen Jahren unter anderem im Gesundheitsbereich, beim Energiesparen, aber auch bei der cleveren alltagspraktischen Innovation. „Denn gerade auch die kleinen Erfindungen und Lösungen können unser tägliches Leben erleichtern und den Lebensstandard oder die Arbeitswelt verbessern“, schreibt Dr. Nicole Hoffmeister Kraut MdL, die Wirtschaftsministerin des Landes Baden-Württemberg, in ihrem Grußwort zur neuen Ausschreibungsrunde. Die feierliche Preisverleihung findet am 12. Juli 2023 im Haus der Wirtschaft in Stuttgart statt.

Alle Informationen zum Artur Fischer Erfinderpreis 2023 inklusive der aktuellen Ausschreibungsunterlagen gibt es unter [www.erfinderpreis-bw.de](http://www.erfinderpreis-bw.de)

Für Interessierte gibt es zur Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen den Quick-Check:

<https://bewerbung.erfinderpreis-bw.de/quickcheck>

## Landratsamt Alb-Donau-Kreis

### Webinar zur Kinderernährung am 27. September „Essen (fast) wie die Großen“

Wie eine gute Ernährung von Kleinkindern im Alter vom ersten bis zum dritten Lebensjahr gelingen kann, darüber informiert eine Fachreferentin der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung („Beki“) im Rahmen eines Webinars am Dienstag, den 27. September 2022, von 9 bis 10.30 Uhr.

Das Wohlbefinden der Babys liegt Eltern sehr am Herzen. Die richtige Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle. Die „Beki“-Referentinnen unterstützen Eltern und Erziehende bei Fragen zur Ernährungserziehung, Vielfalt, Qualität und der Zubereitung von Mahlzeiten für Kleinkinder.



Anmelden unter:  
<https://next.edudip.com/de/webinar/20228/1181768>



Ulm-Biberach

### Hautkrankheit mit Schamgefühl Akne kann in jedem Alter sehr belastend sein

**Einen Pickel hier oder da hat jeder mal. Meist haben sie mit hormonellen Veränderungen, Stress oder bestimmten Kosmetikprodukten zu tun. Wenn die Haut aber dauerhaft voller Papeln und Pusteln ist, sprechen Mediziner von Akne.**

Unreine Haut in der Pubertät – fast jeder Jugendliche kennt das Problem. Manche haben nur mit ein paar Mitessern und Pickeln zu kämpfen, andere leiden unter zahllosen entzündeten Pusteln und Knötchen. Und das nicht nur im Gesicht, sondern auch auf Rücken und Dekolleté. „Etwa 15 bis 30 von 100 Jugendlichen sind von einer behandlungsbedürftigen Form der Akne betroffen“, sagt Dr. Sabine Knapstein, Ärztin bei der AOK Baden-Württemberg. Damit ist Akne oder Akne vulgaris (gewöhnliche Akne) die häufigste Hauterkrankung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Meistens klingt die Akne nach der Pubertät wieder ab. Bei einigen Betroffenen bleiben jedoch Narben zurück. Insbesondere bei Frauen kann die Erkrankung auch bis über das 25. Lebensjahr hinaus andauern.

Nach einer Auswertung der AOK Baden-Württemberg waren im Jahr 2020 landesweit etwa 114.000 Versicherte wegen Akne in ärztlicher Behandlung. Bei zwei Dritteln handelt es sich um Mädchen und Frauen. Im Alb-Donau-Kreis waren deswegen 2.741 AOK-Versicherte beim Arzt, in Ulm waren es 1.391 Versicherte. Am häufigsten sind Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 15 und 25 Jahren betroffen. Mit zunehmendem Alter wird die Erkrankung dann deutlich seltener.

Mit mangelnder Hygiene hat die Krankheit nichts zu tun. Der Grund für Pickel & Co. sind hormonelle Umstellungen in der Pubertät: Bei beiden Geschlechtern bildet der Körper verstärkt das männliche Geschlechtshormon Androgen. Es regt unter anderem an, dass die Talgdrüsen der Haut mehr Fett bzw. Talg produzieren. Der Talg hält die Haut geschmeidig und schützt sie. Bei gesunden Poren kann der produzierte Talg abfließen. Wenn die Talgdrüsen jedoch durch Überproduktion verstopfen, können Mitesser entstehen. Gelangen Bakterien in die Drüsenausgänge, entzünden sich die Mitesser und es entstehen mit Eiter gefüllte Bläschen, Pusteln oder Pickel. „Weil nicht alle Jugendlichen diese Hautveränderungen bekommen, wird vermutet, dass auch genetische Faktoren, das Immunsystem und Umwelteinflüsse bei der Entstehung eine Rolle spielen“, so Dr. Knapstein. Dass Stress Einfluss auf die Krankheit hat, konnte bislang nicht bewiesen werden, genauso wenig wie ein Zusammenhang zwischen einer bestimmten Ernährung und der Entstehung von Akne. Beide können aber den Verlauf der Erkrankung beeinflussen.

Mediziner unterscheiden zwischen leichter, mittelschwerer und schwerer Akne. Bei der leichten, nicht entzündlichen Form bilden sich Mitesser. Bei der mittelschweren Akne sind deutlich mehr Aknepickel zu sehen. Stärker entzündete Pickel werden als Papeln (kleine Knötchen) oder als Pusteln (mit Eiteransammlung) bezeichnet. Bei schweren Formen leiden die Betroffenen unter sehr vielen Pusteln und Knoten in der Haut. Auch nach Abklingen der Erkrankung können Narben zurückbleiben.

Zur Hautpflege bei Akne werden leichte Lotionen oder fettfreie Hydrogele, die Feuchtigkeit spenden, empfohlen. „Anders als fetthaltige Cremes verstopfen sie die Poren der Haut nicht. Seifenfreie und pH-neutrale Hautreinigungsprodukte können ebenfalls hilfreich sein. Wichtig zu wissen ist auch, dass zu viel Pflege der Haut eher schadet“, so die Ärztin.

Pickel belasten viele Betroffene stark und nagen an deren Selbstbewusstsein. Bestehende Unreinheiten sollten jedoch nicht selbst ausgedrückt werden. Zum einen können dadurch Keime in

die vorhandene Entzündung gelangen und zum anderen können Narben entstehen. Für die Behandlung schwerer Akne gibt es wirksame Medikamente zur äußeren Anwendung oder in Form von Tabletten. „Welche Behandlung sinnvoll ist, sollte gemeinsam mit dem behandelnden Arzt oder der behandelnden Ärztin besprochen werden“, sagt Dr. Knapstein. „Wichtig ist Geduld, denn Medikamente und ergänzende Verfahren brauchen Zeit, um wirken zu können.“



## Betrugsversuche nehmen wieder zu

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg hatte bereits im Mai darüber informiert, dass Trickbetrüger mit einer neuen Masche versuchen, an das Geld von Bürgerinnen und Bürgern zu gelangen. Durch die Medienberichterstattung kam es für kurze Zeit zu keinen neuen Fällen. In den letzten Tagen meldeten sich jedoch wieder besorgte Versicherte beim gesetzlichen Rentenversicherungsträger und schilderten erneut den Betrugsversuch: Die Angerufenen wurden allesamt über ihre private Mobilfunknummer kontaktiert. Mit einer Bandansage einer angeblichen Strafverfolgungsbehörde wird dann suggeriert, dass die Sperrung der Sozialversicherungsnummer drohe. Um dies zu verhindern, müsse man sich per Menüwahl zu einem persönlichen Ansprechpartner bei der DRV weiterverbinden lassen. Die DRV Baden-Württemberg warnt nochmals eindringlich vor solchen Anrufen. Eine Sperrung von Sozialversicherungsnummern oder -daten wird niemals vorgenommen. Ebenso kontaktiert der gesetzliche Rentenversicherungsträger seine Kundinnen und Kunden in dieser Form nicht. Besondere Vorsicht ist auch geboten, wenn am Telefon die sofortige Überweisung von Geldbeträgen gefordert wird. In solchen Fällen sollte man auf jeden Fall sofort die Polizei informieren ([www.polizei-bw.de/internetwache](http://www.polizei-bw.de/internetwache)).

Zur Sicherheit bietet die DRV Baden-Württemberg unter seiner kostenlosen Servicenummer 0800 1000 480 24 die Möglichkeit, Unsicherheiten zu klären.

Weitere Methoden der Betrüger sowie Verhaltenstipps bietet der kostenlose Flyer »Vorsicht Trickbetrüger«. Dieser kann heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: [presse@drv-bw.de](mailto:presse@drv-bw.de)).

## Von Sonnenschutz bis Verkehrssicherheit: Sicher und gesund ins neue Kita-Jahr mit der UKBW Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) bietet Kita-Kindern umfassenden Schutz



Es geht wieder los: Für hunderttausende Kita-Kinder in Baden-Württemberg ist nach der Sommerpause das neue Kita-Jahr gestartet.

Endlich wird wieder getobt, gespielt und gelernt. Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) ist hierbei eine kompetente Partnerin, wenn es um die Sicherheit und Gesundheit der Kinder in Kindertageseinrichtungen geht. Von der gesetzlichen Unfallversicherung und den präventiven Angeboten profitieren alle Kita-Kinder des Landes.

Nach den Ferien heißt es für viele Kinder wieder: aufstehen, frühstücken und los zur Kita. Egal ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, Auto oder mit Bus und Bahn – mit dem Schritt vor die Wohnungstür sind alle Kita-Kinder in Baden-Württemberg auf ihrem Weg von und zur Kita gesetzlich unfallversichert. Dieser Schutz setzt sich auch in der Betreuungseinrichtung fort – ob beim Spielen, Essen und Trinken oder bei offiziellen Veranstaltungen außerhalb der Kita: Die UKBW garantiert den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz für Kita-Kinder, der für alle Versicherten kostenfrei ist.

Tanja Hund, Geschäftsführerin der UKBW: „Wir wünschen allen Kindern ein schönes und unfallfreies neues Kita-Jahr. Die Sicherheit und Gesundheit unserer jüngsten Versicherten ist unser Ziel. Hierfür bieten wir neben dem gesetzlichen Unfallversicherungsschutz zahlreiche präventive Angebote sowohl für Kinder als auch Kita-Personal. Diese reichen von Seminaren der UKBW Akademie über Sonnenschutzaktionen bis hin zu Verkehrssicherheitsmaßnahmen. Prävention ist ein wichtiges Instrument zur Vermeidung von Unfällen in der Kita.“

## Gesund spielen und arbeiten in der Kita – Angebote der UKBW

Damit es erst gar nicht zu einem Unfall kommt, bietet die UKBW zahlreiche Präventionsangebote an:

- „Das kleine Zebra - Sicher im Straßenverkehr unterwegs“: Mit dem verkehrspädagogischen Theaterstück bringt die UKBW in Kooperation mit der landesweiten Aktion „Gib Acht im Verkehr“ das Thema Verkehrssicherheit direkt in die Kita. Bei der Aufführung lernen Kinder auf spielerische Art und Weise das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Detaillierte Informationen unter <https://www.ukbw.de/kleineszebra>
- „Sonnenschein, aber sicher! Sonnenschutz für Kinder“: UV-Strahlung schädigt Haut und Augen, Kinder sind besonders gefährdet. Tipps und Informationen rund um dem Sonnenschutz für Kinder gibt es unter <https://www.ukbw.de/sonnenschein-aber-sicher>
- „Internationale Verkehrssicherheitstage“ im Ravensburger Spieleland: Alle Schulanfänger und ihre Familien sind am 24. bis 25. September 2022 zu den Internationalen Verkehrssicherheitstagen eingeladen, um gemeinsam mit der UKBW den Schulweg zu trainieren.
- Seminare der UKBW Akademie: Für Kita-Leitungen und Erziehende gibt es ein großes Seminarangebot, das von Themen wie „Positive Psychologie und positive Führung“ über „Kinder und Familien mit Fluchterfahrung“ bis hin zu „Stressmanagement“ reicht. Alle Infos dazu unter <https://akademie.ukbw.de>

Darüber hinaus besuchen die Fachexpertinnen und Fachexperten der

UKBW die Kitas in Baden-Württemberg vor Ort, um in Sachen sichere und gesunde Spiel- und Lernumgebungen zu beraten.

## Leistungen für den Fall der Fälle

Und falls es doch mal zu einem Unfall kommen sollte, umfassen die Leistungen der UKBW unter anderem die Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, ärztliche und zahnärztliche Behand-

lung, Versorgung mit Medikamenten sowie Hilfs- und Heilmitteln, Krankengymnastik, ambulante und stationäre Pflege sowie Verletztenrente bei bleibenden Unfallschäden. Der Versicherungsschutz in der Kita und auf den damit verbundenen Wegen besteht unabhängig von der Aufsichtspflicht. Die Absicherung über die UKBW besteht in jedem Fall.

Weitere Informationen zum Thema Versicherungsschutz und Prävention in der Kindertagesstätte finden Sie unter <https://www.ukbw.de/kitakinder-sicher-und-gesund>.

## **VdK** Sozialverband

### **Wieder telefonische Krankschreibung bei Atemwegsinfekten**

Seit 4. August 2022 ist es Patienten wieder möglich, sich bei leichten Atemwegserkrankungen telefonisch krankschreiben zu lassen. Angesichts steigender Infektionszahlen wurde die frühere Corona-Sonderregelung wieder aktiviert. Dies gab der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) in Berlin bekannt und verwies zugleich auf die Befristung bis zum 30. November 2022. Durch diese Ausnahmeregelung können Versicherte, die an leichten Atemwegserkrankungen leiden, telefonisch bis zu sieben Tage krankgeschrieben werden. Niedergelassene Ärzte müssen sich dabei persönlich vom Zustand dieser Patienten durch eine eingehende telefonische Befragung überzeugen.

Eine einmalige Verlängerung der Krankschreibung kann telefonisch für weitere sieben Kalendertage ausgestellt werden. Mit dem Wiedereinsetzen der telefonischen Krankschreibung will man volle Wartezimmer in Arztpraxen und das Entstehen neuer Infektionsketten vermeiden, hob der G-BA gegenüber den Medien hervor.

### **Onlinesuche nach Physiotherapiepraxen**

Bei der Suche nach Physiotherapiepraxen kann das Internet helfen. Hierauf weist die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg hin. Danach können gesetzlich versicherte Menschen auf der Website des Spitzenverbands Bund der Krankenkassen (GKV-Spitzenverband) konkret nach Therapiepraxen mit speziellen Behandlungsschwerpunkten suchen. In der Onlineliste sind alle Praxen aufgeführt, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen dürfen.

Suchen kann man nach Heilmittelpraxen für Physiotherapie, für Podologie, für Ergo- oder auch für Ernährungstherapie sowie für Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie. Außerdem können gesetzlich Versicherte dort nach besonderen Behandlungsmethoden wie beispielsweise Krankengymnastik nach Bobath/Vojta oder nach „*Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation*“ (PNF) suchen, so die VdK-Beratungsstelle.

Zu finden ist die online *Heilmittelerbringer-Liste im Internet unter* <https://www.gkv-spitzenverband.de/service/heilmittelerbringer/heilmittelerbringer.jsp>

## **ANZEIGENBESTELLUNG**

Bitte schalten Sie in der nächsten Ausgabe des Mitteilungsblattes  
\_\_\_\_\_ folgende Anzeige:

### **GRÖSSE DER ANZEIGE**

#### **2-spaltig**

89 mm breit / \_\_\_\_\_ mm hoch (min. 30 mm)

#### **4-spaltig**

181 mm breit / \_\_\_\_\_ mm hoch

### **ANZEIGENTEXT**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **PERSÖNLICHE DATEN**

---

Name, Vorname  

---

Straße, Nr.  

---

PLZ, Ort  

---

IBAN  

---

BIC  

---

Kreditinstitut  

---

Datum, Unterschrift

Wenn Sie für eine gewerbliche Anzeige eine Beratung wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
**T 0731 156 681 · F 0731 156 684**  
**nak.ulm@n-pg.de**



**NAK** ■ VERLAG

Frauenstraße 77 · 89073 Ulm · T 0731 156 681  
F 0731 156 684 · [nak.ulm@n-pg.de](mailto:nak.ulm@n-pg.de)