



Mitteilungsblatt der Gemeinde Balzheim

NEUIGKEITEN AUS OBER- UND UNTERBALZHEIM

Freitag, 1. April 2022/Nr. 13



swu2go – Eröffnungsangebot sichern!

Direkt am 7. April 2022 Vertrag abschließen und die einmalige Anmeldegebühr sowie drei Monate Grundgebühr sparen!

Mehr Informationen:
swu.de/swu2go

swu2go – Eröffnung und Bürgerinformationsveranstaltung

Einsteigen, losfahren und gleichzeitig sparen – auf dieser Grundlage funktioniert das regionale eCarsharing-Angebot swu2go. Egal ob Sie das Fahrzeug für den Großeinkauf im Supermarkt nutzen oder einen Familienausflug planen: swu2go ist eine praktische und umweltschonende Ergänzung zum öffentlichen Nahverkehr.

Offiziell übergeben wir der Gemeinde Balzheim das Elektrofahrzeug am 7. April 2022. Unser SWU-Team ist am 7. April von 16.30-18.30 Uhr für Sie da!

Offizielle Schlüsselübergabe

Wann? 17.00 Uhr

Wo? Sterngasse 8, Balzheim, an der Ladesäule

Informationsveranstaltung

Wann? 16.30-17.00 Uhr

Wo? Dorfgemeinschaftshaus, großer Saal, Sterngasse 11, Balzheim

Verlass dich drauf.

SWU

Termine

- 31.03.2022 Tanz mit bleib fit,**
DGH, großer Saal, 17.00 Uhr
- 01.04.2022 Abfuhr Gelber Sack**
Sportverein Balzheim e.V.
Generalversammlung, DGH,
großer Saal
20.00 Uhr
- 02.04.2022 Recyclinghof,**
Carl-Otto-Weg 16
09.30 – 12.00 Uhr
Sirenenprobealarm
11.30 Uhr
**Evang. Kirchengemeinde /
Liebenzeller Gemeinschaft**
Männervesper, Hans-Ehinger-Haus UB
19.30 Uhr
- 05.04.2022 Recyclinghof,**
Carl-Otto-Weg 16
17.00 – 18.00 Uhr
- 06.04.2022 Senioren-Treff
Oberbalzheim**
Osterfeier, Stiftungshalle
OB, 14.00 Uhr
- 07.04.2022 Seniorenrunde
Unterbalzheim**
Osterfest, DGH, kleiner Saal
14.30 Uhr
swu2go
Bürgerinformationsveran-
staltung, DGH, großer Saal
16.30 – 17.00 Uhr
swu2go
Offizielle Schlüsselüber-
gabe, Sterngasse 8, an der
Ladesäule, 17.00 Uhr

Weitere Termine auf Seite 3



Zweckverband
»Musikschule Iller-Weihung«

Bläser-Konzert

mit Solisten und Ensembles der Musikschule Iller-Weihung

Schüler:innen und Lehrkräfte aus den unterschiedlichen Bläserbereichen der Musikschule stellen die große Bandbreite ihrer Bläserarbeit vor.



Freitag, 01. April 2022, 19.00 Uhr
Bürgerhaus Regglisweiler

- Der Eintritt ist frei. -

Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung und der Hygieneplan der Musikschule.



07.04.2022 Evang. Kirchengemeinde
Andacht in der Fasten- und Passionszeit,
Mauritius-Kirche UB
19.30 Uhr

08.04.2022 Recyclinghof,
Carl-Otto-Weg 16
15.00 – 18.00 Uhr

Schützenverein Balzheim
Ostereierschießen, Schützenheim
19.30 Uhr

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



Gemeinde Balzheim
Alb-Donau-Kreis

Für unsere Gemeindekindergärten suchen wir ab sofort

eine(n) zusätzlichen Mitarbeiter/in
in einem geringfügigen Beschäftigungsverhältnis
**zur Unterstützung bei handwerklichen
und gärtnerischen Tätigkeiten**

Sind Sie interessiert oder haben Sie Fragen? Dann wenden Sie sich bitte an Herrn Bürgermeister Hartleitner (Tel.: 9578-10) oder Frau Kircher (Tel.: 9578-12).



Gemeinde Balzheim
Alb-Donau-Kreis

Für die **verlässliche Grundschule** suchen wir ab sofort

eine(n) zusätzlichen Mitarbeiter/in
an einzelnen Wochentagen

Ihre Aufgaben:

Sie betreuen Schulkinder der Balzheimer Grundschule (keine Hausaufgabenbetreuung).

Sind Sie interessiert oder haben Sie Fragen? Dann wenden Sie sich bitte an Herrn Bürgermeister Hartleitner (Tel.: 9578-10) oder Frau Kircher (Tel.: 9578-12).

Gemeinde Balzheim
Alb-Donau-Kreis



Wir suchen DICH!

Der Kindergarten und die Kinderkrippe Unterbalzheim suchen Verstärkung!

Wir sind eine Kita bestehend aus insgesamt 4 Gruppen.

In unserer zweigruppigen Krippe werden Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren betreut und in unserem zweigruppigen Kindergarten Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Die Besonderheit unserer Einrichtung ist ein großer, parkähnlicher, naturnaher Garten, in dem es zu jeder Jahreszeit Tolles und Spannendes zu entdecken und zu erforschen gibt.

Wir suchen bald möglichst

**für den Kindergarten:
Erzieher/-innen / Kinderpfleger/innen
(m/w/d)**

**pädagogische Fachkräfte
nach § 7 KiTaG (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit**

Deine Aufgaben sind:

- ✓ pädagogische Betreuung der Kinder
- ✓ Planung und Durchführung des pädagogischen Alltags
- ✓ Gestaltung und Mitwirkung bei der Wochenplanung
- ✓ Vorbereitung und Durchführung von pädagogischen Angeboten
- ✓ Mitarbeit bei Entwicklungsgesprächen

Du passt zu uns, wenn du:

- ✓ Freude an der Arbeit mit Kindern hast
- ✓ einen liebevollen und respektvollen Umgang mit Kindern und Eltern für selbstverständlich hältst,
- ✓ gerne kreativ, selbstständig und strukturiert arbeitest,
- ✓ engagiert, zuverlässig und verantwortungsbewusst bist.

Wir bieten dir:

- ✓ ein motiviertes und junges Team mit viel Freude an der Arbeit,
- ✓ das Einbringen eigener Ideen,
- ✓ einen unbefristeten Arbeitsvertrag,
- ✓ Bezahlung gemäß TVSuE.

Für weitere Auskünfte melde dich gerne bei der Gesamtleitung Frau Da Silva Inverno (07347/3643).

Haben wir dein Interesse geweckt?

... dann schicke deine Bewerbung an den Gemeindekindergarten Unterbalzheim, Hermannstraße 8, 88481 Balzheim oder per E-Mail an kiga-unterbalzheim@gmx.de.

Wir freuen uns auf DICH!



Ihr Bezirksschornsteinfeger informiert:

In der Gemeinde werden ab 11.04.2022 die Emissionsmessungen der Heizungsanlagen durchgeführt.

Fundsache

Fitness-Tracker, schwarz

Öffnungszeiten Postfiliale am Rathaus

Montag, Mittwoch und Freitag 15:00 bis 17:00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag und Samstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Anschrift der Postfiliale in Balzheim:
 Sterngasse 6, 88481 Balzheim

Verkaufswägen am Dorfplatz

Mittwoch: Braterei Mössle 10.30 Uhr - 18.00 Uhr
 Sparkasse Ulm 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Donnerstag: Bauernhofmetzgerei Junginger 13.15 Uhr - 17.00 Uhr
 Dolpp Feinkost & Käse 13.15 Uhr - 17.00 Uhr

Freitag: Backhaus Häussler 10.00 Uhr - 11.00 Uhr

BÜRGERSERVICE**Gemeinde Balzheim, Am Dorfplatz 8**

Telefon 073 47 - 95 78-0,
 Telefax 073 47 - 95 78-16
 E-Mail info@gemeinde.balzheim.de
 Internet www.balzheim.de

Die **Telefonzentrale** ist aktuell in der Regel besetzt:
 vormittags

Mo.-Fr. 8.30 – 12.00 Uhr

nachmittags

Mo., Di. u. Do. 14.00 – 16.00 Uhr**Mi 15.00 Uhr – 18.30 Uhr**

Die telefonische Erreichbarkeit der einzelnen Mitarbeiter kann abweichen.

Bankverbindungen

Sparkasse Ulm BIC SOLADES1ULM
 IBAN DE27 6305 0000 0002 7001 57
 Donau-Iller Bank eG BIC GENODES1EHI
 IBAN DE97 6309 1010 0061 0430 01

Recyclinghof

Carl-Otto-Weg 16,
 Industriegebiet Unterbalzheim

Grundschule Balzheim

Am Sportplatz 3
 Telefon 073 47 - 95 85-0
 E-Mail Grundschule@balzheim.schule.bwl.de

Kindergarten Unterbalzheim

Hermannstraße 8
 Telefon 073 47 - 36 43
 E-Mail Kiga-Unterbalzheim@gmx.de

Kinderkrippe Unterbalzheim

Uhlandstraße 3
 Telefon 073 47 - 9 20 01 29
 E-Mail Kinderkrippe-Balzheim@gmx.de

Kindergarten Oberbalzheim

Memminger Straße 2
 Telefon 073 47 - 22 32
 E-Mail kiga@oberbalzheim.de

Notrufnummern

Polizei	110
Rettungs- und Feuerwehrleitstelle Notruf	112
Medizinischer Notfalldienst	116 117
Kinderärztlicher Notdienst	01 80 - 192 93 43
Zahnärztliche Notdienstansage	
Alb-Donau-Kreis	0 18 05 - 91 16 01

Impressum

Verlag:
 NAK GmbH & Co. KG
 Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
 T 0731 156 681 · F 0731 156 684
 nak.ulm@n-pg.de
 www.nak-verlag.de

Pfarrer Dr. Luka Ilic
 (evangelische Kirchennachrichten)
 Dekan Ulrich Kloos
 (katholische Kirchennachrichten)

Verantwortlich für die Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Vereine und Organisationen.

Herausgeber:
 Gemeinde Balzheim
 Am Dorfplatz 8 · 88481 Balzheim
 T 07347 9578-0 · F 07347 9578-16

Druck:
 Südwest Presse Media Service GmbH
 Druckstandort Münsingen
 Gutenbergstraße 1
 72525 Münsingen

Verantwortlich:
 Bürgermeister Hartleitner o. V. i. A.
 (Amtlicher Teil)



**Volkshochschule
 Balzheim**

*gemeinsam
 für mehr Bildung*



Gemeinde Balzheim
 Rathaus
 E-Mail:
 info@gemeinde.balzheim.de
 Tel.: 07347 957812
 Fax: 07347 95781



Mehr Infos unter
www.vhs-g.de



Geschäftsstelle
Alb-Donau-Kreis
 Tel.: 0731 1851242
 Fax: 0731 1851520

Es gelten die Geschäftsbedingungen, sowie die Datenschutzerklärung der vhs, auch wenn Sie sich mündlich anmelden. Diese sind in im Internet abrufbar (www.vhs-g.de) und bei uns einzusehen.

22SBA027**Einstiegskurs Minicomputer Raspberry Pi**

Gebhard Zeller

Einstiegskurs für alle, die sich mit dem inzwischen sehr bekannten Minicomputer Raspberry Pi beschäftigen wollen und noch keinerlei Vorkenntnisse haben. In dem Kurs werden die unterschiedlichen Varianten vorgestellt und eine Kaufempfehlung

lung gegeben. Dann wird die Hardware des Computers ausführlich erklärt, erforderliches Zubehör vorgestellt, Projekte und Einsatzmöglichkeiten aufgezeigt, sowie die Inbetriebnahme des Computers und die Installation der Software Raspian erläutert. Abschließend werden die Grundfunktionen in Python erklärt und ein erstes kleines Python Programm geschrieben. Das Augenmerk liegt auf den GPIOs (General Purpose In- and Outputs), die es gerade bei diesem Computer äußerst einfach machen, mit der Außenwelt zu kommunizieren. Der Raspberry Pi wurde speziell für Jugendliche entwickelt und wurde so günstig gehalten, damit möglichst jedes Kind sich einen eigenen Computer leisten kann.

Die Vielfalt der möglichen Projekte ist enorm und es soll das Interesse geweckt werden, eigene Projekte zu planen und umzusetzen.

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren, natürlich sind auch interessierte Erwachsene herzlich willkommen.

Workshop

DGH UB, kleiner Saal

Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

Montag, 11.04.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

12,00 €

Material ist nicht in der Kursgebühr enthalten

22SBA002

Ungewöhnlicher Stadtspaziergang in Stuttgart der heiteren Art & Porschemuseum

Fromm Reisen OHG

Die resolute schwäbische Hausfrau führt Sie - bewaffnet mit Besen und Staubtuch - durch die Stuttgarter Innenstadt und kennt dabei keine Diskretion. Egal, ob es um ihre Nachbarn geht, um ihre sparsamsten Kochrezepte oder um große Stuttgarter Persönlichkeiten. Vor Frau Schwätzle ist nichts und niemand sicher. Nur ein einziger Mensch genießt ihren ungeteilten Respekt. Der Erfinder der berühmt-berüchtigten schwäbischen Kehrwoche... Nach der Mittagspause Besuch des Porsche Museums. Der Traum vom Sportwagen, im Porsche Museum wird er lebendig. Auf 5600 Quadratmetern Ausstellungsfläche treffen Sie auf legendäre Rennsportwagen, faszinierende Serienfahrzeuge sowie außergewöhnliche Prototypen. Mit Ihrem Multimedia Guide können Sie das Museum auf eigene Faust erkunden.

Exkursion

Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm

Donnerstag, 28.04.2022

62,00 € Inklusive Führungen

22SBA028

Kompaktwissen Geldanlage

Alban Stockinger, Bankdirektor in Rente

Das Seminar verschafft einen Zugang zu der meist als kompliziert und undurchsichtig empfundenen Materie.

Herr Stockinger gibt einen Überblick:

Warum überhaupt Geld anlegen (auch im aktuellen Umfeld)?

Welche Anlageprodukte eignen sich für wen und warum?

Welche Chancen und Risiken bergen einzelne Produkte?

Wie ist die idealtypische Vorgehensweise?

Welche Voraussetzungen sind zu erfüllen

Welche konkreten Umsetzungsschritte gilt es vorzunehmen?

Seminar

Alte Schule Oberbalzheim, großer Seminarraum

Mühlstraße 5, 88481 Oberbalzheim

2 Termine

Mittwoch, 04.05.2022 + 18.05.2022, 17:30 - 20:30 Uhr

33,00 €

22SBA008

Lamawanderung durch den Schlosswald

Huaca-Lamas, Steffi Weis

Mit den Lamas durch den Schlosswald

Ihr aufmerksamer Begleiter führt Sie durch den Schlosswald in Friesenhofen. Seine zurückhaltende Neugier und sein höfliches Wesen lädt zu einem entspannten Miteinander ein. Durch seinen langsamen und gleichmäßigen Gang entschleunigt er Sie und schenkt Ihnen die Möglichkeit, die Umgebung auf eine ganz neue Art wahr zu nehmen. Wir beginnen die Tour in Friesenhofen, streifen durch die ebenen Wiesen Richtung Waldreichenbach und umrunden dann den Schlossberg. Der Weg ist gut befestigt und die Tour bedarf keiner besonderen Kondition. Im Anschluss an die Wanderung haben Sie die Möglichkeit alle Tiere im Rahmen einer Stallführung anzuschauen. Sie können dann noch auf dem Hof verweilen und den Tag mit schönen Eindrücken ausklingen zu lassen. Getränke werden zum Kauf angeboten.

Exkursion

Huaca-Lamas, Bgm-Graf-Str. 9b, 89290 Buch

Terminänderung!

Samstag, 21.05.2022, 15:30 - 18:30 Uhr

28,00 € per Lastschriftinzug

Ein Lama wird immer zwei Personen zugeteilt und abwechselnd geführt.

Eigenanreise zu Huaca-Lamas, Treffpunkt 15:15 Uhr

22SBA009

Ahnenforschung

Harald Kächler, Gymnasiallehrer i.R.

Immer wieder bekommt der Balzheimer Historiker Harald Kächler Anfragen aus nah und fern zur Ahnenforschung. Vornehmlich ältere Menschen interessieren sich für ihre Vorfahren und tragen zum Teil weit verzweigte Stammbäume zusammen. Harald Kächler erzählt über seine Erfahrungen im Dienste der Ahnenforschung und schildert exemplarisch die Vorgehensweise bei der Recherche nach den eigenen Vorfahren.

Vortrag

Stiftungshalle Oberbalzheim

Ulmer Straße 16, 88481 Oberbalzheim

Mittwoch, 11.05.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

8,00 € per Einzug

22SBA003

Kunstmuseum Würth Künzelsau & Schloss Langenburg

Fromm Reisen OHG

Anreise nach Künzelsau und Führung durch die Ausstellung „WEITBLICK. Reinhold Würth und seine Kunst“ im Museum Würth2. Die erste Präsentation von Höhepunkten der Sammlung Würth im neuen Haus, folgt zwar sammlungsimmanent zentralen, jedoch keinen ausgetretenen Pfaden. Vielmehr ist sie das Ergebnis ausgedehnter sammlerischer Streifzüge durch die Kunstwelt der Moderne, die sich hier in drei Themenfeldern zusammenfügt: Aspekte der Abstraktion, Natur und Landschaft und schließlich Metamorphosen der Figur. Nach der Führung haben Sie noch etwas Zeit zur freien Verfügung. Anschließend Weiterfahrt zum Schloss Langenburg und Führung: Baron Roeder „Der Herr Baron wird indiskret“ Nobel, aber nicht immer „comme

il faut“ schwelgt „Seine Hochwohlgeboren“, Domänendirektor Baron Julius Georg Reinhard von Roeder, in Erinnerungen an die höchst interessante Zeit um 1900. Von den Langenburgern wird er nur „Der Herr Baron“ genannt, als „Insider“ weiß er – oft nicht sehr diskret – über seine adelige Herrschaft und ihre Gepflogenheiten zu erzählen. Der Baron führt Sie durch das Schloss-Museum, lässt sie aber als kleines Extra auch einen Blick in private Räumlichkeiten der Fürstlichen Familie werfen.

Exkursion

Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm

Donnerstag, 19.05.22

56,00 € Inklusive Führungen

Online Angebote

(Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mailadresse an.)

22SWE022

Was bestimmt mein Leben?

Friederike Höhndorf, Elterntainerin & individualpsychologische Beraterin

Die Herkunftsfamilie spielt eine wesentliche Rolle in der Entwicklung des Menschen.

Wie haben wir Mutter und Vater erlebt? Wie waren die Beziehungen der einzelnen Familienmitglieder untereinander? Wie war die Familienatmosphäre? All diese Eindrücke haben wir als Kind aufgenommen und interpretiert. So entstanden unsere subjektiven Überzeugungen, die uns prägen.

Im Vortrag werden beispielhaft oft erkennbare Tendenzen erklärt.

Im anschließenden Kurzworkshop besteht die Möglichkeit, die Bedeutung der Familienkonstellation an einem praktischen Beispiel nachzuvollziehen.

Vortrag

Dienstag, 05.04.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

11,00 €

Halten Sie Ihr Schreibzeug bereit.

22SWE002

Elternabend online: Vortrag zu Mediensucht

Tamara Honold

Was fasziniert uns an Medien, Kritische Auseinandersetzung – Aufzeigen von Möglichkeiten und Gefahren neuer Medien, Reflexion des eigenen Medienkonsums, Anzeichen von riskantem und krankhaften Mediengebrauch sowie ein altersentsprechender Umgang mit neuen Medien

Auch ist genug Zeit eingeplant, um auf individuelle Fragestellungen einzugehen (auch zu Mobbing).

Dieser Abend ist für Eltern mit Kinder bis zur 7. Klasse geplant.

Vortrag

Donnerstag, 07.04.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

5,00 €

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Landratsamt statt.

22SWE030

„Willkommen im Anthropozän: Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?“

Prof. Dr. Helmuth Trischler

Zu Beginn dieses Jahrhunderts prägte unter anderem der Atmosphärenchemiker und Nobelpreisträger Paul Crutzen den Begriff „Anthropozän“: Der Mensch sei durch seine Eingriffe in die Erde in einem so hohen Ausmaß zu einem geologischen Faktor

geworden, dass die Ausrufung einer neuen erdwissenschaftlichen Epoche angebracht ist.

Das neue Zeitalter des Menschen hat mit der Industriellen Revolution im späten 18. Jahrhundert begonnen, und die Menschheit wird für Jahrtausende der vorherrschende Faktor auf der Erde sein.

In der Debatte um dieses neue, vom Menschen geprägte Zeitalter, spielt Technik eine wichtige Rolle – so bei der Datierung des Beginns, der Gegenwart und der Zukunft des Anthropozäns.

Sollten wir das neue Zeitalter besser als „Technozän“ bezeichnen?

Der Vortrag beleuchtet die Debatte um das Anthropozän aus natur- und geisteswissenschaftlicher Perspektive.

Welche Technikkonzepte werden dabei verhandelt? Welche Technikzukünfte werden entwickelt? Und: Gibt es möglicherweise eine eigene Technosphäre, die sich unabhängig von der menschlichen Gestaltungsmacht nach eigenen Regeln entwickelt?

Helmuth Trischler ist Professor Technikgeschichte an der LMU München und Bereichsleiter Forschung des Deutschen Museum. Er ist zudem Mitglied von der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) und der Leopoldina.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt

Vortrag

Dienstag, 26.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

3,00 €

22SWE014

Yin-Yoga mit ätherischen Ölen

Sabrina Hölzl

Nimm dir Zeit für dich und erlebe eine tiefgreifende und sanfte Yogapraxis. Im Yin Yoga werden die Asanas (Positionen) länger und ohne Kraftanstrengung gehalten. Dadurch wird das Fasziengewebe (das tiefer gelegene Bindegewebe) gedehnt, Verklebungen können gelöst werden. Der Körper kann sich entspannen und die Gedanken können zur Ruhe kommen. Die Wirkung der Stunde wird durch den Einsatz ätherischer Öle zusätzlich gestärkt. Untersuchungen haben gezeigt, dass ätherische Öle – wie auch beim Yoga – physische und emotionale Vorteile bieten. Beendet wird die Stunde mit einer geführten Meditation.

Kurs

4 Termine

donnerstags, ab 28.04.2022, 18:15 - 19:30 Uhr

42,00 €

Die Öle sind im Preis enthalten und werden nach Anmeldung direkt per Post zugeschickt.

Bitte bereithalten:

eine Matte, Decke und/ oder Kissen

Dietenheim

22SDI004

Hurtigruten - schönste Seereise der Welt: Mit dem Postschiff entlang der norwegischen Küste

Dieter Rösch

Vortrag

Sitzungssaal Dietenheim

Königstraße 61, 89165 Dietenheim

Freitag, 29.04.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

8,00 €

Eingang Gasthaus „Rose“

22SDI002**Kräuterexkursion rund um's „Herrgöttle“**

Sybille Regina Braun, Dipl.-Biologin

Exkursion

Treff am Herrgöttle- verlängerte Kirchstraße

Freitag, 20.05.2022, 18:30 - 20:30 Uhr

8,00 €

22SDI027**Menschen und Porträts fotografieren - indoor und outdoor**

Karl Wobig

Workshop

Brandenburgschule Regglisweiler, EDV-Raum EG

Schulstraße 7, 89165 Dietenheim/Regglisweiler

Samstag, 21.05.2022, 10:00 - 17:30 Uhr (Mittagspause: 12:30 - 14:00 Uhr)

47,00 €

Illerrieden**22SIR025****Koch-Hits für Kids – Das Sommermenü (8 - 12 Jahre)**

Julia Hertenberger

Kurs

Schule Illerrieden, Schulküche (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

Samstag, 09.04.2022, 09:30 - 12:30 Uhr

5,00 €

Die Lebensmittelkosten von 6 € werden im Kurs abgerechnet. Sie müssen bezahlt werden, wenn die Abmeldung nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erfolgt.

22SIR004**Feng Shui**

Cornelia Schmid

Vortrag

Haus „Alte Schule“, Saal

Schulgasse 1, 89186 Illerrieden

Mittwoch, 27.04.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

10,00 €

22SIR024**Kippbilder-Kunst gestalten (ab 9 Jahre)**

Wencke-Marit Stappen-Brioul

Workshop

Schule Illerrieden, Werkraum (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

Donnerstag, 28.04.2022, 18:00 - 20:00 Uhr

12,00 €

Bitte mitbringen: Malkittel

Materialkosten (ca. 4 €) werden im Kurs direkt abgerechnet.

22SIR016**Handgeschöpfte Pralinen - Ein besonderes Geschenk**

Aliz Kiss

Kurs

Schule Illerrieden, Schulküche (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

Samstag, 30.04.2022, 10:00 - 14:00 Uhr

23,00 €

Bitte mitbringen:

2 Geschirrhandtücher, Schürze, Getränk, Behälter für Reste,

evtl. Kühltasche

Lebensmittelkosten (ca. 10 €) werden direkt im Kurs abgerechnet.

22SIR014**Ganzheitliche Basen-Balance-Zeit/ Basenfasten - Begleitendes Programm**

Angelika Maria Puhlmann-Kohn

Haus „Alte Schule“, Saal

Schulgasse 1, 89186 Illerrieden

4 Termine

Freitag, 24.05.2022, 18:30 - 21:45 Uhr (Einführungsveranstaltung/ Informationsabend), bitte Getränk mitbringen

Montag, 30.05.2022, 19:15 - 21:15 Uhr

Mittwoch, 01.06.2022, 19:15 - 21:15 Uhr

Freitag, 03.06.2022, 19:15 - 21:15 Uhr

88,00 €

LANDWIRTSCHAFT**ALB-DONAU-KREIS | Landratsamt**

Fachdienst Forst, Naturschutz

Pressestelle

**Gefahren durch Borkenkäfer dürfen nicht unterschätzt werden
Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer müssen jetzt handeln!**

Das Jahr 2021 hat dem Wald in Baden-Württemberg eine Verschnaufpause gewährt. Auf der Schwäbischen Alb waren die Niederschläge zumindest im Zeitraum Mai bis August 2021 überdurchschnittlich und die Temperaturen hielten sich über die Sommermonate hinweg im normalen Bereich. Längere Hitzeperioden blieben aus. Für alle, die gerne draußen etwas unternehmen oder den Sommerurlaub hier verbracht haben, sicher kein optimales Sommerwetter – dem Wald und der Natur haben die kühleren Temperaturen und die Niederschläge aber sehr gut getan und auch die Bodenwasservorräte sind wieder besser gefüllt.

Der Borkenkäfer hat im Jahr 2021 im Alb-Donau-Kreis nur vergleichsweise geringe Schäden in Nadelbaum- und insbesondere Fichtenbeständen verursacht. Dies darf aber nicht zu der Annahme führen, dass die Gefahr gebannt ist. Viele Borkenkäfer haben bei den recht milden Temperaturen im vergangenen Winter in der Erde und unter der Rinde von Fichten überwintert. Sie entwickeln sich nun bei steigenden Temperaturen weiter beziehungsweise und beginnen bei Tagstemperaturen über 16°C auszufliegen, um sich neue Brutbäume zu suchen. Besonders beliebt sind vom Sturm geworfene Nadelbäume (vor allem Fichten), Nadelbäume mit abgebrochenen Kronen oder auch die am Boden liegenden Kronen selbst.

Die Untere Forstbehörde Alb-Donau-Kreis fordert deshalb alle Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer auf, die Wochen bis Ende April zu nutzen, um Nadelwälder und nadelholzreiche Bestände auf Sturmwürfe und Kronenbrüche zu kontrollieren und die entsprechenden Stämme aufzuarbeiten. Falls eine schnelle Abfuhr ins Sägewerk nicht gewährleistet werden kann, sollten die

Stämme gleich entrindet werden oder mindestens 1.000 Meter entfernt von anderen Nadelbaumbeständen gelagert werden, um Folgeschäden zu vermeiden.

Die aus einem übersehenen „Brutbaum“ ausfliegenden Borkenkäfer können rund 20 neue Fichten befallen. Bei bis zu 3 Käfergenerationen, die sich in einem Sommer entwickeln können, kann dieser eine übersehene Stamm zu Schäden bei bis zu 8.000 weiteren Bäumen führen ($20 \times 20 \times 20 = 8.000$)! Deshalb ist es so wichtig, potentiell Brutmaterial rasch aufzuarbeiten und aus dem Wald zu entfernen. Anschließend müssen fichtenreiche Bestände mind. einmal pro Woche auf Borkenkäferbefall kontrolliert und befallene Bäume rasch entnommen und aufgearbeitet werden.

Die zuständigen Forstrevierleitungen und auch die Geschäftsführer der Forstbetriebsgemeinschaften beraten und unterstützen Sie gerne und sind ggf. auch bei der Vermittlung von geeigneten Unternehmern behilflich, welche die Arbeiten für Sie durchführen können. Falls Sie Ihr Holz nicht selbst verwerten oder verkaufen wollen, besprechen Sie bitte auch die Aushaltung und Lagerung im Vorfeld mit der für Ihren Bereich zuständigen Forstrevierleitung oder dem FBG-Geschäftsführer.

Fachdienst Landwirtschaft
Pressestelle

Neuer Termin: Online-Veranstaltung Integrierter Pflanzenschutz IPS+

Der Fachdienst Landwirtschaft des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis veranstaltet am Mittwoch, 6. April 2022 eine kostenlose Sachkunde-Fortbildung zum Thema Integrierter Pflanzenschutz IPS+. Die Veranstaltung findet online statt und beginnt um 19.30 Uhr.

Der Termin war ursprünglich für 9. März 2022 geplant, musste dann aber abgesagt werden. Wir bitten die Terminverschiebung zu beachten.

Das am 31. Juli 2020 in Kraft getretene Biodiversitätsstärkungsgesetz verbietet den Einsatz von Pestiziden (Pflanzenschutzmittel und Biozide) in Naturschutzgebieten seit dem 1. Januar 2022. In den übrigen Schutzgebieten, insbesondere Landschaftsschutzgebieten und Natura 2000-Gebieten schreibt das Gesetz vor, dass der Einsatz von Pflanzenschutzmittel nach den allgemeinen Grundsätzen des Integrierten Pflanzenschutzes erfolgen muss, wobei noch zusätzliche landesspezifische Vorgaben (IPS Plus) erfüllt werden müssen. Mit Hilfe unterschiedlicher Maßnahmen kann dabei eine Reduktion des Pflanzenschutzmitteleinsatzes erreicht werden.

Herr Dr. Peter Knuth, Referent für Pflanzenschutz am Regierungspräsidium Tübingen wird in seinem Vortrag auf die für die Praxis wichtigen Änderungen der neuen Pflanzenschutz-Anwendungsverordnung, sowie auf den in den Schutzgebieten von den Landwirten einzuhaltenden IPS Plus eingehen.

Anschließend wird Herr Tobias Bahn Müller vom Regierungspräsidium Tübingen Versuchsergebnisse zur Pflanzenschutzmittelreduktion vorstellen und mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Einsparpotentiale diskutieren.

Die Veranstaltung ist als zweistündige Fortbildungsmaßnahme für die Sachkunde im Pflanzenschutz anerkannt. Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss der Fortbildung, bei vollständig ausgefüllter Anmeldung, eine Fortbildungsbescheinigung. Bitte beachten Sie, dass pro Anmeldung nur eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden kann.

Über den Chat können sich die zugeschalteten Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Fragen an der Diskussion beteiligen.

Anmeldung

Für die Teilnahme an der Fortbildung können Sie sich über folgenden Link direkt anmelden:

<https://next.edudip.com/de/webinar/202210/1783242>

oder unter Nennung von Vor- und Zuname, vollständiger Anschrift und Geburtsdatum an webinar@alb-donau-kreis.de.

Nach Abschluss der Anmeldung erhalten Sie ein Bestätigungsmail mit den Zugangsdaten.

Am besten funktioniert das Webinar mit den Internet-Browsern „Google Chrome“ oder „Microsoft Edge“.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

NOTDIENSTE

Ärztlicher Notdienst

Zentraler Anlaufpunkt für die Patienteninformation ist die Rettungsleitstelle Biberach, **Telefon 116 117**. Dort wird der Anrufer an die Notdienstpraxis, Sana-Klinik Biberach, Ziegelhausstraße 50, 88400 Biberach, oder den mobilen Dienst vermittelt.

Ärztliche Bereitschaft in der Sana-Klinik Biberach:
Samstag, Sonn- und Feiertag, 8.00 – 22.00 Uhr

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Notrufnummer 112**.

Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche:

Zentrale bundesweite Rufnummer: **116117** (Anruf ist kostenlos).

APOTHEKEN:

- | | |
|------------|---|
| 01.04.2022 | Iller-Apotheke, Illertissen, Hauptstr. 24,
Tel.: 07303 / 72 33 |
| 02.04.2022 | Brunnen-Apotheke, Bellenberg, Memminger Str.
19, Tel.: 07306 / 9 61 00 |
| 03.04.2022 | Linden-Apotheke, Illertissen, Apothekerstr. 17,
Tel.: 07303 / 23 70 |
| 04.04.2022 | Schloss-Apotheke, Dietenheim, Illertisser Str. 3,
Tel.: 07347 / 42 00 |

- 05.04.2022 Rathaus-Apotheke, Illertissen, Hauptstr. 14,
Tel.: 07303 / 36 83
- 06.04.2022 Stadt-Apotheke, Weißenhorn, Memminger Str.
10, Tel.: 07309 / 24 23
- 07.04.2022 Stadt-Apotheke, Weißenhorn, Memminger Str.
10, Tel.: 07309 / 24 23
- 08.04.2022 Apotheke am Ring, Vöhringen, Industriestr. 28,
Tel.: 07306 / 92 62 80

Die Dienstbereitschaft beginnt jeweils um 08.00 Uhr früh und endet einen Tag später um diese Zeit. Infos auch unter: 0800 0022833 (kostenfreie Rufnummer Festnetz) und 22833 (von Mobilnetzen max. 69 ct./Min) Homepage für Apothekennotdienste: www.aponet.de

Katholische Sozialstation „Iller-Weihung“



Illertisser Straße 3
89165 Dietenheim
Tel.: 07347 / 92 01 24
Fax: 07347 / 92 01 75
e-mail: info@sozialstation-iller-weihung.de
homepage: www.sozialstation-iller-weihung.de

Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung
Organisierte Nachbarschaftshilfe, Mobiler Sozialer Hilfsdienst, Essen auf Rädern, Hospizarbeit, Tagespflege

Dienststunden Büro Dietenheim

Dienstag 14:30 – 17.30 Uhr
Freitag 9:00 – 12.00 Uhr

Dienststunden der Geschäfts- und Einsatzstelle Illerrieden, Dorndorfer Str. 1

Montag – Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr
Freitag 8:30 – 15:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung.

Telefonisch sind wir rund um die Uhr, auch an Wochenenden und an Feiertagen, unter 07306/9600-0 erreichbar.



Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung

Schulstraße 21, 89165 Regglisweiler

Öffentliche Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch jeweils von 9 – 12 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

Trotz anhaltender Coronakrise stehen wir Ihnen gerne weiterhin für Anfragen zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender zur Seite. Dabei klären wir gemeinsam mit Ihnen individuell, in welcher Form eine Begleitung derzeit möglich ist.

Für eine Telefonische Beratung oder Trauerbegleitung erreichen Sie unsere Einsatzleitung von Montag bis Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr unter **Tel: 0174/2006689** oder unter b.mueller@sozialstation-iller-weihung.de.



Das **Trauercafé** ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von 15 – 17 Uhr in den Räumen der Sozialstation Iller-Weihung, Dorndorfer Str. 1, 89186 Illerrieden.

Damit die geltenden Hygieneregeln eingehalten werden können, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Daher bitten wir um eine verbindliche Anmeldung, gerne per E-Mail an u.wenisch@sozialstation-iller-weihung.de oder telefonisch unter 0162-2941397

Jeder Besucher muss einen vollständigen Impfschutz oder einen negativen Test, nicht älter als 24 Std., nachweisen

www.hospizgruppe-iw.de

SCHULE/KINDERGARTEN



Nachlese Schülerkonzert

Am vergangenen Freitag, den 25. März 2022 fand im Kulturstadl Hütisheim nach langer Corona-Pause wieder ein Schülerkonzert der Musikschule Iller-Weihung statt.

Aus den Klassen von Bernd Schubert, Galina Strohwalde-Kan, Simon Richter, Birgit Kuchzinski-Kinzel, Claudia Fuchs, Hans-Peter Mohr, Almut Schmitt, Tatjana Manusow und Hannes Gotschy musizierten Elisa Kiefer, Linda Kiefer, Laura Kindseher, Vinzenz Tyrychter, (Klavier), Maximilian Hummel (E-Gitarre), Inaara Breitner (Klarinette und Klavier) Angelina Mohr (Gitarre) sowie die **Trumpet-Band** mit Katrin Regenbogen, Theresa Moosmayer, Annika Schick, Erhard Moosmayer a.G., Tobias Moosmayer, Bernd Schubert (Trompete) und die **Junior-Rockband „The Gavials“** mit Emil Hummel (E-Bass), Conner Maximilian Wrona (Gesang), Marcel Kiefer, Pascal Halwaß (E-Gitarre) und Jonah Halwaß (Schlagzeug). Am Klavier begleitete Beate Frey. Die nächste Gelegenheit Schüler:innen, Lehrkräfte und Ensembles der Musikschule in einem abendfüllenden Konzert zu erleben, bietet sich am Freitag, den 01. April 2022, um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Regglisweiler beim Bläserkonzert der Musikschule Iller-Weihung. (s.u.)

Veranstaltungshinweise:

Bläser-Konzert

mit Solisten und Ensembles der Musikschule Iller-Weihung. Schüler:innen und Lehrkräfte aus den unterschiedlichen Bläserbereichen der Musikschule stellen die große Bandbreite ihrer

Bläserarbeit vor.

Freitag, 01. April 2022, 19.00 Uhr, im Bürgerhaus Regglisweiler

- Der Eintritt ist frei. -

Der Besuch bzw. die Teilnahme an den aufgeführten Veranstaltungen erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Verordnungen und der unter www.musikschule-iller-weihung.de abrufbaren Hinweise im Hygieneplan der Musikschule Iller-Weihung

Die weiteren Termine sowie der Ferienplan für das laufende Schuljahr 2021/2022 sind auf der Homepage unter www.musikschule-iller-weihung.de abrufbar.

Informationen zum Fächerangebot der Musikschule

Die Musikschule hat auf ihrer Homepage Info-Videos zu den Angeboten ihrer Instrumentalfachbereiche bereitgestellt. Nähere Auskünfte zu ihren Angeboten erteilt die Musikschule gerne auch unter der unten angegebenen Rufnummer.

Zweckverband

»Musikschule Iller-Weihung«
Schloßstraße 4
89171 Illerkirchberg
Tel. 07346-923030
Fax 07346-9230329

Geschäftszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Do. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Verbandsvorsitzender:

BM Christopher Eh

Musikschulleiter:

Michael Eberhardt M.A.

Sekretariat: Heike Maunz

E-mail: musikschule@iller-weihung.de

www.musikschule-iller-weihung.de



ter, ernannt vom Baden-Württembergischen Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus, beantwortete er den Kindern alle Fragen zum Thema Handwerk, dem Berufsbild und seinem Vorhaben, den Wanderjahren auf der „Walz“. Nach dem theoretischen Teil stellte der Ausbildungsbotschafter die mitgebrachten Maschinen vor und fertigte für jede Klasse einen Hocker, der nun in den Klassenzimmern genutzt werden kann.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirchengemeinde Balzheim



Oberbalzheimer Dreifaltigkeits-Kirche



Unterbalzheimer Mauritius-Kirche

Weiterführende Schulen

Realschule Erolzheim

Realschüler lernen Berufsbild Zimmerer kennen



Vergangene Woche lernten die Achtklässler der Realschule Erolzheim im Rahmen der Berufsorientierung das Berufsbild des Zimmerers näher kennen. Christian Heinrich, Ausbildungsbester der Zimmerer Innung Biberach, von der Zimmerei und Dachdeckerei Schafitel in Reinstetten stellte den interessierten Schülerinnen und Schülern die verschiedenen Aufgabenbereiche seines Berufes vor. In seiner Funktion als Ausbildungsbotschaf-

Gottesdienste

Donnerstag, 31. März 2022

19.30 Uhr Andacht in der Fasten- und Passionszeit in der Mauritius-Kirche Unterbalzheim
(Pfarrer Dr. Ilic)

Sonntag Judika, 3. April 2022

Leitbild: Das Lamm GOTTES
Wochenspruch: Der Menschensohn ist nicht gekommen, dass ER sich dienen lasse, sondern dass ER diene und gebe Sein Leben zu einer Erlösung für viele. (Matthäus-Evangelium 20,28)

9.30 Uhr Predigtgottesdienst in der Mauritius-Kirche Unterbalzheim
(Pfarrerin Ulrike Ebisch)

Donnerstag, 7. April 2022

19.30 Uhr Andacht in der Fasten- und Passionszeit in der Mauritius-Kirche Unterbalzheim
(Pfarrer Dr. Ilic)



Wochenveranstaltungen

Samstag, 2. April 2022

19.30 Uhr Männervesper im Hans-Ehinger-Haus

Mittwoch, 6. April 2022

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Hans-Ehinger-Haus

Danke

Ein herzliches Dankeschön und „Vergelt's GOTT!“ sagen wir für folgende Spenden:

Für das Geläut der Mauritius-Kirche 100 €.

Das Opfer der Andacht in der Fasten- und Passionszeit vom 24. März ergab 35 €.

Das Opfer vom Sonntag Lätare (27. März) ergab 155 €.

Gott segne die Geber und die Verwendung der Gaben.



Am 27. März 2022 wurde **Leonard Dittmann** aus Unterbalzheim in der Dreifaltigkeits-Kirche getauft.

Aus dem Kirchengemeinderat

Unter dieser Rubrik soll in Zukunft nach jeder Sitzung des Balzheimer Kirchengemeinderats das Wichtigste berichtet werden.

Ostern 2022

Der Kirchengemeinderat blickt gespannt auf die neuen Regelungen in Bezug auf die Corona-Pandemie nach dem 2. April und damit auf die Gottesdienste an Ostern. Anmeldung sollen nicht mehr notwendig sein. Dafür plant die Kirchengemeinde zu Ostern zwei besondere Aktionen: Ein Team des KGR um Matthias Knecht wird einen Passionsweg mit sieben Stationen vorbereiten, der von Gründonnerstag bis Ostermontag für jeden selbstständig begehen- und erlebbar sein soll. Der Passionsweg vom Schlossweihergarten bis zur Dreifaltigkeitskirche und ab Oster-sonntag bis zum Oberbalzheimer Friedhof.

Am Ostersonntag ist bei gutem Wetter nach dem Festgottesdienst in der Mauritiuskirche auf dem Unterbalzheimer Kirchhof ein Kirchenkaffee in Zusammenarbeit mit der Kaffeerösterei Nestle (Rösternest) und mit Gebäck geplant. Ein Kindergottesdienst mit Ostereiersuche wird im Pfarrgarten stattfinden. Die Kinderkirche startet bereits am Palmsonntag wieder. Genauere Informationen folgen.

Dreifaltigkeitskirche

Die Sanierung des Dachs der Oberbalzheimer Dreifaltigkeitskirche ist abgeschlossen und hat 5222 Euro gekostet, davon konnten 3250 Euro durch Spenden abgedeckt werden.

Der Kirchengemeinderat vergab die Orgel-Sanierung an die Firma Link. Durch großzügige Zuwendungen der Stiftung Oberbalzheim und der Gemeinde Balzheim und weitere Spenden ist die Finanzierung gesichert.

Derzeit ist das Schlagwerk der Dreifaltigkeitskirche nicht ganz in Ordnung. Der Defekt soll Anfang Mai behoben werden.

Mauritiuskirche

Dann nämlich beginnt die Firma Bachert mit der Sanierung des historischen Geläuts der Mauritiuskirche, für die ebenfalls namhafte Zuwendungen und Spenden eingegangen sind.

Pfarrgartenhütte

Ein weiteres Projekt der Kirchengemeinde Balzheim ist der Wiederaufbau der Pfarrgartenhütte, für den bisher 4100 Euro an Spenden eingegangen sind. Das Fundament ist inzwischen ausgehoben. Nun bedarf es eines Planes für die Hütte.

Klausurtagung

Der Balzheimer Kirchengemeinderat plant für den 13. bis 15. Januar 2023 eine Klausurtagung im Benediktinerkloster Scheyern, zwischen Pfaffenhofen an der Ilm und Ingolstadt gelegen.



Evang. Kirchengemeinde Balzheim
Liebenzeller Gemeinschaft Balzheim

es spricht: **Dr. Luka Ilić**

Jahrg. 1969, verh., 2 Kinder,
evangelischer Theologe und
Reformationshistoriker;
seit 2017 Pfr. in Balzheim



Freuen Sie sich auf einen Abend unter Männern zum Thema:

Die Welt - (m)ein Parkplatz

Dr. Ilić hat bereits an vielen Orten dieser Welt „geparkt“: Karlovac (Kroatien), Brüssel (Belgien), Amsterdam (Holland), Philadelphia (USA), Mainz, Ravensburg und natürlich in Balzheim. Er spricht über persönliche Begegnungen mit Männern in und außerhalb der christlichen Gemeinde und „bemerkenswerte“ Erfahrungen in den unterschiedlichen Kulturkreisen.

geplanter Ablauf des Abends: Vesper, Vortrag, offene Diskussion. Referentenbeitrag 10 € - ohne Getränke. Es gelten die Corona-Bestimmungen der ev. Kirchengemeinde (bitte Maske mitbringen).

Evang. Kirchengemeinde Balzheim
Liebenzeller Gemeinschaft Balzheim

Ukraine-Nothilfe des Gustav-Adolf-Werkes

Sie sind betroffen vom Krieg in der Ukraine und möchten den Menschen dort helfen? Das Gustav-Adolf-Werk (GAW) hat langjährige Beziehungen zu evangelischen Kirchen in der Ukraine und in den Nachbarländern und kann so zielgenau helfen.



www.gaw-wue.de

Nothilfe für die Ukraine



Unterstützen auch Sie unsere Partnerkirchen - jede Hilfe zählt

GUSTAV-ADOLF-WERK WÜRTTEMBERG
 IBAN: DE92 5206 0410 0003 6944 37
 Verwendungszweck: 0-581-21849 UKRAINE

Auf der Homepage des GAW können Sie unter www.gaw-wue.de aktuelle Berichte von den Hilfseinsätzen der Partnerkirchen bei der Ukraine-Krise lesen.



Um zu spenden, nutzen Sie bitte die nebenstehende Bankverbindung des GAW unter Angabe des Verwendungszwecks. Falls Sie elektronisch spenden wollen, gelangen Sie durch das Scannen des QR-Codes auch direkt auf die Spendenseite des GAW.

Wir danken Ihnen für Ihre Hilfe und Unterstützung

Öffnungszeiten des Pfarramts

Montags von 14-16 Uhr
 Freitags von 8-11 Uhr

Evangelisches Pfarramt Balzheim
 Pfarrer Dr. Luka Ilic
 Hauptstraße 8 - 88481 Balzheim
 Tel. 0 73 47 / 22 18
 Fax. 0 73 47 / 95 87 85
 E-Mail: Pfarramt.Balzheim@elkw.de
 Internet: www.balzheim-evangelisch.de

Wochenveranstaltungen Liebenzeller Gemeinschaft

Es gilt das Infektionsschutzkonzept der Ev. Kirchengemeinde.

Sonntag, 3. April 2022

Donnerstag, 7. April 2022

20.00 Uhr Hauskreis Kontakt C. Wegmann, Tel.: 7254

**Wochenveranstaltungen EC-Jugend
(unter Vorbehalt neuer Corona-Regeln)**

Freitag, 1. April 2022

17.30 Uhr -19.00 Uhr Bubenjungschar im Hans-Ehinger-Haus

Freitag, 1. April 2022

20.00 Uhr - 22.00 Uhr Teenkreis im Hans-Ehinger-Haus

Samstag, 2. April 2022

20.00 Uhr EC-Jugendbund im Hans-Ehinger-Haus

Mittwoch, 6. April 2022

18.00 Uhr - 19.30 Uhr Mädchenjungschar im Hans-Ehinger-Haus

Eure EC-Jugendarbeit

Falls ihr noch Fragen zu den Gruppen oder dem Schutzkonzept habt schreibt einfach eine Mail an: vorstand@ec-balzheim.de oder fragt eure Mitarbeiter.

**Kirchliche Mitteilungen der
Katholischen Kirchengemeinde St. Martinus**

**03. April
Fünfter Fastensonntag
im Jahreskreis**

im Jahreskreis C

Als sie hartnäckig weiterfragten, richtete er sich auf und sagte zu ihnen: Wer von euch ohne Sünde ist, werfe als Erster einen Stein auf sie. Und er bückte sich wieder und schrieb auf die Erde. Als sie das gehört hatten, ging einer auch dem anderen fort, zuerst die Ältesten. Jesus blieb allein zurück mit der Frau, die noch in der Mitte stand.

Namenstage:

02.04. Franz, Sandra, Maria
 03.04. Aloisius, Richard, Elisabeth, Isa
 04.04. Isidor, Konrad, Benedikt
 05.04. Juliana, Vinzenu, Crescentia
 06.04. Petrus, Notker, Wilhelm
 07.04. Johann, Burchard, Hermann
 08.04. Walter, Beate, Maria

**Gottesdienste St. Martinus Dietenheim
mit Ober- und Unterbalzheim**

Freitag, 01. April – Herz-Jesu-Freitag

10.30 Uhr Krankenkommunion im Seniorenzentrum
 18.30 Uhr Anbetung um geistliche Berufe
 19.00 Uhr Eucharistiefeier (Martin Bochtler und Verstorbene der Familien Bochtler und Stiefenhofer und Georg Schmid)

Sonntag, 03. April - Misereor-Sonntag

10.15 Uhr Eucharistiefeier (Theresia Schneider, Hariolf Schneider)
 11.30 Uhr Tauffeier Jesse Gabriel Schwarzmann, Liano Fynn Müller
 18.30 Uhr Heilig Grab Andacht

Montag, 04. April

8.00 Uhr ökum. Schüलगottesdienst für die Grundschüler aus Balzheim
18.30 Uhr Polnischer Rosenkranz

Mittwoch, 06. April

7.30 Uhr Schüलगottesdienst

Freitag, 08. April

Keine Abendmesse

Sonntag, 10. April – Palmsonntag – Kollekte für das Hl. Land

10.15 Uhr Eucharistiefeier (Sebastian Richter) mit Erstkommunionkinder

Beichtgelegenheit:

jederzeit nach Vereinbarung

Gestorben ist aus unserer Gemeinde:

Hildegard Müller
Der Herr schenke ihr den ewigen Frieden.
Den trauernden Angehörigen gilt unsere Anteilnahme

Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Sa, 02.04: 18.30 Uhr Vorabendmesse in Illerrieden
So, 03.04: 8.45 Uhr Wortgottesfeier in Dorndorf
Do, 07.04: 18.30 Uhr Eucharistiefeier in Illerrieden
Fr, 08.04: 18.00 Uhr Kreuzwegandacht in Wangen

Kloster Brandenburg

Bis auf Weiteres sind die Gottesdienste und Gebetszeiten der Schwestern leider nicht öffentlich zugänglich.
Seelsorge und Beichte kann angemeldet werden unter der Tel. Nr. 07347/955-0
Der Klosterladen ist von Montag bis Samstag von 9.30 – 11.30 Uhr geöffnet.

Pflegeheim St. Maria

Es finden derzeit keine öffentlichen Eucharistiefeiern statt

Informationen – Dietenheim**Gottesdienste**

So, 03.04: 10.15 Uhr Eucharistiefeier
So, 10.04: 10.15 Uhr Eucharistiefeier Palmsonntag – mit Anmeldung
Do, 14.04: 16.00 Uhr Abendmahlfeier für Kinder
Do, 14.04: 16.00 Uhr Eucharistiefeier zum Gründonnerstag
Fr, 15.04: 15.00 Uhr Feier zum Leben und Sterben Jesu Karfreitag
Fr, 15.04: 18.00 Uhr Ökumenischer Jugendkruzweg
Sa, 16.04: 20.30 Uhr Feier der Hl. Osternacht
So, 17.04: 10.15 Uhr Hochamt mit Kirchenchor Ostersonntag
Mo, 18.04: 10.15 Uhr Eucharistiefeier Ostermontag
So, 24.04: 10.15 Uhr Eucharistiefeier
Sa, 30.04: 18.30 Eucharistiefeier

Es ist keine Anmeldung zu diesen Gottesdiensten erforderlich.
Nur für den Gottesdienst an Palmsonntag, 10.04. bitten wir um

Anmeldung unter:

- Tel. (07347) 7430 oder
- Online unter: <https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de/gottesdienste.html>
- Abgabe des ausgefüllten Formulars – es liegen Anmeldezettelchen in unseren Kirchen bereit

Neue Spielgruppe in Dietenheim

Spiel und Spaß in der Gruppe für Kinder 0 – 3 Jahre, entspannter Austausch mit anderen Eltern – Sucht ihr genau das? Dann schaut doch mal vorbei in der Spielgruppe Dietenheim! Bei uns kommen die Kinder miteinander in Kontakt.

Die Eltern können sich frei vom Alltagsstress mit ihnen beschäftigen. Singen, Spielen und viel Bewegung in der Gruppe wecken das Gemeinschaftsgefühl. Jeder darf bei uns kreativ werden! Die Erwachsenen können sich in zwanglosen Gesprächen austauschen. Wann treffen wir uns? Jeden Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr im Don Bosco Heim. Ruft gerne an, unter 0171 9664 695 oder kommt einfach vorbei! Wir freuen uns auf euch!

Informationen aus der Seelsorgeeinheit**Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit - Sommerzeit****Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit - Sommerzeit**

Dietenheim	Regglisweiler	Illerrieden	Dorndorf	Wangen
Samstag 18.30 Uhr oder	Samstag 18.30 Uhr oder	Samstag 18.30 Uhr		
Sonntag 10.15 Uhr	Sonntag 8.45 Uhr	Sonntag 10.15 Uhr	Sonntag 8.45 Uhr	
	Dienstag 18.30 Uhr	Dienstag 7.30 Uhr Schülergottesdienst		
Mittwoch 7.30 Uhr Schülergottesdienst				Mittwoch 18.30 Uhr (außer 1. Mittwoch im Monat)
	Donnerstag 7.45 Uhr Schülergottesdienst	Donnerstag 18.30 Uhr im Wechsel mit Dorndorf	Donnerstag 18.30 im Wechsel mit Illerrieden	
Freitag 19.00 Uhr				

-Änderungen vorbehalten.-

Geben für eine gerechtere Welt:**Fastenzeit ist MISEREOR-Zeit!**

Veränderung ist uns nicht immer willkommen. Das beste Beispiel bietet die Klimakrise, die unsere Welt mit zunehmender Geschwindigkeit verwandelt – und zu einem gefährlichen Ort macht. Zuerst für die Ärmsten von uns. Sie sind ganz besonders

von Katastrophen betroffen, leiden zunehmend an Obdachlosigkeit und Hunger. Aber wir können etwas tun, um Veränderung selbst zu gestalten! MISEREOR macht sich stark für eine gerechtere Welt, in der wir die Klimafolgen mit vereinten Kräften so gut wie möglich abwenden. „**Es geht! Gerecht.**“ ist deshalb das Motto der Fastenaktion 2022. Und dort, wo der Schaden schon entstanden ist, helfen MISEREOR-Partnerorganisationen den Menschen schnell und nachhaltig, die Not zu überwinden.

Am 02. und 03. April 2022 bitten wir um Ihr Gebet und Opfer für die MISEREOR-Fastenaktion.

Sie können Ihre Spende im Opfertütchen, einem gekennzeichneten Briefumschlag im Pfarrbüro (Briefkasten) oder in den Opferstock in der Kirche geben. MISEREOR-Opfertütchen liegen in der Kirche auf.

... oder Sie überweisen Ihre Spende auf das Konto der Kirchengemeinden (Stichwort: MISEREOR):

Katholische Kirchenpflege Dietenheim –
DE28 6305 0000 0002 7014 00

Katholische Kirchenpflege Regglisweiler –
DE56 6305 0000 0002 7053 58

Danke, dass Sie auf Gerechtigkeit und Solidarität setzen. Das ist die Veränderung, die wir brauchen – auch für unsere Kinder und Enkelkinder!

KARWOCHE 2022: Bußfeier und Beichte in der SE

Zu unseren Bußfeiern und Beichtgelegenheiten laden wir herzlich ein!

	Dietenheim	Regglisweiler	Illerrieden	Dorndorf
Bußfeier:	Montag, 11.04.2022 um 19.00 Uhr	Dienstag, 12.04.2022 um 18.30 Uhr	Sonntag, 10.04.2022 um 18.00 Uhr	Mittwoch, 13.04.2022 um 18.00 Uhr
Beichte:	Mittwoch, 13.04.2022 16.00 - 17.00 Uhr Donnerstag, 14.04.2022 20.30 - 21.30 Uhr (Pfr. Zips) Samstag, 16.04.2022 07.00 - 08.30 Uhr	Dienstag, 12.04.2022 17.00 - 18.00 Uhr	Montag, 11.04.2022 16.30 - 17.30 Uhr (bitte beim Pfarrhaus klingeln)	Donnerstag, 14.04.2022 19.30 - 20.30 Uhr



Kinderkreuzweg –

Den Weg Jesu mitgehen
Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen zum Kinderkreuzweg am Freitag, 08. April 2022 um 16.00 Uhr, Treffpunkt: Gemeindehaus Illerrieden, Gartenstraße 44.

Gemeinsam möchten wir Jesus auf seinem Weg zum Berg Golgotha begleiten und seinen Kreuzweg mitgehen. Wir freuen uns, wenn viele von euch kommen! Euer Liturgiekreis-Team, Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz Illerrieden

Ökumenische Jugendandacht

Am Samstag, 09. April findet um 19.30 Uhr in der Hl. Kreuz Kirche Illerrieden die ökum. Jugendandacht mit Firmlingen und Konfis statt. Alle Interessierte, Junge und Junggebliebene, sind herzlich zur Mitfeier eingeladen. Die Andacht möchte auf der Schwelle zur Karwoche mitnehmen auf den schweren Weg Jesu zum Ölberg und letztlich zum Kreuz; mit Fragen und Gedanken rund um Sorgen, Schuld, Angst und Hoffnung, die Jesus und die Jünger bewegten und die auch heute bleibend aktuell sind. Herzliche Einladung!

Misereor Fastenopfer

In den letzten Wochen haben wir die Misereor Fastenopfer Spardosen in den Kindergärten und Schulen verteilt. Diese dürfen die Kinder an Palmsonntag, Gründonnerstag, Karfreitag und Ostern in der Kirche oder auch im Kindergarten/Religionsunterricht abgeben.

Klagemauern in unserer Kirche

Vom Palmsonntag bis Karsamstag steht in der Kirche eine Klagemauer. Hier haben alle die Möglichkeit, ihre Sorgen, Klagen, Fürbitten, alles, was Sie vor Gott bringen möchten aufzuschreiben und in die Ritzen der Mauer zu stecken. Die Zettel werden dann in der Osternacht im Osterfeuer verbrannt.



DIADEMUS: Johannes-Passion – Hl. Grab-Konzert am 09.04.2022

Am 09.04.2022 findet in der St. Martinus-Kirche in Dietenheim ein einmaliges Konzerterlebnis statt: Vor der monumentalen Kulisse des Heiligen Grabes wird unter der Leitung von Professor Benno Schachtner, einem Sohn der Stadt Dietenheim, zusammen mit namhaften Solistinnen und Solisten, den DIADEMUS Vocalisten und dem B´Rock-Orchestra aus Gent (Belgien) die Johannes-Passion von J.S. Bach (BWV 245) aufgeführt.

Die Johannes-Passion ist eine der beiden vollständig erhaltenen Passionen von Johann Sebastian Bach. Sie wurde am Karfreitag des Jahres 1724 in der Leipziger Nikolaikirche erstmals aufgeführt und stellt die Leidensgeschichte Jesu von seiner Gefangennahme bis zum Tod am Kreuz nach dem Evangelisten Johannes dar und wird ergänzt durch Arien und Choräle.

Vor dem Hintergrund des Heiligen Grabes erwartet uns eine einmalige Verbindung von der Musik Bachs zur malerischen Darstellung des Leidens Jesu im Heiligen Grab.

Doch damit noch nicht genug: Der Konzerttag beginnt um **11 Uhr** mit einer Werkeinführung, in der Benno Schachtner einen großartigen Einblick in das Werk vermittelt. Unter Mitwirkung aller Akteure entsteht eine konzertähnliche Atmosphäre, die trotz kürzerer Dauer als das Konzert einen mitreißenden Vormittag verspricht.

Um **13 Uhr & 15 Uhr** können Sie Führungen durch das Heilige Grab erhalten. Pfarrer Bundschuh wird über die Geschichte des Heiligen Grabes und seine vielfältigen Bilder des Alten und Neuen Testaments berichten.

Um **18 Uhr** findet der Konzerttag schließlich mit der Aufführung der Johannes-Passion seinen Höhepunkt.

Weitere Informationen und Karten zu allen Veranstaltungen erhalten Sie online unter www.diademus.de und vor Ort bei den

Bürgerdiensten im Rathaus Dietenheim sowie der Ortsverwaltung in Regglisweiler zu den üblichen Öffnungszeiten. Werden auch Sie Teil dieses einmaligen Konzerterlebnisses!

Die Kirchengemeinde St. Martinus Dietenheim

Es gelten die aktuellen Regelungen zur Corona-Pandemie.

Veranstalter des Konzertes ist der Verein „Kultur in Dietenheim e.V.“ Das Projekt wird gefördert im Programm FreiRäume des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg.

Kleine Wohnung im südlichen Umfeld von Ulm gesucht

Pfarrer Zips, der uns während der Vakanz bei den Gottesdiensten aushilft, hat sich an uns gewandt mit der Bitte um Mithilfe. Sein evangelischer Kollege sucht nach einem Zimmer, kleinen Wohnung, Gartenlaube, ruhig gelegen, gerne im ländlichen Raum, für die Wochenenden. Falls Sie helfen können, melden Sie sich doch bitte per Mail direkt bei michael.zips@ulmer-studentengemeinden.de oder in einem der katholischen Pfarrbüros in Dietenheim oder Illerrieden. Vielen Dank für Ihre Mithilfe und Ihr Augen-und-Ohren-Offenhalten.

Zum Schmunzeln

Kommt ein Hahn mit einem Straußenei auf seine Hühnerfarm: „Mädels, ich will ja nicht meckern, aber guckt mal, was die Konkurrenz macht.“

Informationen aus dem Dekanat

Aus dem Dekanatsprogramm bis Ostern

Am Donnerstag, 7. April, 19.00 Uhr erschließt Birgit Schultheiß in der Reihe „**Treffpunkt Christsein**“ zu den **Ursymbolen der Menschheit** den Fisch. Zwei Fische sind neben fünf Broten bei der Brotvermehrung zuhanden. Das griechische Ichthys, Fisch, steht bekanntlich für „Jesus Christus, Gottes Sohn, Erlöser“. Auf der alltäglichen Ebene fühlt man sich „wie ein Fisch im Wasser“. Online über www.zoom.us bei „Einem Meeting beitreten“ mit Meeting-ID: 885 269 9290, Kenncode: 196365 zu besuchen oder in Präsenz im Saal des Bischof-Spoll-Hauses, Olgastr. 137, Ulm. Infos beim Dekanat unter 0731/9206010.

Am Samstag, 9. April, 20.00 Uhr spricht Dr. Wolfgang Steffel in einem Online-Vortrag über **Die Bedeutung des Bieres in Hegels Phänomenologie des Geistes**. Hegel liebte nachweislich das Bamberger und englisches Bier, Köstritzer Schwarz- und Weißbier aus dem Jenaer Umland. Es gärt ständig im Braukessel seines Denkens. Freier Zugang über www.zoom.us bei „Einem Meeting beitreten“ mit Meeting-ID: 885 269 9290, Kenncode: 196365. Außerdem Möglichkeit über Telefon mitzuhören: Tel.: 0695 050 2596. Dann Eingabe obiger Meeting-ID und Kenncode jeweils mit Raute-Taste # abschließen.

Am Palmsonntag, 10. April, 14.30 Uhr erschließt Dr. Wolfgang Steffel in der Basilika St. Martin, Wiblingen bei einer Andacht mit Impulsen und eingespielten Hörbeispielen **Credovertoungen von Wolfgang Amadeus Mozart**. Die Messe in c-Moll, in die er sein größtes persönliches Empfinden hineingelegt hat, ist von tiefem Ernst und einem Mozart oft nicht zugetrautem Gewicht. Neben der Großen Credo-Messe in C-Dur darf die Messe zu Ehren der heiligsten Dreifaltigkeit nicht fehlen, da die Meditation der Trinität im Dekanat eine besondere Rolle spielt.

Unter dem Titel „Siehe, dein Sohn! Siehe, deine Mutter!“ (Joh 19,26f) gibt es am Mittwoch der Karwoche, 13. April, 19.30 Uhr

eine **Betrachtung von Kreuzigung, Tod und Begräbnis Jesu**. Die Passion aus dem Johannesevangelium ist geprägt von einer Hoheit und Würde Jesu im Leiden. Ergänzend gibt es einen Begleitbrief mit Gedanken bis zum Weißen Sonntag, die allen Interessierten kostenlos per Post zugeschickt werden. Über Tel.: 0731/9206010 und E-Mail: dekanat.eu@drs.de werden Link oder Telefonnummer zum Mithören zugeschickt. Man kann auch zeitgleich im Saal des Bischof-Spoll-Hauses in Ulm, Olgastr. 137 teilnehmen.

Tut dies zu meinem Gedächtnis – Mitfeier der Kar- und Ostertage vom 14. - 17. April

Das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe lädt vom 14. - 17. April zur Mitfeier der Kar- und Ostertage ein. Die Tagung steht unter dem Thema „Tut dies zu meinem Gedächtnis“. Die Teilnehmer sind eingeladen, dem Geheimnis dieser besonderen Tage nachzuspüren. Im Mittelpunkt steht die eindrucksvolle Kar- und Osterliturgie. Vorträge, Impulse, verschiedene Gebetszeiten und Zeiten der Stille helfen, das Leiden und die Auferstehung des Herrn bewusst mitzufeiern. Die Teilnahme beinhaltet zwei Tage Stillschweigen. Ein G-Nachweis ist entsprechend der

Fußwallfahrt vom Kloster Bonlanden über Berkheim nach Rot an der Rot, zurück über Eichenberg und Binnrot am Samstag, 18. Juni 2022 um 6.00 Uhr

Kraft schöpfen aus dem Evangelium bei Bruder Klaus und anderen. Im Gehen sich selber wahrnehmen, die Schöpfung, die Kultur, den Geheimnisvollen, 6.00 Uhr Aufbruch bei der Klosterkirche in 88450 Berkheim-Bonlanden über Berkheim, Zell nach Rot an der Rot. 9.30 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche St. Verena in Rot, ca. 11.00 Uhr Rückweg über Mettenberg, Eichenberg, ca. 14.00 Uhr Rückkehr in Bonlanden. Wegstrecke hin und zurück 20 km. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitnehmen. Anmeldung und weitere Informationen: Landvolkpfarrer Paul Notz, Tel: 07354-9373660.

Bergtour: Der Natur und dem Himmel so nah! Wanderung in den Allgäuer Alpen

Was gibt es Schöneres, als körperliche Betätigung im Freien, bei der man der Natur und dem Himmel so nah kommt wie beim Wandern in den Bergen? Die Berge können uns ein Gefühl der Demut vor den Wundern der Schöpfung lehren. Wer das erleben möchte, kann mit dem VKL die Hörnertour in den Allgäuer Alpen erwandern. Treffpunkt ist am Samstagvormittag, den 9.07.2022 auf dem Parkplatz der Talstation der Hörnerbahn in Bolsterlang (bitte einige € Parkgebühr einplanen). Ab der Bergstation werden wir eine schöne Rundtour übers Rangiswanger Horn machen und im Berghaus Schwaben auf 1.520 m – schön gelegen zwischen Weiherkopf und Riedbergerhorn - in Mehrbettzimmern übernachten. Am Sonntag werden wir übers Riedberger Horn und Wannenkopf zurück zur Talstation wandern.

Termin: Sa 9.07. – So 10.07.2022, Zeit: Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag, Ort: Treffpunkt Hörnerbahn in Bolsterlang, Leitung: Manfred Mader und Marianne Mader, Leistungen: Übernachtung in Mehrbettzimmern inkl. Abendessen, Frühstück und Kurbeitrag, Bergfahrt mit der Hörnerbahn, Kosten: Erwachsene € 80,- Kinder € 40,- drittes und jedes weitere Kind frei. Landvolkmitglieder erhalten € 10,- Ermäßigung für die Familie. Anmeldung: Bitte bis **Fr 24.06.2022** bei vklandvolk.de oder unter Tel: 0711 9791-4580 anmelden. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Fußwallfahrt des Katholischen Landvolks nach Flüeli/ Zentralschweiz

Grenzen erleben und überwinden, Im Zentrum der Wallfahrt zu Fuß stehen die Begegnungen und Erlebnisse auf dem Weg. Die Fußwallfahrt fordert den Pilgern und Pilgerinnen körperlich einiges ab und genau darin liegt ihr Reiz. Jeder erlebt Grenzen und jeder erlebt, dass es weiter geht. Getragen von Zuversicht, vom Glauben und von einer starken Gemeinschaft. Aufgrund dieser tiefgehenden Erlebnisse ist die Fußwallfahrt seit langem einer der Höhepunkte im VKL-Programm. Zu Fuß den weiten Weg nach Flüeli zu gehen, ist wie ein Gebet mit jedem Schritt. Der äußere Rahmen bietet die Möglichkeit für tiefe und neue Erfahrungen mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur. Auf der langen Wanderung bietet sich immer die Chance, zu neuen Einsichten zu gelangen und sich selbst neu zu erleben. Der Weg verläuft in zwei Etappen. Start ist am Fr 29. Juli in Stetten ob Lontal. Von dort führt der Weg zum Bodensee. Die zweite Etappe startet am Do 4. August in Ailingen am Bodensee und endet am Sa 13. August in Flüeli. **Termine:** 1. Etappe: Fr 29. Juli 2022 bis Do 4. August 2022, 2. Etappe: Do 4. August 2022 bis Sa 13. August 2022. **Kosten:** Die Kosten für die erste Etappe werden unterwegs umgelegt (ca. € 100,-). Die zweite Etappe kostet für VKL-Mitglieder ca. € 400,- und € 420,- für Nichtmitglieder. Kinder, Jugendliche und Studenten zahlen €200,-. Die Übernachtungen in einfachen Unterkünften sind inbegriffen. Zu den Eröffnungsgottesdiensten in Stetten ob Lontal am Freitag, den 29. Juli um 18:30 Uhr und in Ailingen am Donnerstag, den 4. August um 19:00 Uhr sind alle herzlich eingeladen. **Anmeldeschluss: 3.06.2022.**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung notwendig bei: Verband Katholisches Landvolk, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711 9791-4580, Email: vkl@landvolk.de

Die Quellen deiner Kraft

Wegen großer Nachfrage wieder da: Der besondere Kurs, neu präsentiert vom Katholischen Landvolk.

Die Sinologin M.A. und Kreativitätstrainerin Marion Betz begleitet Frauen auf dem Weg zu ihrer spirituellen und kreativen Kraft. Spaß und Erkenntnisse sind garantiert. Mit einfachen Übungen aus der Kunsttherapie und der Biographiearbeit entstehen wie von selbst beeindruckende Bilder und Gedichte. Die Gruppenenergie bringt Erstaunliches hervor. Für Frauen jeden Alters, keinerlei Vorkenntnisse nötig! Jede kann mitmachen, die sich angesprochen fühlt. Folgende Themen werden behandelt: Wie kann ich **meinen Körper** (endlich) annehmen und lieben lernen? Das göttliche Licht in die Zelle leiten. Geführte Meditationen.

Vergessene Symbole des Weiblichen. Seelentiere, Edelsteine und Kräuter für Frauen. Jesus hat es vorgemacht: Die Energie heilender Worte.

Verbindung zu Mutter Erde - Die dreifaltige Kraft jeder Frau: Jungfrau, Mutter/Geliebte, Weise Alte.

Die Himmelsmutter Maria und ihre Vorläuferinnen. Frauenfiguren und Göttinnen aus der Mythologie. Der Amazonenmythos, Die Nibelungensage... Starke Frauen im Märchen.

Zeiten des Wandels – die Schöpfung bewahren Warum die Erinnerung an die weibliche Kraft allen zu Gute kommt. Weitere Infos: www.mal-weise.de. Ort: Kloster Heiligkreuztal, 88499 Altheim, Termin: Sa 20. – So 21.08.2022, Sa 9:00 – 17:00 Uhr, So 9:00 – 16:00 Uhr, Kursgebühr: 170,- € Malmaterial inklusive,

bei Bedarf zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten (ca. 120 €). Anmeldung: bis 31.07.2022 beim Verband Kath. Landvolk, Email: vkl@landvolk.de oder unter Tel: 0711 9791-4580.

Ökumenische Bücherei Dietenheim Telefon 07347-9575050

Öffnungszeiten

Montags von 16:30 -19:00 Uhr
Donnerstags von 15:30 – 18:00 Uhr

**Während der Osterferien vom 11.04 bis 22.04.2022
bleibt die Bücherei geschlossen.**

Die aktuellen Corona-Regelungen für Bibliotheken sehen in der Warnstufe das 3 G-Modell vor, also geimpft, genesen, getestet!

Das bisherige Hygienekonzept gilt weiterhin, d.h. Zutritt nur mit FFP2-Maske (oder Vergleichbare) und blauem Korb. Wir bitten um Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.

Das Büchereiteam freut sich auf Ihren/Deinen Besuch!

Öffnungszeiten im Pfarrbüro Dietenheim

Montag	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00	nachm. geschlossen
Mittwoch	9.00 – 11.00	15.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00	nachm. geschlossen
Freitag	geschlossen	
	jederzeit nach Vereinbarung	

Pfarrbüro Dietenheim

Königstraße 88, Tel.: 07347 – 74 30, Fax: 07347 – 92 10 22
E-Mail: StMartinus.Dietenheim@drs.de
neu: <https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

Pfarrbüro in Illerrieden, Pfarrer-Braig-Str. 4, 89186 Illerrieden
Tel.: 07306 3400256, Fax 07306 3400459
E-Mail: hlkreuz.illerrieden@drs.de

Pf. Arulraj Antony, Pfarrer-Braig-Str. 4 89186 Illerrieden,
Tel: 07306 – 3400488, E-Mail: Antony.Arulraj@drs.de

Horst Köstner Pastoralreferent

Tel.: 07306 3400314 oder 01525 9219756
E-Mail: Horst.Koestner@drs.de, (Dienstag: 09.00 - 12.30 Uhr)

Theresia Köstner Pastoralreferentin

07347 920260 oder 01525 9219757, (Mo 08.30-11.30 Uhr, Di + Do 09.00-12.00 Uhr), E-Mail: Theresia.Koestner@drs.de

Michaela Heger Gemeindefereferentin

Tel. 07347 920980 oder 01525 9219758
E-Mail: Michaela.Heger@drs.de

Notfallnummer bei Wunsch zur Krankensalbung:

Tel. 07306 3400488 oder 01525 9219750

Bankverbindung der Kirchengemeinde für Spenden oder Kollekten:
Katholische Kirchenpflege Dietenheim –
DE28 6305 0000 0002 7014 00
Katholische Kirchenpflege Regglisweiler –
DE56 6305 0000 0002 7053 58
 bitte Verwendungszweck angeben – bei Wunsch auf Spendenbescheinigung auch Adresse.

VEREINE UND ORGANISATIONEN



Sportverein Balzheim e.V. 1949

Abteilung Fußball



SV Balzheim unterliegt dem FV Senden

SV Balzheim I - FV Senden I 2:3
SV Balzheim II - FV Senden II 3:2

Die erwartete Niederlage setzte es für den SVB beim Heimspiel gegen den Tabellendritten aus Senden. Allerdings konnten die Grün-Weißen das Spiel lange Zeit offen gestalten. Dabei schien die Partie schon nach 5 Minuten entschieden zu sein, als der gegnerische Sturmführer Eraslan zwei Abwehrfehler im Strafraum des SVB konsequent und eiskalt zur 2:0 FÜHRUNG der Gäste ausnutzte. In der Folgezeit hatte Senden mehrmals die Möglichkeit das Ergebnis höher zu gestalten, scheiterte dann aber letztlich bei vielversprechenden Abschlusssituationen. Die Platzherren besannen sich auf ihre kämpferischen Qualitäten und konnten nach 30 Minuten das Spiel ausgeglichen gestalten. In der 40. Spielminute wurde das engagierte Spiel der Grün-Weißen belohnt, als Michael Wagner die gute Vorarbeit von Florian Herde mit einem Flachschuss ins lange Eck zum Anschlusstreffer nutzen konnte. Einen Auftakt nach Maß verzeichneten die Bachner-Schützlinge nach Wiederanpfiff mit dem vielumjubelten Ausgleich. Florian Herde verwertete einen Rückpass von Yannick Steck aus kurzer Distanz. Im Anschluss folgte die beste Phase der Balzheimer und man wusste nun auch spielerisch zu gefallen. Bei einigen sehr gut vorgetragenen Angriffen fehlte es lediglich an der Präzision im Abschluss. Mitte der zweiten Halbzeit fanden die Gäste wieder zu ihrem druckvollen Spiel zurück und Torhüter Mathias Walcher konnte zunächst mit einigen Glanzparaden einen erneuten Rückstand verhindern. In der 73. Spielminute sorgte dann Allmendinger nach einem schönen Spielzug mit einem platzierten Aufsetzer für die Entscheidung.

Die Reserve konnte im Vorspiel erneut einen Sieg landen. Die Platzherren waren von Anfang an das bessere TEAM, versäumten es aber eine Vielzahl bester Gelegenheiten in Tore umzumünzen. Trotzdem gelang es einen 0:2 Rückstand zur Halbzeit noch in einen 3:2 Sieg zu verwandeln. Für die Balzheimer Treffer sorgten Noah Wirker (2) und Lukas Amann

TSV Dietenheim I - SV Balzheim I Sa 02.04.22 15:30 Uhr
TSV Dietenheim II - SV Balzheim II Sa 02.04.22 13:30 Uhr

B-Jugend SGM Altstadt / Balzheim 1. Punktspiel Rückrunde

Am Sonntag, 27.03. hatte die B-Jugend unserer Spielgemeinschaft das erste Punktspiel der Rückrunde. Zu Gast war man bei der SGM Illerkirchberg. Trotz Corona konnten die Trainer auf den vollen Kader zugreifen und waren sehr zuversichtlich die ersten Punkte der Rückrunde einzufahren. Die Jungs der SGM waren gleich von der ersten Minute hell wach und das Spiel benötigte keine Anlaufphase. Man spielte sich gleich in den ersten 10 Minuten mehrere 100%ige Torchancen heraus, die leider von Marvin Lamp, Yigit Yilmaz und Maxi Rau vergeben wurden, man blieb jedoch weiter dran und das 0:1 für die Gäste war die zwingende Konsequenz. Maxi Rau setzte sich stark auf rechts durch und legte auf Yigit Yilmaz ab, der nur noch einschieben musste. Nach dem 0:1 ließ man mit den Offensivaktionen nicht nach, aber man vergab weiterhin hochkarätige Torchancen. Dann frei nach dem Motto „Wer die Tore vorne nicht macht, bekommt sie hinten“ tauchte auf einmal ein Stürmer von Illerkirchberg im 16er von Nico Barabeisch auf und schob zum 1:1 ein. Unsere SGM aus Balzheim und Altstadt ließ sich nicht davon beeindrucken und spielte weiterhin nach vorne und weiterhin gut vors gegnerische Tor. Kurz vor der Halbzeit setzte sich Luca Christeleit gut auf außen durch und flankte mit feinem Fuß auf Maxi Rau, der zum 1:2 Halbzeitstand einnetzte. Direkt nach Wiederanpfiff der zweiten Hälfte legte sich Luca Baur den Ball zur Ecke zurecht und schlenzte das Leder direkt ins Tor zum 1:3. Der Coach von Illerkirchberg stellte die Gastgeber jedoch gut für die letzten 40 Minuten ein, die SGM aus Illerkirchberg spielte nun mutig nach vorne und brachte die 4er-Kette um Jannik Natter und Joel Schemperle immer wieder in die Breddouille. Auch die Platzverhältnisse machten es nicht einfach die Bälle konsequent zu klären, nach einem Klärungsversuch von Jannik Natter segelte der Ball ins eigene Tor zum 2:3 Anschlusstreffer. Kurz darauf tauchte ein Stürmer wieder im 16er der Gäste auf, jedoch konnte Joel Schemperle gut klären, auf einmal ein Pfiff vom Unparteiischen, Elfmeter, welcher von Nico Barabeisch pariert wurde. Jetzt waren die Jungs aus Balzheim und Altstadt wieder wach. Bis in die Schlussphase war das Spiel ein reiner Mittelfeldkampf ohne nennenswerte Torchancen auf beiden Seiten. In der letzten Minute passierte dann was passieren musste, die Gastgeber hatten einen Freistoß an der Mittellinie und warfen nochmal alles nach vorne und wieder segelte der Ball durch den 16er ins Tor. Leider musste man sich jetzt mit einem Punkt begnügen, nichtsdestotrotz kann man mit der Leistung zufrieden sein! Nächstes Spiel am Sonntag, 03.04. in Altstadt.

Geänderter Redaktionsschluss:

Unser Redaktionsschluss für KW 15
 liegt **am Montag, 11.04.2022,**
um 10.00 Uhr.



NAK ■ VERLAG



Sportverein Balzheim e.V. 1949

LUST auf FUSSBALL?

Alle Kinder – Mädchen und Jungen – im Alter von 5 bis 10 Jahren, die Lust auf Fußball haben, sind herzlich eingeladen zu unserem unverbindlichen und kostenlosen

Schnuppertraining

Freitag, 08. April 2022

16 Uhr - 17:30 Uhr

Sportplatz Balzheim

Bei uns findest Du

- Spaß am Sport
- Team-, Konzentrations- und
- Koordinationsfähigkeit
- Disziplin
- Ehrgeiz
- Fairness, u.v.m.



Komm einfach vorbei oder meld dich bei uns:
Matthias Walcher / 017631401986 / jugendfussball@sv-balzheim.de

Die Durchführung der Übungen findet ausschließlich unter Einhaltung der geltenden Corona Verordnung statt.

(Für weitere Informationen: www.sv-balzheim.de)

VdK Sozialverband

Der Ortsverband informiert:

Krieg und Leid in Ukraine sofort beenden! Solidarität üben!

Noch vor wenigen Monaten gedachten Mitglieder der VdK-Anfänge in den ersten Nachkriegsjahren. Viele Orts- und Kreisverbände hatten ihr 75. Jubiläum. Da wurde in Festschriften und Reden an das große Leid der Kriegs- und Nachkriegszeit erinnert: Tod, körperliche und seelische Schäden, Hunger, Kälte, Gefangenschaft, Vergewaltigung, Vertreibung, Flucht, Verlust von Hab und Gut, jahrelange Sorge um vermisste Angehörige – kaum jemand blieb verschont. Für Kinder, die um 1940 geboren wurden, gehörte das Spielen in ausgebombten Häusern und auf zerstörten Plätzen lange zur Kindheit wie heutzutage Hightec-Spielzeug in vielen Kinderzimmern. Wenngleich Corona und Klimawandel für manche Ängste sorgen – ein verlustreicher Krieg in Europa schien Anfang 2022 noch unvorstellbar. Doch seit dem 24. Februar ist alles anders. Der Angriffskrieg der russischen Führung auf das unabhängige Nachbarland überzieht die Bevölkerung der Ukraine mit unermesslichem Leid. Zugleich werden russische Menschen zum Töten und Zerstören missbraucht und selbst ins Verderben geschickt. Es droht ein langfristiger, sich möglicherweise ausdehnender Krieg mit hohen Verlusten auf allen Seiten. Das sinnlose Blutvergießen muss sofort aufhören! Der Sozialverband VdK ist solidarisch mit den angegriffenen Menschen.

Barrierefreie VdK-Spätsommer-Reise nach Potsdam und Berlin

Auch in 2022 bietet „VdK Reisen“, das Reisebüro des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg, in Kooperation mit „Müller Reisen“ wieder barrierefreie Reisen an. Neben einer bereits ausgebuchten Südtirol-Reise im Frühjahr erfolgt im Spätsommer eine Potsdam-Reise mit großem Besichtigungsprogramm inklusive Schiffsfahrt und mit mehreren Abstechern nach Berlin. Die siebentägige Tour im modernen und auch rollstuhltauglichen Komfortreisebus findet vom 27. August bis 2. September 2022 statt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 19 Personen. Weitere Informationen und Buchung über „VdK Reisen“, Johannesstraße 22, 70176 Stuttgart, Telefon (07 11) 6 19 56-82 oder (07 11) 6 19 56-85, E-Mail vdk-reisen-bw@vdk.de, Internet www.vdk-reisen.de

Land Frauen

Hallo Landfrauen,
am Montag, **4. April 2022** findet im Bürgerhaus in Regglisweiler **nachmittags** unsere Programmöffnung mit einer Vortragsveranstaltung zum Thema: „Gesunder Darm – gesunder Mensch“ statt. Referentin ist Fr. Marianne Porsche-Rohrer, Heilpraktikerin. Danach wird das weitere Jahresprogramm vorgestellt und die Programmhefte ausgeteilt. **Beginn ist um 14.30 Uhr.**

Alle Mitglieder sind recht herzlich eingeladen.

Auch Nichtmitglieder sind natürlich herzlich willkommen.

Bitte denkt an Schutzmaske und Impfnachweis!

Der KreisLandFrauenverband Ulm lädt ein zur Reise nach Fulda mit Besuch des Deutschen LandFrauentages vom Sonntag, 3. Juli bis einschließlich Dienstag, 5. Juli 2022. Es erwartet Euch ein interessantes Programm in der Rhön mit Begegnung vieler Landfrauen. Der Teilnahmebetrag beträgt 419 Euro pro Person. Anmeldung und nähere Informationen bei Fr. Johanna Klein, Tel. 07340-921092.

Von Samstag, 3. September bis einschließlich Mittwoch, 7. September 2022 wird eine gut organisierte 5-tägige Busreise in die Weserberg-Münsterlandregion angeboten. Nähere Informationen werden noch bekannt gegeben.

VEREINE UND ORGANISATIONEN ANDERER GEMEINDEN

Wanderfreunde Sinnigen e.V.

Osterwanderung am 10.04.2022 zum Ilgenweiher

Liebe Wanderfreunde,
am Palmsonntag, 10. April 2022, wollen wir zum Ilgenweiher wandern. Die Strecke verläuft auf festen Wegen durch Hochwald und ist hin und zurück insgesamt etwa 4 ½ Kilometer lang. Ohne Pausen gerechnet werden wir etwa 2 ½ Stunden unterwegs sein.

Wir treffen uns um 13:30 Uhr beim Wanderheim und fahren dann in Fahrtgemeinschaften die kurze Strecke zum Ausgangspunkt zwischen Kirchberg und Gutenzell beim Waldweg gegenüber dem roten Bildstöckle.

Ich hoffe auf gutes Wetter und würde mich über eine rege Beteiligung freuen. Geeignete Schuhe werden vorausgesetzt und zur Sicherheit ist ein Regenschutz nie verkehrt.

Im Anschluss an die Wanderung wollen wir uns im Wanderheim (ab etwa 16:30 Uhr) in geselliger Runde eine Brotzeit schmecken lassen, zu der ich ausdrücklich auch alle diejenigen Mitglieder sehr herzlich einlade, die nicht mitwandern können.

Ob von uns bei der Veranstaltung Coronavirus-Regeln eingehalten werden müssen und gegebenenfalls welche, ist derzeit noch nicht absehbar. Alle, die noch NICHT ausreichend geimpft oder genesen sind und an der Veranstaltung teilnehmen wollen, können sich zeitnah telefonisch bei mir Auskunft einholen, was gilt.

Leitung der Wanderung: Frau Maria Paul (Handy 0176 81521778).

Liebe Grüße und hoffentlich bis bald,

Lisa Kuss
Vorstand

WAS SONST NOCH INTERESSIERT



Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. (BSV-W) lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes **Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.**

Termin:

13. April 2022 Altersbedingte Makuladegeneration, Referentin Frau Witt (Fortbildung und Soziales)

11. Mai 2022 Orientierung und Mobilität und Lebenspraktische Fähigkeiten, Referentin Frau Karen Finke (Mobilitätstrainerin, IRIS e.V.)

Zeit: jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-

wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann zeitnah den Link zur Zoomkonferenz.

Wenn Sie per Telefon an den Veranstaltungen teilnehmen möchten wählen Sie am entsprechenden Termin:

00496950500952, Sitzungs-ID: 87596410707# Deutschland
00496950502596, Sitzungs-ID: 87596410707# Deutschland

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.



Reflux – wenn Magensäure die Schleimhäute reizt Behandlungszahlen in Ulm und im Alb-Donau-Kreis leicht gestiegen

Das Problem kennen viele Menschen: hektisches Essen, fette Speisen, Stress und Ärger – das alles kann auf den Magen schlagen. Dieser reagiert mitunter empfindlich. Sodbrennen, Refluxkrankheit bis hin zum Magengeschwür können das Ergebnis sein.

Die AOK Ulm-Biberach verzeichnet in Ulm und im Alb-Donau-Kreis einen leichten Anstieg an Versicherten, die aufgrund der Refluxkrankheit oder eines Magengeschwürs ärztlich behandelt wurden: Im Jahr 2020 waren im Stadtkreis 3.378 AOK-Versicherte deswegen in Behandlung und im Landkreis 5.556 Versicherte. Im Jahr 2016 waren es noch 2.947 bzw. 5.111 Versicherte. Die Erkrankungshäufigkeit steigt mit dem Lebensalter kontinuierlich an, bis sie im Alter von etwa 70 Jahren stagniert. Eine Ausnahme stellen Neugeborene dar, die deutlich öfter betroffen sind als ältere Kinder. Sechs Prozent aller Neugeborenen erhalten die Diagnose Reflux.

Wer ab und zu Sodbrennen verspürt, muss sich keine Sorgen machen. Kommt es jedoch häufig dazu und treten bereits dauerhafte Beschwerden aufgrund von Sodbrennen auf, könnte es die Refluxkrankheit sein. Etwa zehn Prozent der Erwachsenen in Deutschland leiden darunter. Bei der Refluxkrankheit fließt Magensäure zurück in die Speiseröhre. „Die Engstelle der Speiseröhre unmittelbar vor der Magenöffnung wird im Normalfall von Muskeln der Speiseröhre und des Zwerchfells verschlossen“, erklärt Dr. Hans-Peter Zipp, Arzt bei der AOK Baden-Württemberg. „Bei der Refluxkrankheit funktioniert dieser Mechanismus nicht richtig, die Ursache hierfür bleibt oft unklar.“ Neben Aufstoßen und Sodbrennen kann eine Refluxkrankheit auch mit Schluckbeschwerden einhergehen. Weitere mögliche Beschwerden sind ein Brennen im Rachen, in der Speiseröhre bzw. hinter dem Brustbein, ein schlechter Geschmack im Mund, Völlegefühl, teilweise auch Übelkeit und Brechreiz, Reizhusten, Asthmaanfalle, Heiserkeit oder Zahnschmerzen.

Reflux und Sodbrennen können eine starke Belastung sein und das allgemeine Wohlbefinden beeinträchtigen. „Ob und wie Verhaltensänderungen gegen Sodbrennen und saures Aufstoßen helfen können, ist nicht gut untersucht“, sagt Dr. Zipp. „Eine Gewichtsreduktion bei Übergewicht, eine Erhöhung des Bettkopfteils oder Linksseitenlage sowie das Vermeiden von Mahlzeiten zwei bis drei Stunden vor dem Zubettgehen zählen zu den Maßnahmen, die aufgrund der besseren Datenlage angera-

ten werden können, wohingegen der Erfolg von Verzicht auf bestimmte Genuss- und Nahrungsmittel fraglicher ist.“ Wenn es nicht ausreicht die Gewohnheiten zu ändern, sind Medikamente zur Linderung der Beschwerden erforderlich. „Eine unbehandelte Refluxkrankheit kann zu ernsthaften Komplikationen wie einer Speiseröhrentzündung, -verengung oder einem Geschwür führen“, so der Arzt.

Wenn der Magen über lange Zeit zu viel Säure produziert, kann sich ein Magengeschwür entwickeln. „Ungünstige Ernährungs- und Lebensgewohnheiten wie Rauchen, Alkohol- und Kaffeegenuss steigern die Magensäureproduktion und erhöhen das Risiko für ein Magengeschwür. Auch bestimmte Lebensmittel, z. B. scharfe Speisen, können die Magenschleimhaut reizen“, erklärt Dr. Zipp. Eine wesentliche Ursache für ein Magengeschwür ist auch die regelmäßige bzw. längerfristige Einnahme von entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie Acetylsalicylsäure (ASS), Ibuprofen, Diclofenac und Naproxen. Bei längerer Einnahme von Schmerzmitteln sei es daher ratsam, in Rücksprache mit dem Arzt zu klären, ob zusätzlich säurehemmende Medikamente sinnvoll sind. Auch das Bakterium *Helicobacter pylori* ist häufig für Magengeschwüre verantwortlich. Dagegen helfen nach der Diagnose durch den Arzt die verschriebenen Antibiotika und Säureblocker.



Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg informiert:

Rentensplitting: die Alternative zur Hinterbliebenenrente

Häufig sind in der Ehezeit erworbene Rentenansprüche von Frauen und Männern unterschiedlich hoch. Was viele nicht wissen: Durch das Rentensplitting können Ehepaare diese Anwartschaften partnerschaftlich teilen und sich eine einkommensunabhängige Alternative zur Witwen- oder Witwerrente schaffen. Außerdem soll damit die eigenständige Alterssicherung von Frauen verbessert werden. Dies teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg jetzt mit.

Beim Rentensplitting werden die in der Ehezeit erworbenen Ansprüche gleichmäßig auf beide Partner aufgeteilt und beide so gestellt, als hätten sie während der Ehe gleich hohe Beiträge in die Rentenkasse gezahlt. Der Partner mit den höheren Rentenansprüchen gibt einen Teil seiner Ansprüche an den anderen Partner ab. Für das Splitting können sich Eheleute entscheiden, bei denen jeder mindestens 25 Jahre an rentenrechtlichen Zeiten zurückgelegt hat. Bedingung ist ferner, dass die Ehe entweder nach dem 31. Dezember 2001 geschlossen wurde oder beide Partner nach dem 1. Januar 1962 geboren worden sind. Die Splittingzeit beginnt jeweils mit dem Monat der Eheschließung und endet spätestens im Rentenalter oder wenn der Tod eines Ehepartners eintritt.

Eine gemeinsame Erklärung beider Eheleute gegenüber der gesetzlichen Rentenversicherung ist notwendig, um das Splitting herbeizuführen. Da das Versicherungsleben beider Eheleute abgeschlossen sein muss, kann die Erklärung frühestens sechs

Monate vor dem Zeitpunkt abgegeben werden, an dem beide Partner die Regelaltersgrenze erreichen und Anspruch auf eine Altersvollrente haben. Innerhalb von zwölf Monaten nach dem Tod eines Ehepartners kann sich der Hinterbliebene auch noch allein für das Splitting und damit gegen eine Witwen- oder Witwerrente entscheiden. Ein Rentensplitting ist für alle Beteiligten verbindlich. Die Regelungen zum Splitting gelten natürlich auch für eingetragene Lebenspartnerschaften sinngemäß.

Mehr Informationen enthält die kostenlose Broschüre »Rentensplitting – partnerschaftlich teilen«. Sie kann von der Internetseite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: presse@drv-bw.de).



Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit

Sicher in den Osterurlaub - Die Polizei gibt Ihnen Tipps für eine sichere Reise mit ihrem Auto

Wer mit dem Auto, einem Wohnwagengespann oder dem Wohnmobil in den Urlaub fahren möchte, sollte einige einfache Verhaltensregeln beachten, um unnötigen Ärger zu vermeiden und sicher ans Ziel zu kommen.

Eine gute Reiseplanung kann helfen, entspannt an den Urlaubsort zu kommen. Empfehlenswert ist in diesem Zusammenhang, den richtigen Reisezeitpunkt zu wählen und Ausweichrouten parat zu haben. Bei Pausen während der Fahrt und am Zielort rät die Polizei, Wertsachen und Papiere nicht unbeaufsichtigt im Fahrzeug zu lassen und das Fahrzeug nur an sicheren Orten abzustellen.

Weitere Tipps der Polizei vor dem Reisestart:

- Vor Fahrtantritt den technischen Zustand des Fahrzeugs überprüfen: Reifen müssen auf richtigen Luftdruck und Schäden kontrolliert werden. Ebenso wichtig ist die Überprüfung der Warmausrüstung wie Warnweste, Warndreieck, Verbandskasten, Ersatzrad und Wagenheber.
- Das Fahrzeug richtig beladen: Gegenstände, die nicht richtig gesichert sind, beispielsweise lose im Fahrzeug oder auf der Hutablage liegen, können bei Unfällen oder Bremsmanövern zu tödlichen Geschossen werden. Hier helfen Gepäckgitter oder -netze. Zulässige Gewichte sowie Dach- und Anhängelasten des Fahrzeuges unbedingt beachten. Überladung verändert das Fahrverhalten eines Fahrzeuges erheblich. Besonders falsch oder überladene Wohnwagen können leicht ins Schleudern geraten oder gar abhängen. Zudem verlängert sich der Bremsweg bei schwer beladenen Fahrzeugen.
- Ausgeschlafen in die Urlaubsreise starten: Müdigkeit und der gefürchtete Sekundenschlaf bergen das größte Unfallrisiko. Der Start in den Urlaub sollte deshalb nicht nach einem langen Arbeitstag erfolgen. Fahrtzeit und Fahrtstrecke sollten großzügig und mit genügend Pausen geplant werden. Fahrpausen alle zwei Stunden, verbunden mit Entspannungs- oder Lockerungsübungen, tragen zu Erholung und Stressabbau bei.

- Erst gurten, dann starten: Immer den Sicherheitsgurt anlegen. Er ist nach wie vor der Lebensretter Nummer eins. Vor allem darauf achten, dass Kinder richtig gesichert sind und es auch während der Fahrt bleiben. Auch mitreisende Tiere sollten entsprechend gesichert sein.

Weitere Tipps und Informationen finden Sie unter den Adressen www.polizei-beratung.de oder www.gib-acht-im-verkehr.de. Informationsangebote erhalten Sie zudem bei den Automobilclubs oder dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.



Baden-Württemberg

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN
PRESSESTELLE

Naturerwachen mit kleiner Wanderung und ALBGEMACHT-Frühstück

Das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb lädt zu einer Sonnenaufgangstour zur Aussichtsplattform Gänseweg ein und bietet ein regionales Frühstück an

Die kleine Wanderung startet am Sonntag, 3. April 2022 um 05:30 Uhr am Biosphärenzentrum Schwäbische Alb in Münsingen-Auingen. Die Gruppe wird begleitet von Biosphären-Botschafterin Rita Goller. Gemeinsam geht es zu einem frühmorgendlichen Sonnenaufgangsspaziergang durch das Albgut zur Aussichtsplattform Gänseweg im ehemaligen Truppenübungsplatz. Dort steht ein leckeres ALBGEMACHT-Frühstück aus regionalen Produkten sowie Kaffee und Tee für die Frühaufsteher bereit. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist bis spätestens 31. März 2022 erforderlich.

Es ist etwas ganz Besonderes die Schwäbische Alb beim morgendlichen Erwachen zu erleben. Eine kurze rund 30-minütige gemeinsame Wanderung führt vom Biosphärenzentrum Schwäbische Alb zur Aussichtsplattform Gänseweg, von wo aus man bei freier Sicht einen Ausblick bis ins Oberschwäbische und das Alpenvorland hat. Mit einem Aussichtsfernrohr können von dort sogar die Alpen und deren Gipfel betrachtet werden. Sollte die Sicht nicht so klar sein, ist der fantastische Rundumblick trotzdem ein Erlebnis.

Die Sonnenaufgangswanderung startet am 3. April 2022, um 5:30 Uhr am Biosphärenzentrum Schwäbische Alb in Münsingen-Auingen. Rita Goller, Partnerin des von der UNESCO ausgezeichneten Biosphärengebiets Schwäbische Alb, bringt den Gästen mit sachkundigen Erläuterungen die Natur näher, ergänzt um spannende Informationen über die Region, Redewendungen zum Morgen und Tipps zum Aufstehen. Am Aussichtspunkt Gänseweg wartet das Team vom Biosphärenzentrum Schwäbische Alb mit einem reichhaltigen Frühstück bestehend aus Müsli, Kuchen und anderen Leckereien, die aus Zutaten und Produkten der Regionalmarke ALBGEMACHT hergestellt sind, auf die Gäste.

Die kleine Wanderung endet gegen 8:30 Uhr am Biosphärenzentrum. Die Teilnahme kostet 15 Euro pro Person, das regionale

ALBGEMACHT-Frühstück ist im Preis inbegriffen.

Eine Anmeldung ist bis Donnerstag, 31. März 2022, online unter www.biosphaerenzentrum-alb.de oder unter Telefon 07381/932938-31 erforderlich. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind empfohlen. Sollte das Wetter keine Exkursion zulassen, wird die Veranstaltung abgesagt.

ANZEIGENBESTELLUNG

Bitte schalten Sie in der nächsten Ausgabe des Mitteilungsblattes
_____ folgende Anzeige:

GRÖSSE DER ANZEIGE

2-spaltig

89 mm breit / _____ mm hoch (min. 30 mm)

4-spaltig

181 mm breit / _____ mm hoch

ANZEIGENTEXT

PERSÖNLICHE DATEN

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Datum, Unterschrift

Wenn Sie für eine gewerbliche Anzeige eine Beratung wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

T 0731 156 681 · F 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de



NAK ■ VERLAG

Frauenstraße 77 · 89073 Ulm · T 0731 156 681
F 0731 156 684 · nak.ulm@n-pg.de